



バーガーランチ1,390円～。オリジナルバーガーに、ポテトやサラダなど7種のサイドメニュー、ドリンクから3種を選ぶ。バーガーの種類も豊富!



(右)テイクアウトBOX1,500円(6種から選べるバーガー+フライドポテト&オムレツ+チキンナゲット)

Menu	特典
ランチメニュー..... 900円～	「シティライフを見た」で
オリジナルバーガー..... 940円	トッピング1品無料or
チーズバーガー..... 1,100円	ワンドリンクサービス
ペーコンチーズバーガー..... 1,320円	(トッピングはチーズもしくはエッグから選べる、10月末まで)
ホットドッグ..... 550円	※価格はすべて税込み
ローストビーフ..... 1,630円	

### 箕面にOPEN 黒毛和牛100%の 本格派バーガーショップ



「コハク」のバーガーは素材のこだわりが徹底している。国産黒毛和牛のみを使用し、食べ応え十分!豊中のブーランジェリー「スリール」に特注したパンズと新鮮野菜がさらに旨みを引き出している。バーガーはテイクアウトOKのため自宅や公園などのお出かけにもぜひ。他にサーロインステーキやローストビーフ丼などもスタンバイ。個室もあるため子連れママやパーティにもオススメ。

予約もOK。

#### BURGER+CAFE DINING

#### KOHAKU(コハク)

箕面市牧落3-9-12 P2台  
営/11～20時(L.O.20)  
月曜定休(祝日の場合、翌日定休)  
禁煙(15時以降喫煙可)

☎072-703-6503



インスタ更新中



### 10月12～15日の4日間は 梅田阪神百貨店に出店 素材をいかしたこだわりパン

「全てにおいて最高級」にこだわるNIJUGO。味の決め手となる小麦粉は、フランス産・カナダ産・北海道産、北海道産石臼全粒粉など最高品質を厳選。マーガリンは一切使わず、北海道よつ葉バターとよつ葉生クリームを使用している。人気の「ふわとろチーズ」は驚くほどのふわふわ感がやみつきに!しかも、少し温めた時のトロツと感がたまらない!中のチーズがトロトロに。10/12(土)、13(日)、14(月・祝)、15(火)に梅田阪神百貨店1階に出店するので、この機会に足を運んでみては。



早い日は午前中で売り切れてしまう山食。オープン以来人気No.1の商品。

北海道産小麦ゆめちからを生地に使い、ふわふわに仕上がっている。温めて食べたときのとろとろ感を楽しんで。



フランス産最高ランクのチョコレートを。カカオの風味豊かな大人向けブレッド。



モダンな雰囲気の店内。80種類以上のパンがスラリ。

登録20秒!ポイントカードいらずのお得なレシートクーポン発行中。  
500円で1ポイント、  
20ポイント集めて500円割引  
※詳しくはスタッフまで

Menu	価格
NIJUGO山食.....	450円
NIJUGOショコラ.....	290円
NIJUGO ふわとろチーズ.....	260円
シュガーバター.....	180円

※全て税別

#### NIJUGO(ニジュゴ)

吹田市千里山東2-28-2  
営/10時半～19時  
日・月定休、10/11(金)～10/16(水)休み  
☎06-6388-0058  
Instagram: @nijugo\_25



## 月替わり秋の収穫祭ランチ

税抜2,000円～(※平日ランチ限定/前日までの要予約)  
食欲の秋、旬の食材を使った特別メニューが新登場!定番のステーキ、特製ハムはそのままに、遊び心をプラスした前菜はここでしか味わえないメニュー。新しい三田屋をお楽しみください。



三田屋ハムサラダ・アールグレイとかぼちゃのムース(レモンとマスカルポーネのソース)・ビーフコンソメスープ・ステーキご飯・梅干し・季節のデザート・コーヒー又は紅茶

ステーキ 三田屋本店 www.sandaya.com/ 営/11時半～22時(L.O.21時)



豊中市西泉丘3-8-12 P有 服部緑地北側 ☎06-6867-6780

箕面小野原 箕面市小野原東3-9-35 P有 ☎072-728-7878



### シティライフグルメフォトコンテスト

インスタに投稿して景品GET!  
最新号に掲載のお店で撮影しよう

step 1	step 2	step 3
<p>フォローする @citylife_gourmet</p> <p>シティライフ公式 Instagram アカウントフォローは こちら!</p>	<p>撮影する</p> <p>最新号に掲載のある お店の料理写真なら OK!</p>	<p>投稿する</p> <p>「#シティライフグルメ」 「#撮影店舗名」 指定の2つのハッシュ タグをつけて投稿する!</p>

フォトコンテストに  
参加していただいた方の中から  
毎月3名様特別招待券をプレゼント!!

お問合せ  
詳しくは  
特設ページへ

### 秋は「銀だら」「さんま」がおすすめ 旬の美味しい魚は一豊で

“本当に旨い魚”をリーズナブルに楽しみたいなら、毎日大阪中央卸市場から旬な魚を仕入れている一豊へ。「自家製西京みそ漬け銀だら定食」は、西京みその白味噌と田舎味噌を合わせた一豊オリジナル味噌を使用。店で3日間漬け込むことで、身がふっくらジューシーに!「おまかせ定食」なら、日替わりでハマチ・サーモン・カラスカレイ・メカジキいずれかの味噌漬け定食が味わえる。また、魚の旨味を最大限に引き出すといわれる灰干熟成のさんまを使った「さんま定食」は、食通も唸る程の美味しさ。脂ののった秋の味覚を、友人や家族とぜひ楽しんでほしい。

魚食処 一豊 服部緑地公園店(かずとよ)  
吹田市春日1丁目1-1  
TATSUMI緑地公園101  
営/昼11時～15時(L.O.14時45分)  
夜17時～22時(L.O.21時45分)  
月曜定休(月曜が祝日の場合翌日火曜休)  
駐車場3台あり 禁煙(店外に灰皿)

Menu	価格
自家製西京みそ漬け銀だら定食.....	1,600円
おまかせ定食.....	1,300円
さんま定食.....	1,300円
星のみ定食(全8種).....	1,000円
季節の旬魚コース(前菜3品、季節の一品、お造り5種、焼物又は煮物、茶碗蒸し、揚げ物、お食事、デザート).....	3,200円

※全て税別 ※詳しくはホームページにて

☎06-4798-5113  
http://www.ichi-ho.co.jp

## Sweets festival / スイーツフェスティバル 2019

丹波三寶

丹波三寶(丹波栗・丹波黒大豆・丹波大納言小豆)を使った和菓子・洋菓子が集まる、年1回のフェスティバル!カフェスペース&お茶席も併設されているので、その場で食べることもできます。スイーツ好きにはたまらない1日です!!

とき 10月27日(日)

ところ 午前10時～午後3時  
丹波市立柏原住民センター  
アリーナ特設会場  
(丹波市柏原町柏原5528)  
※小雨決行

ようかん作り  
丹波栗ようかん手作り体験  
丹波栗・大納言小豆を使った、  
ようかん作りを体験しよう!  
①10時半～②11時半～③12時半～④13時半～  
所要時間:約40分、参加費:900円(税込)  
各回先着24名(当日会場受付)

栗 和のモンブラン 夢の里 やなかわ

黒豆 丹波黒豆シフォン〜都〜 Hiro 正栄(正栄堂)

小豆 丹波大納言小豆あんぱん パンの蔵 徳富(ほん)

主 催:丹波市・丹波三寶スイーツフェスティバル実行委員会  
問合せ:丹波市観光協会 丹波市柏原町柏原1 ☎0795-72-2340

詳しくは丹波市観光協会の  
WEBサイトに! →