

大阪府中央卸売市場 仲買直営

リニューアル後も「海鮮ランチなら銀蔵でしょ」

新米の炊きたてご飯に焼きたての旨い秋刀魚の定食「旬の北海道産秋刀魚定食」(1,380円)が登場。さらに「旬の秋刀魚とイクラちゃんセット」(1,780円)も。10/5(土)6(日)の2日間はリニューアルオープン第一弾「銀蔵祭り」開催。定食lunch1,000円〜!小野原店本店は改装工事の為、9/27~10/4まで休業。※10/5~営業。



(上)サンマは焼き、刺身、天ぷら、フライから2種選べる。ご飯、味噌汁、小鉢もセットに。

Menu

今月のおすすめ一品
 ●新物秋刀魚お造り、天ぷら、フライ、塩焼き ……各480円
 ●旨いイクラ(salmonキャビア)小鉢…680円 ●イクラ丼…1,380円
 「リニューアルオープン祭り」第一弾は5(土)6(日)の2日間、第二弾は19(土)20(日)の2日間、第三弾は26(土)小野原本店限定篠田鮮魚バイヤーによる鮮魚激安販売を開催!

銀蔵 (ギンゾウ)
 営/昼10時(箕面駅前店は11時)~15時(L014時半)
 平日夜 18時~21時半(L021時)日祝夜 17時~21時半(L021時)
 土・祝日前夜 17時~22時(L021時半)

【小野原本店】 箕面市小野原東5-2-1 Pあり 禁煙
 【箕面駅前店】(予約可) 箕面市箕面6-4-24サンクスみのお105 Pなし(近隣に有料Pあり) 禁煙

☎080-1400-3527 ☎080-3846-7899

テレビでも紹介された人気の

ハワイアンロコモコバーガー

シティライフ読者限定で「ロコモコ祭り」が延長!「イベリコ豚のロコモコパスタ」「ハワイアンロコモコバーガー」「BIGハンバーグロコモコ」「ガーリックシュリンプロコモコ」「チキンロコモコ」「マグロ&サーモンポキロコモコ」を注文で通常+480円のデザートセットが、セット価格1,500円(税別)で提供。最大360円もお得に。



ハワイアンロコモコバーガー 1,280円(税別)

Menu

- BIGハンバーグロコモコ ……1,380円
- マグロ&サーモンポキロコモコ ……1,180円
- モチモチキンロコモコ 1,180円

※価格は全て税別

特典

「シティライフを見た」で対象のロコモコメニュー+デザートセット(好きなパンケーキorマラサダ+ドリンク)が**1,500円** ※税別、10月末まで

サンマハロ箕面小野原店
 Hawaiian&CurryRestaurant
 箕面市小野原西3-28-19
 営/11時~22時(L021時半)無休、P20台 インスタもチェック

☎072-737-7888

グランドメニューがリニューアル

ママ友ランチや宴会にもオススメ

旬の素材を活かし和を中心とした創作料理を楽しめる同店。今秋のオススメは、脂ののった秋鮭といくらのわっぱ飯。サーモン造りや海老と野菜の天ぷらなどがついたお得なセット。また10月からグランドメニューがリニューアル!おつまみアジフライ、漬物タルタルのとり天などおつまみカテゴリーがさらに充実。広々としたテーブル席や座敷、掘りごたつ個室も完備なので、仲間と一緒にゆったりくつろいで。



そのまま、出汁で2度楽しめる。季節のわっぱ飯ご膳1,250円

宴会は最大50名までOK!みんなで美味しい料理を味わおう。

Menu

- <限定10食>週替わりプレートランチ ……980円
- <限定15食>おすすめ膳 ……1,350円
- 当日飲み放題 ……1,500円

特典

この記事持参で
 ●<昼のみ>980円以上のご膳 ……**100円OFF**
 ※1グループ全員OK/セット除く/他券併用不可
 ●<夜のみ>お会計より ……**10%OFF**
 ※割引上限1,000円/他券併用不可
 ※全て税別 (10月末まで)

ごちそう村 豊中上新田店
 豊中市上新田4-29-3
 営/ランチ11時半~15時(L014時半)
 ディナー月~金、祝前日 18時~22時半(L022時)
 土日祝日17時~22時半(L022時)
 金土祝前日は~23時半(L023時) P有り

☎06-6155-4147

季節の食材を30品目

味わえる創作和食

「おせち」の予約も開始

華やかな創作和食で多くのゲストを魅了している「うの花」。穴場的存在のお店で、落ち着いた雰囲気の中、産地を厳選した旬の素材を使用し、調理法にも工夫を凝らしたヘルシーな料理をゆっくりいただける。20年以上和食に携わる料理長が繰り出す創作料理をぜひ堪能して。ランチは要前日予約。毎年人気のおせちも予約を開始。煮物や酢の物、焼き物など4人前を三段にしてお重に盛り込まれている。数量限定、予約は電話にて。



(上)うの花御膳(ランチのみ)※写真は9月のうの花御膳。1日に必要とされる30品目を味わうことができる。彩りも豊か。

(下)おせち(4人前) 23,000円(税込)。12/31朝10時以降の引き取り。数量限定

Menu

- お昼のランチ ……2,000円
- 法事や祝い事などは3,000円~
- ディナーも2,000~3,000円とリーズナブルな価格

特典

この記事持参で(10月末まで)
 ●うの花御膳 2,500円→**2,300円**
 ●お子様ランチ **1,000円**
 ●ディナー**5%OFF**

うの花
 箕面市今宮4-9-21
 営/11時半~14時 (ランチは予約のみ) 17時~22時

☎072-726-5433
<http://www.unohana.info>

グルメの街で 見つけた 絶品Menu / 北摂のおすすめグルメ

江坂の東急REIホテルが

装いも新たに一味違う

新スタイルのブッフェレストランに

9月25日に「大阪のにぎわいを創出したレストラン EMONDEL(エモンデル)」がオープン!ブッフェスタイルながら平日のディナータイムは客席のゲストの目の前で肉やベーコンをカットしてくれるサービスが特長。その他、時間や曜日ごとに異なるメニューを目の前で調理するパフォーマンスやこだわりの野菜を数多く取り揃えたサラダバーも。店内は大きなソファ席が並ぶ落ち着いた雰囲気、ゆったりとした時間を楽しむことができる。この秋、訪れたい一押しのお店だ。



(上)多彩な料理が揃い、見た目も味も楽しませてくれる。
 (左)店内のイメージ。上質な空間でいつもと違った時間を楽しもう。

Menu

- 平日ハーフバイキング ……大人1,350円~(ランチのみ)
- 平日ディナーブッフェ ……3,800円/1名
- 土日ランチバイキング ……大人1,650円、シルバー1,500円
小学生880円、幼児440円
- 土日ディナーブッフェ ……大人3,480円、シルバー3,080円
小学生1,500円、幼児1,000円
※3才以下は無料

※アルコール飲み放題も有。詳細はホームページへ

特典

予約時に「シティライフを見た」で (10月末まで)
 ●ディナーブッフェ飲み放題利用で**30分延長サービス**
 ●ランチブッフェ利用で**デザート1品(シューアイス)サービス**

Delicious Kitchen EMONDEL
 吹田市豊津町9-6
 新大阪江坂東急REIホテル2F
 営/11時半~14時半、17時半~22時 (平日は18時~22時)

☎06-6338-4095
 EMONDEL で検索

限定メニュー「山の秋定食」が登場

秋刀魚を天ぷらで楽しもう

天ぷらとみそ汁、ご飯が付いた定食が食べられる「天ぷらの山」。おすすめは「山の秋定食1,100円(写真左)」で秋刀魚や鰻、海老2尾、玉ねぎ、レンコン、なすが楽しめる内容だ。「そば」も人気で、ご飯とみそ汁の代わりに大そばにするか、定食に小そばを付けることができる。いずれも+100円。どちらの店舗でも終日提供されるようになった。ぜひ一度食べてみて。



Menu

- 野菜定食(季節の野菜7種) 690円
- 海老定食 ……730円 (海老・キス・イカ・野菜3種)
- 山定食 ……930円 (海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)
- 穴子定食 ……950円 (穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)

特典

この記事持参で **蒸しプリンをサービス** (平日のみ、箕面本店のみ、数量限定、10月末まで)

天ぷらの山 <http://yama-yama.com/>

【箕面本店】
 箕面市船場東3-9-2-1F
 営/10時~21時(L020時半頃)
 全62席(カウンター38席、テーブル4席)
 店舗前専用駐車場全11台 不定休

☎072-730-2290

【吹田グリーンプレイス店】
 吹田市片山町2-3-3
 営/11時~21時(L020時半頃)
 全45席(カウンター21席、テーブル4席)
 施設内駐車場有 不定休

☎06-6389-1190

10周年の節目に誕生

「究極」のチーズケーキ

10周年を目前に控えたハートフルから、この先同店の代表作になるであろう「プレミアムクリームチーズケーキ」が登場。とにかくチーズをふんだんに使用し濃厚だが甘過ぎない一品。アプリコットジャムの爽やかな酸味とドイツワインによる豊かな香りに大人も満足。アルコールは飛ばしているの子どもも安心だ。



(上)プレミアムクリームチーズケーキ…1カット/500円、ホール/2,000円(税別)

特典

この記事持参で、
 ●「プレミアムクリームチーズケーキ」が**10%OFF**
 ホール2,000円→**1,800円**、1カット500円→**450円**
 (10月末まで、他券併用不可、来店前に在庫確認を)

Heartful(ハートフル)

【西宿本店】
 箕面市西宿3-16-1
 西宿ファミリーハイツ1FA号
 営/10時~19時
 月曜定休 Pあり

☎072-727-0810

【彩都店】
 箕面市彩都葉生南1-16-26
 営/9時半~18時
 月曜定休 Pあり

☎072-727-3780
<https://www.facebook.com/Heartful.minoh/>