

シティライフ主催

日々の生活が“もっと”豊かになる プロから学ぶ「生活向上セミナー」

セミナー参加申し込みはこちら

事前お申し込みが優先となります。

下記の応募フォームもしくはお電話でお申し込みください。

※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。
※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。
※各セミナーの空席状況によって、当日参加も可能です。

■応募フォーム

<http://seikatsukoujyou.citylife-new.com>

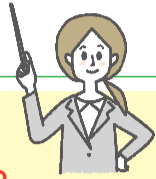
プロから学ぶ生活向上セミナー

応募フォーム



■お問合せ

TEL.06-6338-0640 ※平日10時～17時
(生活向上セミナー担当係まで)



11.25月

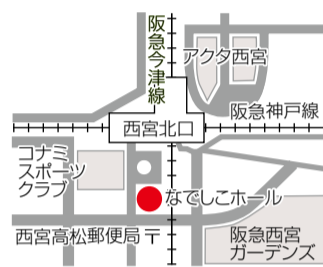
10:00～14:45

11.26火

10:00～16:00



複数受講可 / 参加無料



会場

なでしこホール 8F

(西宮市高松町5番39号)

阪急西宮北口駅(南西出口)から南へ徒歩1分

※会場に専用駐車場はありません。
車でお越しの際は近隣の駐車場をご利用ください。

11/25(月) セミナー 一覧

セミナー室 A

セミナー室 B

10:00

11:00

1 心をつなぐ会話コミュニケーションの基本

言葉は、その人の個性を発信するコミュニケーションツールです。何気ない言葉のパターンやくせを知り、対人関係を良好にする会話についてお伝えします。恋愛・子育て・夫婦関係・仕事などの課題を見つけ、一緒に改善しませんか？

講師 和田真雄さん&DHサポート代表 石岡真理子さん

関連記事 P.8をチェック!!
1万人以上の診断、カウンセリング、コミュニケーション研修を実施。仕事はもちろん、夫婦関係や恋愛、子育てなど大事な人との関わり方について個別に指導。自分らしい人生を生きるための支援を行っている。



2

投資信託?外貨積立?知るだけでグッと変わるお金の貯め方

金利が上がらないにも関わらず消費税と物価は上がります!使えるお金の量が縮小し、お金の価値は下がっていく一方...iDeCoや積み立てNISAなどの投資信託、外貨積み立て、何が自分に合うのか、初歩から一緒に考えてみませんか？

講師 ファイナンシャルプランナー 豊福 勝彦さん・松尾 剛さん
資産形成・ライフプランの提案に定評がある豊福さんと、生命・損害保険のプロとして最適なコンサルティングを行う松尾さん。2人合わせ約3,000世帯を担当してきた経験をもとに目からウロコのマネーセミナーを開催する。



11:15

12:15

3 サロン開業、初めの一步

「自分でサロンを開業してみたい...でも、何から始めたらいい?」「私に経営なんてできる...?」など、迷っていて一歩足を踏み出せずにいる貴女。そんな方のヒントとなるような、初心者にもピッタリのパッケージをご紹介します。まずお話だけでも聞いてみませんか。

講師 ジーラボラトリー株式会社 美容アドバイザー 前川 祐子さん
SR SALONという個人事業主様向けのフェイシャルサロン開業サポートに精通。多くの女性の起業を応援している。



4

20~40代女性限定 プロがやっているお金のふやし方

教育費、将来の年金、マイホーム...お金の備えはしたいけど「失敗は絶対にしたくない!」という方へ。30代のお金のプロ2人が、安全性と効率の2点でやると決めた“お金のふやし方”を包み隠さずお伝えします。これから生きる同年代の方の力になる話、ぜひ聞きに来てください!

講師 株式会社フォーユー 佐伯 謙さん、村岡 俊さん
ファイナンシャルプランナー。同世代を中心に年間100件以上の個別相談を受けている。資産形成は実際に自らが実践しているものをオススメしている。



12:30

13:30

5 絵画と香りは心を豊かにするエッセンス 快適ライフを楽しむ生活美人になろう

欧米では絵画を眺めながら音楽を聴いたり、好きな香りを身につけたり、芸術が生活の中に溶け込んでいます。このセミナーでは洋画家の視点から、絵画の楽しみ方、芸術の取り入れ方など、初めての方にもわかりやすくお伝えします。

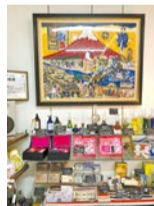
絵画には興味があるけど自分にはハードルが高いと思っている人や、芸術を嗜むライフスタイルに興味がある人は、ぜひお越しください。

第一部では、「五感の養い方」や「バラの描き方講座」をお伝えします。フレグランスコーディネーターによる、「似合う香りの見つけ方」もお話します。

第二部では、洋画家である私、乾徹の半生を振り返り、「ステキな人生の過ごし方・快適ライフの提案」をお伝えします。

講師 洋画家 乾 徹さん
フレグランスコーディネーター 乾 和子さん

関連記事 P.2をチェック!!
ご夫婦ともに徳島で生まれ育ち、長年、徳島でギャラリーを展開。今年9月に神戸元町に移転オープンした。徹さんは、海外の絵画展に多数入賞した世界的な洋画家。主に「富士山と江戸時代の暮らし」を描き、そのスタイルは世界で唯一の。和子さんは香水や生活雑貨に合わせ、ライフスタイルを提案するコーディネーター。



6

女性限定!あなたに相応しい方法で考える老後の資産形成

人生100年時代を迎え、長くなる私たちの寿命。資産にも寿命があることをご存知でしょうか?老後資金2,000万円問題等もある中、どうすれば豊かで安心できる老後を確保できるのか?私自身の経験を交えながら、女性ならではの資産形成術をお伝えします。

講師 ファイナンシャルプランナー 長倉 永以子さん
大手生命保険会社に約8年勤務したのち独立。行政制度や税金の観点から、多くの女性の資産形成に携わる。長女が成人するまでの育児経験をはじめ、人生の節目ごとに訪れた「お金にまつわる、リアルな体験談」には共感の声が多数!



13:45

14:45

7

40過ぎたら「認知」しよう。早めの予防がカギとなる!

今回のテーマは「認知症予防」です。アルツハイマー型認知症は2~3年となる病気ではなく、20~30年かけて徐々に進行する病気。例)70歳で発病の場合、40歳位から始まっていることに!? だからと言って諦めないで。予防対策はあります。

講師 リセット整体 エスコート・芦屋サロン 院長 高岸眞智子さん
リセット整体達人整体師・日本睡眠教育機構認定上級睡眠健康指導士・ゆびのぼ®体操指導士を取得するなどトータル的に健康をプロデュース。



▶ 西宮北口開催分の

次回のプロから学ぶ「生活向上セミナー」は

2020年 2/26(水)・27(木)

4/21(火)・22(水) を予定しています。

▶ プロから学ぶ「生活向上セミナー」は高槻・千里中央でも開催しています。

開催日・セミナーの詳細は
WEBをご確認ください。

<http://seikatsukoujyou.citylife-new.com/>



11月セミナースケジュール

・11/19(火) 千里ライフサイエンスセンター6F
大阪府豊中市新千里東町1-4-2

・11/27(水) クロスパル高槻3F・7F
大阪府高槻市紺屋町1-2