

顔の表情筋もやわらげるので明るく豊かな印象に。上質なアロマ精油とのセットで美容効果バグン!



皮膚の下には全身にわたり「筋膜」が張りめぐらされており、ほぐすことにより肌の調子もよくなる。

オハナトリリー
あしやはま整骨院内アロマルーム

芦屋市高浜町6-1
アステムショッピングプラザ2F
ダイエーグルメシティ施設内
営/11時~18時(土曜17時)
水曜・日祝休み Pあり(1時間無料)

0797-38-8606

オハナトリリー で検索

RESEARCH Q よくあるゲストのお悩みトップ3は何ですか?

3つに共通する原因は、全身の血液やリンパの循環不良です。「筋膜」にアプローチすると循環を促進するので改善が期待できます!

順位	お悩み	割合
1位	顔・肩・背中 のハリ	32.0%
2位	カサカサ 肌	29.0%
3位	冷え・ むくみ	21.0%

**固くなった「筋膜」をケア
体の内からスッキリ美しく**

皮膚と筋肉の間に張り付いている「筋膜」は、固く癒着すると老けや不調の原因に…。同店では、そんな素人ではケアが難しい「筋膜」に専用機器を用いてアプローチ。体の内からバランスを根本時に整え、健康美を実現する。広い駐車場があるので通いやすく、阪神間〜神戸でリピーターが続出中!

特典 「シティライフを見た」で、
●筋膜美療 アロマフェイシャル
+ 表情筋筋膜リリースコース…11,000円 → **4,950円**
●筋膜美療 全身コース…8,800円 → **6,050円**
●頭の筋膜ほぐしコース(整骨院スタッフが施術)
……………3,300円 → **2,970円**
(11月末まで、新規の方のみ、要予約)



117本の美しいカラーボトルから4本を自分でチョイス。選んだボトルから現在の心の状態を診断し、その内の1本を使ったポティートリートメントも。

女性の心と体のためのプライベートサロン
Polestar
(ポールスター)
西宮市田中町4-10
メノンスーラコリン101
営/10時~20時
日祝定休

0798-31-5848
<https://polestar-smile.com/>

RESEARCH Q 常連のお客様はどんな症状の方が多く通っていらっしゃいますか?

何だか体がだるい、重い、休んでも疲れが取れない感じがするというストレス・慢性疲労にお悩みの方が多います。最近では不眠・むくみ・冷えの悩みを抱えている方も多くいらっしゃいます。

順位	症状	割合
1位	慢性疲労	40.0%
2位	肩こり	30.0%
3位	不眠	10.0%

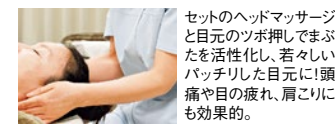
**内側からキレイを呼び覚ます
心と身体の疲れをリセットしよう**

全身のコリ、だる重さ、冷えやむくみをそのままにしてい?ストレスや疲労はあなたの心も体も少しずつ蝕み、やがて笑顔まで奪ってしまうことに。忙しい毎日を元気に明るく過ごすには、溜まった疲労をいったんリセットすることが大切。深いリラックス効果で体の疲労はもちろん心までもすっきり軽くなり、あなたの笑顔はさっと輝きだすはず。

特典 「シティライフを見た」で
●目・肩スッキリ!ヘッドマッサージ(60分/ヘッド+肩+背中)
……………通常10,000円→**5,900円**
●ストレス解放リンパオイルトリートメント(120分/全身)
……………通常16,000円→**8,800円**
●オーラソーマ&トリートメント(90分)通常15,000円→**8,900円**
ボトル1本プレゼント付き
●オーラソーマカウンセリング(60分) ……通常8,000円→**4,900円**
(11月末まで・新規限定)



顔筋をほぐすことで新鮮な血液が巡るようになり、ワントーン明るく白い素肌も実現。



Best Face(ベストフェイス)
西宮北口店(旧・ソレイユ鍼灸整骨院)
西宮市田代町18-4 シャトル西宮北口101
営/平日10時~19時(最終受付18時)
土日10時~17時(最終受付16時)
月・火定休 祝日不定休 近隣コインP有
30代以上限定・子ども連れ不可

0798-64-6633
0120-37-6633 利用者の声▶

<http://www.kogao2014.com>
西宮北口駅徒歩7分、西宮ガーデンズ徒歩7分

RESEARCH Q 施術後、ゲストからの満足度が高い部位はどこですか?

眉間の縦シワや、老け感の目立つほうれい線・口元のシワが改善されると、見た目の印象がバツと変わり、効果を実感いただきやすいです。

順位	部位	割合
1位	眉間・おでこ	45.0%
2位	口元	35.0%
3位	目元	20.0%

**若返り効果バグンの手技で
素顔に自信を取りもどす**

あまりの変身ぶりにファンが多く、“顔コミ”での来店が絶えない同店。オールハンド施術で顔のコリに直接アプローチし、老け要因であるシワ、たるみ、ほうれい線などを根本改善してくれる。美容効果の高いコラーゲンパックとの併用で化粧ノリも良くなるそう。1回でも効果が実感できるのでぜひ気軽にお試しを!

特典 「シティライフを見た」で
●小顔リフトUPコース(通常3,000円)
+コラーゲンパック(通常1,000円)
……………4,000円 → **1,000円**
●さらに、上記セットを受けた方限定で、
次回以降使える同内容の特別回数券
……………(3回分)12,000円 → **9,000円**
(11月末まで・税別・要予約・新規の方のみ)



女性専科 JSC痩身倶楽部
(ジェイエスシーソウシンクラブ)
神戸市中央区三宮町3-9-18
※体験申込や電話相談は以下受付時間に※
電話受付/
月・火・木・金曜:9時半~21時
水・日曜・祝日:9時半~17時半
土曜:9時~15時半
【11月の休業日】
11/3・11/17

0120-15-3936

RESEARCH Q JSCさんでダイエットに成功された方のお喜びの声で多いのは何ですか?

週に2,3回通ってマシンに乗って気持ちよくなる上に3食きちんと食べても確実にサイズダウンが出来ることです。ダイエット成功後も体型維持や健康促進のために20年以上通い続けている方が多数おられます。

順位	喜びの声	割合
1位	3食食べて 体重減	66.0%
2位	ウエストなど 部分痩せ	26.0%
3位	むくみ解消 代謝UP	21.0%

**3回体験(1回90分)が1,500円
「もう無理かも」の人こそ試してみて**

神戸で41年の実績を誇る痩身専門教室。今までダイエットに失敗し続けている人はぜひ同店に相談を。本当にマシンに寝ているだけでOK! 3食きっちり食べて週に2~3回通うだけ! 代謝UP効果も高いので50代以上の中高年女性にも大人気! とにかく体験コースで効果を自分で体感するのが一番!

Menu ●60日間20回(約120分)…39,000円
※購入品や追加費用は一切なし

特典 「シティライフを見た」で
●7日間で3回(各90分)体験コース 通常6,000→**1,500円**
さらに、体験コース後に入会で、入会金6,000円→**無料**
(11月末まで・新規限定)

私たちは美容医療でああなたの美しさを引き出し、心を豊かにします。

——— なりたいあなたを私たちに教えて下さい ———

肌の再生医療
細胞の力で、美しさが高まる素肌へ
加齢によるあらゆる不調とあらゆる肌の悩みに根源から立ち向かう!!

肌の老化の原因は肌細胞そのものにある。(細胞の劣化、数の減少など)肌の再生医療は最先端のバイオテクノロジーで細胞そのものを増やし、医療技術で若々しい肌に戻す特別なスキンケアです。

美容外科／美容皮膚科
見た目の美しさを叶えることは心も豊かにすることができます!!

大きな目、整った鼻、小顔などあなたの想う美しさを叶えることができたなら、次第に気持ちにもゆとりが生まれます。それはあなたの心が豊かになるサインです。私たちにあなたの想いをお聞かせ下さい。

美容外科・美容皮膚科・形成外科・再生医療外来

慶友形成クリニック神戸

■ 診療時間 10時~19時 ■ 年中無休 ■ 完全予約制

0570-00-3361

当院の専門医は、日本美容外科学会認定専門医(JSAPS)、形成外科専門医の両資格を持つだけでなく、指導医として慶應義塾大学医学部形成外科教室で数多くの医師の指導・教育もおこなっています。

再生医療専門サイト
<http://www.fibroblasts.jp>

オフィシャルサイト
<http://www.k-u.gr.jp>

アクセス フラワーロード沿い、神戸市役所向かい側
各線「三宮駅」より南へ徒歩約6分
地下鉄海岸線「三宮・花時計前駅」より徒歩約3分

From CityLife

ビューティサロン 体験読者モデル募集
フェイシャルやボディのエステ体験をしてくれる読者モデルを募集しています。

【応募方法】下記URLがQRコードよりエントリーください。
<https://goo.gl/WE7u31>

※ご依頼の際は編集部より改めて連絡いたします。

編集後記

大型台風が頻繁に発生した9月・10月。どうやら今夏の猛暑が遠因として考えられるそう。連日猛暑日の影響で列島近海の海水温が高くなり、通常列島に近づくと勢力が弱まる台風も強い勢力を保ったまま上陸したようです。これも地球温暖化の影響か…。身近にできることから温暖化対策を始めないといけません。(鉄)

神戸・阪神間のこだわりのお店が集まった催事「神戸さんぽ」が11/13(水)から2週間にわたって神戸阪急で行われます。雑貨やファッションをはじめグリーンやフレグランスなど、店主の個性が光るこだわりのアイテムが登場します。日々の暮らしが楽しくなるものばかり。(まえて)

ついやって来た長女(中1)の反抗期。と言っても私には怖くて反抗せず、矛先は旦那へ、不貞腐れた顔が憎らしい旦那は優しいので完全になめられてます。横で聞いていてイラつくも、当の旦那はニコニコ。「Yも成長してるんなあ、反抗期か」と余裕しゃくしゃく。そんな旦那を見てうーっと私も落ちくのでした。親として日々成長。(さしけ)

11月号のグルメはチーズ特集(P.26-27)「1ヵ月同じものしか食べてはいけない」と言われれば、迷わず「チーズケーキ」を選ぶ自分にとっては、未だ出逢ったことのないチーズケーキに思いを馳せつつ、チーズケーキ同好会でも作ろうかなと思いました。メンバー募集してます…!(みつ)