

コナミスポーツクラブ プログラム in 万博記念公園

日時 | 11/9(土) 10:00~17:00
場所 | 東の広場

万博記念公園の芝生の上で
ヨガやボディコンバットを楽しみませんか?

コナミスポーツクラブのスタジオ人気プログラムを開催します。プログラムはヨガ(キッズ同伴可・通常プログラム)・格闘技系プログラムのボディコンバット、ダンス系プログラムのボディジャムなどを実施!

料金 | 有料
主催 | 万博記念公園マネジメント・パートナーズ
協力 | コナミスポーツ(株)・(株)JTB・シティライフ
HP | <https://jtbssports.jp/events/events-detail.php?id=7108>

(申込み・詳細) ※申込みはWEBのみとなります。




編集後記

先月9月9日には千葉県を襲った台風15号、昨年9月4日には近畿地方に襲った台風21号と、毎年のように大きな台風が猛威をふるい大きな被害をもたらしています。災害大国日本とよく言われますが、個人的にもっと危機感を強め、防災について勉強したいと思いました。(コサオ)

茨木市でもグルメフェアが開催されます。茨木産のさつまいもを使ったスイーツから、パスタやカレー、ランチなどの食事メニューも登場。P.26・27では、その一部商品を紹介しているのでチェックしてください。スタンプラリーやインスタ企画、クッキングなどのイベントも是非、参加してください。(カンノ)

母校でもある立命館大学で新しいスタイルの教室が誕生し、その取材に行ってきました(P.33参照)。子どもと大学生が協力して社会課題解決に向けたプロジェクトを立ち上げたり、投資をしてもらって本気のまちづくりに取り組んだりと、これからの時代は教育も多様化してきそうですね。(わっちゃん)

各地に甚大な被害をもたらした、台風19号。先日旅行で訪れた福島県ではたくさんの方が亡くなられ、川の堤防が決壊して大規模な浸水も。被害状況の全容解明までかなり時間がかかりそうです。立ち寄った街が一変してしまった風景を見ると心が痛みます。1日も早い復興を願っています。(きの)

伝言板

掲載お申込みの
締切 毎月10日

教えます

- 琴・三弦教室 菊志乃 史
072-624-4060 JR茨木駅東200m
- 中国語・韓国語 会話
入門～上級 グループも個人も
阪急茨木駅 072-622-8322
- 尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙
曜日・時間相談可 072-696-6750
- 山村きもの着付教室 茶道教室
ブログ「綸子の会」をご覧ください
茨木市役所歩5分 072-626-8443
- 電動ろくろ体験2500円 陶芸教室
出張します 072-699-0135 味舌工房

ダンス川柳・趣味の社交ダンス
茨木・JMダンス 072-640-0072

■ 自信つくまで腹式発声・歌唱指導
出張・個人指導 石井072-623-6568

■ 箏・三絃教室 淀の会 長野雅子
090-3996-9514 JR千里丘駅
<http://www.yodonokai.com>

■ 土曜 書道教室月2回親子も可
個人での指導ご希望の方他の曜日も可能 紫明園072-621-5106 富山

結 婚

■ 結婚情報+お見合い+パーティ
で、「幸せの創造」を。会費入金不要茨木プライダル072-636-8122

申込方法
「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)2,750円
「教えます」のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ・伝言板係
FAX 06-6368-3505
Eメール dengon@citylife-new.com
問合せ / 06-6338-0640

From CityLife **CityLife フリーランスライター募集(外部スタッフ)** 編集・ディレクションできる方歓迎

[取材エリア] 主に神戸から阪神間、大阪北摂エリアまで

[応募資格] 高卒以上25歳～40歳位まで
募集職種の種類が3年以上ある方

[応募方法] シティライフweb
採用応募フォームから応募してください。
<http://company.citylife-new.com/c238.html>



コープこうべ だより

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。魅力あふれるコープこうべの商品から、スタッフさんがオススメを厳選。思わず誰かに教えたくなるその理由に注目です。

コープミニ伏尾台

池田市伏尾台3-4-1
☎072-753-7631
営/9時～21時 無休(1/1～3を除く)

マネージャー マネージャー
加納 早苗さん 川上 雅とさん

**2名体制のマネージャー
コンビによるおすすめ商品**

育ち盛りのお子様がいる加納さん。「オススメはあじわい牛乳です。子どもが1日1本飲みます。味わいうどんはナスと豚肉を炒めて乗せる冷やしうどんや、水炊きのみに」。また友人・家族思いの川上さんは「コープクオリティを差し入れに持っています。アーモンドリーフは友達同士で集まる時、ショートブレッドはバスケットの妹の小腹がすいた時用に購入しています」。

オススメ商品

- あじわい牛乳 (1000ml/232円)
コープこうべで一番支持されている商品。生乳100%で余計なものを混ぜないから甘みとコクが感じられる。
- 味わいうどん (2食入/118円)
タンパク質含有量が多い小麦粉を使用。冷凍うどんより柔らかく、なめらかでつるつるとしたのがこしが人気。
- アーモンドリーフ (8枚入/321円)
ヨーロッパの伝統的な焼菓子「フロランタン」をアレンジ。キャラメルがけしたアーモンドスライスがぎっしり。
- 風味豊かな発酵バター
のショートブレッド (2本×6袋/321円)
バターをたっぷり使ったリッチな味わいのショートブレッド。甘すぎず、ほのかな塩味があとを引くお菓子。

大阪府内の店舗一覧 シティライフも設置中!!

- (豊中)
 - コープ東豊中 池田市井口堂2-7-18
 - コープ池田 池田市上池田2-4-6-101
 - コープ桜塚 豊中市南桜塚2-1-10
 - コープ三好の町 豊中市桜の町2-1-6
 - コープ三好泉丘 豊中市東泉丘2-14-20
 - コープ三好城山 豊中市城山町2-5-12
 - コープ三好西線丘 豊中市西線丘1-1-38
- (吹田市)
 - コープ吹田 吹田市五月が丘西1-1
 - コープ三好山田 吹田市山田東4-17-12-101
- (茨木市)
 - コープ茨木藤の里 茨木市藤の里1-10-2
 - コープ茨木白川 茨木市白川2-2-10
- (高槻市)
 - コープ三好氷室 高槻市氷室町4-2-5
- (豊能町)
 - コープ新光風台 豊能町豊能町新光風台2-18-5
- (島本町)
 - コープ島本 三島町島本町青葉1-2-10
- (池田市)
 - コープミニ伏尾台 池田市伏尾台3-4-1

コープこうべ 暮らしの情報センター
☎0120-44-3100 (無料・年中無休)
火～金: 8時半～19時半 土～月: 8時半～18時
※12/31～1/3は8時半～18時

おかげさまで **オールガス器具 48周年** シティライフ 読者限定 **感謝セール中!** おトクな商品盛りだくさん! ほんの一例です

キャンペーン期間 2020年3月末まで

ガラストップビルトインコンロ オール **50%OFF!**

省エネガス給湯器 エコジョーズ 壁掛け式タイプ
7年間長期保証が無料!
追い炊きオート
例えば リンナイ20号(リモコン付) RUF-E2008SAW(A)
メーカー希望小売価格 352,000円 ▶ **70%OFF**
105,000円(税別)
標準工事費 35,000円 ▶ **なんと 20,000円**

ふろ給湯器 オートタイプの取替
例えば ノーリツ16号(リモコン2台付) GT-1660SAWXBL
希望小売価格 289,000円 ▶ **71%OFF**
83,000円(税別)
標準取替工事費 30,000円 ▶ **なんと 18,000円**

給湯器の取替
例えば リンナイ16号(リモコン付) RUX-A1615W-E
希望小売価格 124,500円 ▶ **72%OFF**
32,000円(税別)
標準取替工事費 25,000円 ▶ **なんと 13,000円**

台所の元止め 湯沸器の取替
例えば リンナイRUS-V51XT
希望小売価格 37,000円 ▶ **19,000円(税別)**
さらに **取付工事3,000円!**

ホーロー天板 ビルトインコンロ (水無し両面グリルタイプ)
例えば リンナイRS31W28H2R-BW
希望小売価格 105,000円 ▶ **51,000円(税別)**
さらに **取付工事5,000円!**

トイレ・風呂・キッチンなどの設備工事
水まわりのメンテナンス、ガス器具の販売と修理

コヤマグループ **日化産業**
高槻市芝生町2-52-19 営/9時～19時

見積無料! **TEL.072-678-6626**
FAX.072-678-6608
ネットなどご購入の方の取り付けのみOKです。