



意外と知らない歯の健康知識①

健口フェスタ&徳治昭童画展開催

「いい歯の日」に唾液検査と歯、口腔の検診を

毎年11月8日は11(い)8(歯)の語呂を合わせ、1993年に日本歯科医師会によって「いい歯の日」として制定されました。80歳になっても20本の歯を残すために必要なことについて、お話を聞きまし

11月8日は「いい歯の日」

普段定期的に受ける機会が少ない歯科検診を、幅広い年代に歯の大切さを知ってもらおうという主旨のもと、日本歯科医師会が提唱して誕生したのがいい歯の日です。全国で啓蒙活動や歯科検診などを行なうイベントが実施され、虫歯や歯周病の予防だけでなく口腔内の健康について相談できる機会になっています。

健康を守るために定期的な歯の検診を受けましょう

日本歯科医師会と厚生労働省が平成元年から推進している8020運動も、平成29年度に達成者が50%を超えました。残存歯の多い方、入れ歯でしっかりと噛んで生活している方は健康で長寿です。しっかりと噛むことができれば、食へる、話す、呼吸する、いい笑顔もできます。歯と口の健康は加齢とともに生活機能が低下することなく、生きていくことができるのです。

口腔機能発達不全症と小児の健全な歯並び

平成30年より口腔機能発達不全症という新病名ができました。噛んだり飲み込んだりが上手くできない、又、口呼吸があるなどの状態を口腔機能発達不全症といい、口腔筋機能療法(MFT)の指導で改善できます。小児期は「食べる機能」「話す機能」「嚥下や呼吸機能」の成長発達途中にあり、正常な機能獲得ができていないかを評価することが重要です。又、永久歯が正しく生え良い歯並びとなるためには乳歯の萌出状態、顎の発育、口の中の状況を定期的に観察することが必要です。

唾液検査を受けよう

当院の歯科ドックは唾液検査、口臭検査、咬合圧測定、舌圧測定、位相差顕微鏡検査などです。唾液には食べ物の消化を助け、細菌を洗い流す等の作用と、健康状態を知るための優れた情報も得られます。唾液の検査で口腔機能低下の前兆がわかり歯と口の健康維持に活かすことができるのです。

■唾液検査 ※すべて無料、要予約です
歯の健康/虫歯菌・唾液の酸性度と緩衝能
歯周病/白血球エステラーゼの酸性度・潜血・タンパク質
清潔度/アンモニア

■歯の検診とお悩み相談会
■歯ブラシ指導とフッ素塗布

先着30名様
デンタルグッズ
プレゼント進呈

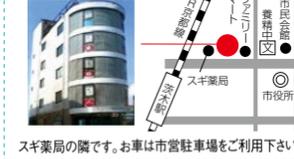
●日時:11/9(土)10時~14時
●場所:茨木市駅前4-3-26あさくらビル
(医)朝倉クリニック歯科
1・2階イベントホール

ご予約は必ず電話またはメール
☎072-626-2006
✉com21adc@gold.ocn.ne.jp



唾液検査機器
スポットケムST

「徳治昭童画展」(入場無料)
●日時:11/9(土)、
13(水)~19(火)
11時~18時まで開催
チラシ持参の方へ、
抽選プレゼントあります。
徳治昭(とくはるあき)
イラストレーター・童画家



スギ薬局の隣です。お車は市営駐車場をご利用下さい。

【歯科セカンドオピニオン外来】
歯周病、口臭、歯並び、入れ歯、インプラント、
歯科ドックなどお気軽にお電話ください。
☎0120-468-321 ☎072-625-2001
歯の悩み相談は南春日丘本院で院長が行っています。

朝倉歯科医院/本院
茨木市南春日丘1-1-19 アサクラデンタルビル
http://asakura-dental.com
本院では、通常の診療時間内で予約していただけます。

この先生に聞きました!

朝倉歯科医院本院
小児歯科担当
歯科医師
治山 真由美

朝倉歯科医院本院
セカンドオピニオン外来担当
歯科医師
佐藤 典子

(医)あさくら会
朝倉クリニック院長/
朝倉歯科医院 副院長
永田 卓之



意外と知らない歯の健康知識②

万病「多くのがん」を防ぐ

歯科治療・予防

多くのがんの主な原因とされている「喫煙」。しかし本当でしょうか?現在では以前に比べて喫煙率が下がっているにも関わらず、日本ではがんにかかる人が増え続けています。何故でしょうか?その原因についてお話を伺いました。

この先生に聞きました!



赤木歯科 赤木 啓院長
歯学博士。1984年赤木歯科開設。
33年前からインプラント治療を行う。
米インプラント学会アソシエイトフェ
ロー、日本口腔インプラント学会認
定専門医・指導医。歯科医師臨床
研修指導医。再生医療認可施設。

食事の大切さ

咀嚼の大切さ

2人に1人が「がん」になる時代になりました。つい先日までは3人に1人と言われていたが、気が付けば増えていきます。しかもがんの大きな原因である喫煙率は下がっているにも関わらず、思い出してください。電車やバス、飛行機の中でも喫煙していた時代の方が、がんになる人が少なかったことを。以前にがんから復帰したスポーツ選手の話が話題になっていましたが、がん予防の大きな要因は食事です。そして、咀嚼も大事です。唾液には抗がん作用があり、きちんと咀嚼することで、消化酵素の働きが良くなり、胃の負担も軽くなり、腸での吸収もスムーズになります。咀嚼は健康の第一歩。体作りにはなくてはならない肝の部分です。

基本理論と咀嚼の機能回復のために

がんの原因(Doll R, et al 1981)

食生活	35%
喫煙	30%
ウイルス	10%
職業	4%
物理的要因	3%
アルコール	3%
汚染	2%
その他	13%

なんらかの理由で歯が失われた時、咀嚼機能が回復するためにインプラントがとても有効な治療法です。インプラントは、ヨーロッパにおいて第二次世界大戦時に戦場で顎を失った兵士の顎を再建するため、積極的

とが始まりました。その後、スウェーデンの整形外科医であったブローネマルク教授がチタンと骨が強く結合する現象を発見により、それ以前のインプラント治療は否定され、しっかりと骨と結合させるインプラント治療が現在の基本理論の一つとなり、初めて医学的な根拠をもった治療法として確立されました。インプラント治療の成功条件としては、①素材が純チタンであること②手術経過時間として上の顎は6カ月間、下の顎は3カ月間は顎の中に完全埋入する、そして埋入中はインプラントに負担をかけないこと。これが前提だということが示唆されました。

医療法人 貴志会
赤木歯科
再生医療認可施設
高槻市高槻町 7-25

☎072-682-0190
http://www.akagi-implant.com/

シネマ情報

ひとよ
11/8(金)公開 TOHOシネマズ梅田他全国公開

三人の子どもを守るため夫を殺害した母親が15年ぶりに帰ってきた。事件以来、心に傷を抱えたまま成長した長男、次男、長女。思い描いた人生とは程遠い日々を送っている。再会を果たした彼らは、葛藤と戸惑いの中、一度崩壊した絆を取り戻すことができるのか…。

監督:白石和彌
出演:佐藤健、鈴木亮平、松岡茉優、田中裕子

天才たちの頭の中
世界を面白くする107のヒント
11/1(金)公開 シネ・リーブル梅田ほか

世界中のセレブリティに「あなたはなぜクリエイティブなのですか?」と、30年以上問い続けるヴァスケ監督。デヴィッド・ボウイ、ダライ・ラマ、ホーキング博士、オノ・ヨーコほかファッションデザイナー、作家、建築家、政治家…にインタビュー。107人の珠玉の言葉に心が動かされる。

監督・製作:ハーマン・ヴァスケ
出演:デヴィッド・ボウイ、クエンティン・タランティーン

From CityLife
新店情報募集

北摂・神戸阪神間で新しく「お店をOPENする」という店に朗報です!情報紙CityLifeが運営するwebサイト「CityLife News」に無料で情報をご掲載させていただきます。掲載ご希望の方はCityLife編集部までご連絡ください。※掲載基準があります。詳しくはお問合せください。

[お問合せ先] 06-6338-0640
[メール] info@citylife-new.com