

『住みなれた街で働きたい』
そんなアナタを待っています!

お仕事情報



PA アテンダント 障がい者介助 ※登録制 西宮市内

未経験・無資格でもOK
「お世話」ではなく「手伝う」
利用者の日常生活のサポート

当協会は障がい者自身が運営する「自立生活センター」です。地域で一人暮らしをしている21歳～60歳までの障がい者の介助、それぞれのやりたい生活、日常生活をサポートするスタッフを募集しています。誰でもできる仕事なので、幅広い年齢層のスタッフが現在活躍中!未経験、無資格の方でも「重度訪問介護研修(3日間・協会が全額負担)」に参加して、資格取得した上で勤務開始となりますのでご安心を。空いている時間をうまく活用して働いてみませんか?



事務所はいつも笑い声が絶えない、アットホームで明るい雰囲気。

パート主婦さんの声

最初は障害のある方と関わった事がなく戸惑いましたが、実際に介助に入ると自分たちと変わらないんだということが分かりました。介助に入ること、その人の生活や人柄も分かってきて、おしゃべりしたり楽しみながら介助に入っています。シフト制で子どもの予定などにも合わせやすいですし、研修があるので未経験でも働けます!



基本は同性の介助なので安心。主婦や学生、フリーターなど、それぞれのライフスタイルに合わせて働ける。

NPO法人 メインストリーム協会

西宮市西福町9-3(事務所)
営/月水:9時半～17時半
火木金:9時半～20時半
土日祝定休
0798-66-5122
https://www.cilmsa.com/

活動内容・ブログは
下記HPをチェック



求人概要

- アテンダント(有料介助者)、障がい者介助
- シフト制(週1日、1日1時間～、フルタイムも可)、直行直帰OK
- 時給1,100円～1,500円
- 正社員登用有、定期研修有、交通費1件につき上限1,000円
- 資格取得支援有 ※夜勤・土日に入れる方歓迎!
- まずは左記TELより、履歴書不要



スクール

人を虜にする癒し術 疲れや不調をリセット

足を使って全身をほぐす、新感覚の美容健康法「フーレセラピー」。短時間で身体の芯までほぐされて全身スッキリ。脚の広い面を使って優しいタッチでほぐされるので、痛みやもみ返しが無くリラックスして受けられると人気。慢性的な肩こりや腰痛でお悩みの方にもオススメ。代謝が上がることで体温の上昇はもちろん、小顔効果やスリム効果も期待できるなど美容効果も大きい。まずは、これまで味わった事の無い新感覚の気持ち良さを体験してみよう!

(上)これまでに受けた事の無い新感覚の気持ちよさ。まずは体験してみてください!

(左)ふくらはぎマイナス1～2センチも夢じゃない!効果がすぐに感じられる驚きのマッサージをぜひ!

フーレセラピーアカデミー

大阪校
大阪市北区芝田1-4-8
北阪急ビル2F
電話受付/9時～18時

資料請求・予約・
問い合わせはコチラ!

0120-3229-20

フーレ で検索



フーレセラピー無料トライアル

【日程】11/20(水)・21(木)・22(金)・23(土)
12/12(木)・13(金)・14(土)・15(日)
【時間】10時～、13時～、16時～、19時～(各2時間)
※完全予約・定員制(先着順)
※スクールはいつでも入校可



耳鼻咽喉科医が推薦する 唯一の腹筋ボイス トレーニング

プロボーカリストとしてステージに立ち、長年の実践を通して培った実力と経験を活かして、わかりやすく指導いたします。類の無い「内臓のトレーニング」なので、簡単に高音域を地声で出せ、肺活量が増えて声に響きが出るようになります。ノドのイガイガ・エヘン虫がスッキリするのも特徴です!

プロの生バンドをバックに歌う、
来年度のゴスペルライブ
参加希望の方を募っています。
まずは気軽なトレーニングから♪

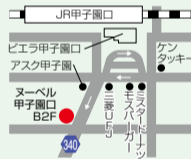
トレーニングは、子どもさんや初心者の方でも身軽にできる簡単な有酸素運動を伴い、健康志向の方にもご好評いただいています!曜日やジャンル、年齢は不問なので、お気軽に体験レッスンで声や体調の変化を感じてください!

生徒さんの声

- 先生がピアノ奏者でもあるので、音楽面でも安心してとても楽しく歌わせて頂いています。(西宮市 Y.Mさん 50代)
- 体脂肪が蓄積しているダンスレッスンなら2ポイントの所、こちらのボイトレなら4ポイント落ちます。(神戸市 M.Iさん 40代)
- 習い始めて一年足らずでかなり声が変わりましたが、体調も良くなり、声と体の関係を知りました。(塚塚市 I.Mさん 50代)

ボイトレニング NAKA (ナカ)

西宮市甲子園口3-4-20 ヌーベル甲子園口B2-1
JR甲子園口徒歩1分 阪急西宮北口駅前にも教室あり!
【電話受付】10時半～20時 金・日曜定休
TEL.0798-67-5700
http://naka-naka.sakura.ne.jp/



個人レッスンorグループレッスン
(60分)..... 3,000円～
特典「シテライフを見た」で、
体験レッスン(90分)4,000円→無料
(11月末まで・新規の方のみ・要予約・税別)

伝言板

掲載お申込みの
締切 毎月10日

教えます

■ ピアノ・ボイトレニング・フルート・ギター・バイオリン・サクソフ・トランペット・ウクレレ 体験有 ☎ 0120-08-1871 松本楽器

■ お琴教えます 出張可 ☎ 06-6852-3395 今井

■ 出張着付け きものぺこら舎 http://kimono-pekorasya.com

■ 電動ろくろ体験2500円 陶芸教室 出張します 072-699-0135 味舌工房

ショップ情報

■ 古い着物を素敵なパンツにしませんか 0798-26-6930 かすみ

募集

■ レンタルスタジオ阪神西宮すぐ ダンス各種、楽器練習等 1時間 千円 http://studio-marimita.com

■ レンタルサロン甲子園口駅すぐ 教室利用 lysfeuille@gmail.com

車の出張買取

■ 運転免許証返納のお手伝い
今webから予約相談するだけで1000円分商品券プレゼント!
ジェノワーズオートワークス
www.autoworks.jenowers.com
担当:飯島090-4279-2009

結婚

■ 縁はタイミング!お世話します 0798-74-0359 苦楽園仲人松本

申込方法

「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。).2,750円
「教えます」のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シテライフ・伝言板係
FAX 06-6368-3505
Eメール dengon@citylife-new.com
問合せ/06-6338-0640

CROSS WORD

立体クロス

応募方法/はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日締切)

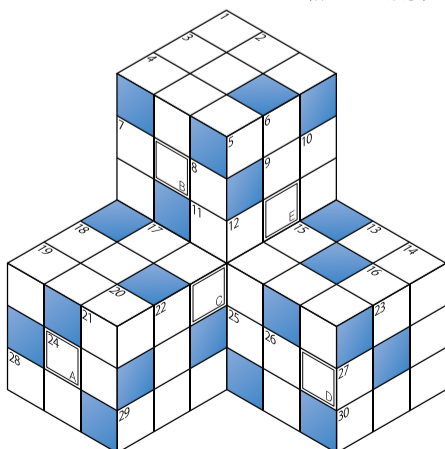
応募先/FAX:06-6368-3505

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23

シテライフ「クロスワード」係

●10月号の答え ウンドウカイ

変形の立体クロスです。数字の向きに従ってタテ、ヨコのマス埋め、二重枠のA～Eを並べてできる言葉を答えてください。(作:あさみ順子)



解答

↓タテのキー

- 1 西(と)りの市と潮干狩りに共通するアイテム
- 2 11月15日、子どもの成長を祝う行事
- 6 エッセー、日本語で
- 7 数をこまかすときに「読む」青魚
- 8 シューベルトの代表作の一つ
- 10 浦島太郎が助けた動物
- 12 日本最大の砂丘がある県
- 14 これには箱があるとか
- 15 漫才のコビトはポケと...
- 17 日本の伝統的な履き物。ゴムのもある
- 18 ニュース映像などで、写されたくない人の顔に入れる
- 20 本焼きの前に、うわぐすりをかけずには低火で焼いたもの
- 22 あつものに憑りて吹く食べ物
- 24 おだてりや木に登るかも
- 26 東京ディズニーランドや東京ドーム村がある県
- 27 破れると目の下にくっきりできる

↓ヨコのキー

- 1 根創地地の根は根室、創は
- 3 村より大きく市より小さい
- 4 DS1型蒸気機関車の愛称
- 5 香取慎吾、稲垣吾郎、草野潤則で「新しい○○」
- 7 しちりんで焼いてスタチをかけた召し上がり
- 9 「とっくろ」や「そうめん」にもなる軟体動物
- 11 電宮城のプリンセス
- 13 フランスの印象派の画家。日本では豊満な裸婦像で有名
- 16 びっくりすると「抜ける」体の部分
- 17 イミテーション・フラワー
- 18 細編みや長編みはかぎ針で、表編みや裏編みは○○針で
- 19 超自然的貴族。○○○○美容師
- 21 富士五湖で最大なのは
- 23 ポトックスやヒアルロン酸注射ではおそうとする人も
- 24 戦うための道具
- 25 ○○○○プロセスは東北地方を中心に活動するプロレス団体
- 28 磁石のN極が示す方向
- 29 お月見に飾るイネ科の多年草
- 30 飛行機に乗るとたまもの

株セミナー

～今さら聞けない株ってなに?～

全国12ヶ所で展開している株式投資のスクール「トレーダーズアカデミー」が、この度神戸で無料セミナーを開催。「株式投資のプロ」の知識と技術を、わかりやすく解説いたします。

日時 11月8日(金)・17日(日)
12月8日(日)・20日(金)
各日10:30～15:00(1時間休憩を含む)
※13:00からは体験講義となります。(在校生もおります)

会場 下記トレーダーズアカデミー神戸校

申込 電話・メールまたはHPお申込みフォームよりお申込みください。住所・氏名・参加希望日時・連絡先電話番号をご連絡ください。

強引な営業や勧誘は一切無し!安心して受講いただけます。

こんな方にオススメ

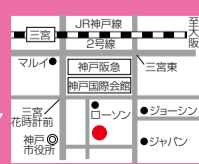
- これから株をはじめたい初心者の方
- 主婦だけで自宅でお小遣い程度を稼ぎたい
- 定年後、年金だけでは不安
- 老後の生活をリッチにしたい方
- 給料以外の副収入を考えている方
- 株を自己流でなんとなくやっているけど結果がいまいちの方

体験者様のお声

- こういったセミナーは初体験だったので、難しい話だったら...と最初は不安でしたが、ユーモアのある丁寧なお話、先生の明るさで前向きな気持ちになりました。(40代 女性 主婦)
- 初心者の方でも簡単に理解できる内容でよかったです。講師の方の話が面白く、時間を忘れ聞き入ってしまいました。(32歳 女性 会社員)
- 今までやってきた株取引の悪い部分が見えて目から鱗です!(35歳 女性 会社員)

トレーダーズアカデミー神戸校

神戸市中央区磯上通8-1-8 アジアビル303
【お申込み・お問合せ】
0120-69-8504
受付時間 平日9:30～18:30
kobe@traders-academy.jp



トレーダーズアカデミー神戸 で検索

https://www.traders-academy.jp/
梅田の大阪校でも開催!
詳しくはHPまたはお問合せ。

