

無料

ママのためのファイナンシャルセミナー

知って得するお金の話

お金の勉強会と美味しいランチが無料で楽しめるスペシャル企画

5分で完了?
住宅ローン
簡単削減方法

女性のライフプランに
お金の悩みは付きもの…

目からウロコ!
子供の教育費を
賢く貯める方法

これ本当に必要?
生命保険の裏話

こんな話を
させていただきます!

年金問題どうする?
本当に必要な老後資金と
準備の仕方

簡単!
誰でもすぐできる!
生活費削減方法

学校では教えてくれないお金の話…
でも生活にお金の知識は欠かせません!

これらの悩みに
ファイナンシャルプランナーが
わかりやすくお伝えします。

お金が働く?
預金を上手に
活用する方法

[開催日時]

各日先着 20名様

11月5日(火)・12日(火)・19日(火)・26日(火)

10:00~12:30 [受付開始 9:45~]

[開催場所]

LOHAS cafe [ロハスカフェ]

摂津市千里丘1-13-23
(JR千里丘駅西口より徒歩約3分)

[参加費]

無料

[対象年齢]

20歳~60歳まで

※30分以上の遅刻の場合、ご参加いただけませんので予めご了承ください
※途中退席、ランチのみのご参加はご遠慮ください
※お子様同伴の場合、お食事代は別途がかかります
※定員に達した時点で締切とさせていただきます

特別ランチ

・本日のプレートランチ
・ドリンク(コーヒーor紅茶)
・デザート



※写真はイメージです。内容は仕込により異なります。

▶セミナー参加申し込みはこちら下記URLの応募フォームより申し込みください。
<https://pro.form-mailer.jp/fms/d18ff9b7176734>

[申込期限] 開催前日の15時まで [問合せ] 06-6338-0640(シティライフNEW)

※お客さまよりお預かりした個人情報は適切に管理し、セミナー受付時のみ利用させていただきます。
また、セミナー講師及びシティライフNEWを除く第三者に個人情報の開示はいたしません。



同時開催
全店共通
500円
第1幕のみ さばEXPO

ラーメンと相性抜群の鯖寿司をはじめ多彩なさば料理が味わえる!
後援:一般社団法人日本さば文化協会

ギョーザEXPO

ラーメンと相性ピッタリの餃子。今回もギョーザEXPOとしてご当地餃子などこだわりの餃子店がラーメンEXPOと同会場に登場します!ラーメン+餃子で楽しさ2倍以上!!

ご当地餃子
全店共通
1皿500円



今年も夜はイルミのライトアップで
Wonder Experience
イルミナイト万博

主催/万博記念公園
マネジメント・パートナーズ
時間/日没~21:00(入園は20:30まで)



ラーメンと漫才で最高やん!
おでかけ!よしもと漫才劇場
inラーメンEXPO2019

※写真は全てイメージです

手づくり雑貨大集合!
ロハスフェスタ
蚤の市

ラーメン券(全店共通)

1杯700円

ラーメン1杯の量は、通常ラーメン店で提供するより若干少ないお手頃サイズになっています。

さらに2杯セットで
1,400円→1,300円

お得な前売り券はQRコードチケットをご利用ください

※QRコードチケットはシティライフショップwebからご購入いただけます。
詳しくはラーメンEXPOのホームページをご覧ください

●ラーメン1杯券700円、2杯セットで ※当日券と同じ価格です
通常1,400円が1,300円に!

●前売限定 ラーメン4杯セットで
通常2,800円が2,500円に!

※12月23日まで(売り切れ次第終了)

第1幕: 12/6(金)→8(日)

第2幕: 12/13(金)→15(日)

第3幕: 12/20(金)→22(日)

第4幕: 12/24(火)→29(日)

会場:万博記念公園お祭り広場
11:00~21:00(ラストオーダー・入園は20:30)

大阪府吹田市千里万博公園
(大阪モノレール万博記念公園駅・
下車徒歩7分)

※別途万博記念公園入園料
(大人260円、小中学生80円)
必要 ※イベントの内容は予告
なく変更となる場合がございます。
※この写真はイメージです



西日本
最大級の
ラーメンイベント

15日間開催
各幕10店×4幕
入場無料

第7回
2019 in
万博公園

主催 ラーメンEXPO 2019実行委員会/シティライフ(事務局:株式会社シティライフNEW) TEL.06-6338-0641 ramen@citylife-new.com 協賛 Asahi

詳しくは公式ホームページをチェック ラーメンEXPO公式HP ramen-expo.com ラーメンEXPO 検索



1位



2位

@coco_k05
#食堂カフェpotto
タニタカフェ
豆乳の
ソフトクリーム
オリジナルの豆乳ソフト
クリームは豆乳感いっ
ぱい!

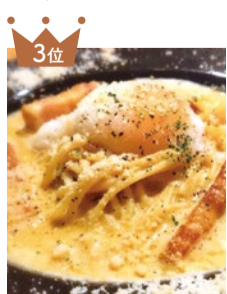
シティライフグルメフォトコンテスト

CityLife
Gourmet
フォトコンテスト

今月のシティライフ賞

@youko3416 #幸蔵

海鮮丼
とても美味しくお腹いっぱいになり
ました。また行きたいです!



3位

匿名希望
#UNUBOREYA
とろ〜り温卵の
カルボナーラ
濃厚チーズソースが美
味しい!

旬の食材を食べよう

れんこん甘酢

主材料
れんこん

れんこん.....300g
油.....大さじ1.5

<調味料>
酢.....大さじ4
砂糖.....大さじ4
塩.....小さじ1
鷹の爪 輪切り.....適量



れんこんを食べやすい大きさに切り、調味料はすべて合わせておく。



鍋に油を入れ、れんこんを炒める。透明になったら調味料を入れ3分程炒め煮火を止めて鷹の爪を入れる。



器に盛り付けて完成!

れんこんの
食感も楽しめ、
甘酸っぱさが
食欲を
そそります!



chef
もちちゃん

LOHAS cafe (ロハスカフェ)

摂津市千里丘1-13-23
JR千里丘駅 徒歩5分
営/モーニング8時半~、ランチ11時半~、
営業は16時まで 日祝定休

☎06-6155-6830



レシピ作ったよ

レポート募集

LOHAS cafeのLINE@を
友だち登録していただき、
トークでお写真と作って
みた感想をお寄せください!



▲友だち登録
はこちらから