

Pick up!
コワーキングスペース
三ノ宮にNEW OPEN
〴〵仕事が創れる、コワーキングスペース



副業&個人事業主向けOPEN記念セミナー
・「副業が活きる!令和のお金予測」
①11/9(土) 10時~15時~
②11/13(水) 15時~19時~
・「個人事業主が知るべき貯蓄と運用」
①12/14(土) 10時~15時~
②12/18(水) 15時~19時~
※参加無料。要予約。申し込みは右記QRから。

ラボ内覧会&説明会は随時開催
ラボの内覧や説明会は随時申込を受付中!
要予約なので、申込は右記QRコードから!
また、11/1~12/31の期間に、内覧会に参加すると、もれなく初期登録料無料券をプレゼント!

副業をしている方、フリーランス、個人事業主の方必見!会員同士のマッチングプロジェクトを支援する〴〵仕事が創れる、レンタルスペースが三ノ宮にオープン!

自分のスキルやチャレンジしたい分野にプロジェクトメンバーとして参加可能。事務局からプロジェクトメンバーにスカウトすることもあれば、持込企画も大歓迎!自分のスキルを活かしたい人、ビジネスアイデアを形にしたい人、もっと仕事の幅を広げていきたい人にオススメ!まずは内覧&説明会に参加してみよう!

エルシーラボラトリー
(ジェイフォープランニング株式会社) **NEW OPEN**
神戸市中央区磯辺通4-1-38 THE CITY神戸三宮2F
営/24時間 不定休 近隣コイン有
☎078-855-5840
ic-lab@jf-p.co.jp

神戸市東灘区御影小学校 中井 凛太郎くん(10才)とご家族
5か月使用後
検査前 (左)0.4 (右)0.3
検査後 (左)0.7 (右)0.8 (両眼)1.0

「メガネが嫌ではじめました。ママの応援があるので頑張れます!」

加西市 会社員 金澤 優さん(24才)
4か月使用後
検査前 (左)0.1 (右)0.1
検査後 (左)0.7 (右)0.6 (両眼)0.9

「メガネ・コンタクトを使っていたのですが、徐々に視力が低下するの心配が始めました。目の疲れもとれ、コンタクトの度はゆるくなりました。裸眼生活まであともう少し!」

視力検査の結果放置しないで!
視力回復トレーニング

▶当てはまる方は**無料体験を!** 12/29まで

- 眼科でメガネと言われた
- 目薬治療したが効果なし
- コンタクトレンズは目に合わない
- メガネを何度もかけかえている
- スマホ老眼で急に低下

家族みんなで使える視力回復の強い味方を見逃し!すぐにメガネ・コンタクトをかけ始める前にお試し!「メガネがあるので大丈夫」と成長期の子どもの視力を簡単に考えず、低下予防の対策を。まずは回復見込みを確認。 (要予約)

アイメディカル西宮
☎0798-63-3222
平日11時~19時(日祝17時) 木曜定休
西宮市風園1-5-15ディアナビル2F
視力回復 西宮 で検索

見込みのある方が使い続けると
2ランク以上回復した人 2%
5ランク以上回復した人 65%
※1ランクとは 0.1→0.2/0.8→0.9

3ランク以上回復した人 21%
4ランク以上回復した人 12%

視力回復無料モニター券
先着10名様(自宅無料お試し)
※有効期限 2019/12/29
※無料体験後、見込みのある方だけにお勧めします

いつでもどこでも **味噌作り体験** 1.7kg作れて2,500円

味噌作り体験では1時間程度で簡単に味噌の仕込みができてしまいます。ぜひ我が家だけのオリジナルのお味噌を作ってみませんか?

汚さず簡単!! 体験ではコツなどを交えながら楽しく安心してお作りできます。あとは発酵を待ちましょう。(約5~6ヵ月)

①まぜる ▶ ②なじませ ▶ ③潰し混ぜる ▶ ④まとめる ▶ ⑤保管する

ココがPOINT
①仕込み袋1つで手が汚れることなく簡単にできます! ②1セットでなんと1.7kgの味噌が作れます!
③材料は全てプロ並み!こだわりの原料を揃えました。 ④親子での参加もOK!

自然農法 自然食品 (株)MOA商事 ポワル神戸店
お申込み/お問い合わせ...TEL078-366-3255 (9時~17時) FAX078-366-3254
●開催日...11/10(日)、14(木)、17(日)、21(木)、30(土) ※開催日の4日前までの要予約
●時間...各日10時半~12時/13時半~15時
●料金...1セット2,500円(体験でお作りした味噌はお持ち帰りいただけます)
●定員...1開催につき10名まで ●店舗...神戸市中央区相生町1-2-1東成ビル2F
最寄り駅JR神戸駅から徒歩10分 阪神西元町駅から徒歩5分 駐車場はありませんので、お車の場合は近隣の駐車場をご利用ください。

JAZZERCISE
WE TEST YOUR LIMITS
YOU PUSH PAST THEM
ダンスフィットネスプログラム ジャザサイズ
2019 **10/1 TUE** **GRAND OPENING**
サンシャインワープ神戸 2階 にオープン!

Class Schedule
※定休日: 祝日
★...無料託児完備(要予約)1歳以上
運動しやすい服装(Tシャツ・ジャージなど)にてお越しください。室内用シューズ、飲料水、タオルをご持参ください。

シングルビジット
(1クラス体験料) **2,200円(税込)**
ご利用のお客様に、**アメニティグッズをプレゼント!**
※2019年11月30日まで

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |
| ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● |

ジャザサイズスタジオ神戸東 ☎078-862-5760
兵庫県神戸市東灘区青木1丁目2-34 サンシャインワープ神戸 2階
j.kobehigashi@gmail.com
阪神電車「青木駅」より徒歩7分/JR本山駅から15分(バス利用)
www.jazzercise.jp

Pick up!
マネーセミナー
貯蓄だけでは将来の暮らしが不安な人へ
第139回女性限定“シアワセのマネーレシビ”



上級ファイナンシャルプランナー今村浩二さん(国際ライセンス・CFP認定者)。2001年に同社を設立する。年間200組を超える相談に携わり、阪神間を中心に約3,000世帯を担当しアドバイスを行っている。

開催開始から9年目、139回目を迎え、過去3,000名以上が参加したロングランのセミナー。

第137回 女性のためのマネーセミナー
~データから考える~ シアワセのマネーレシビ
無料・65歳以下の方・女性限定・各回先着15名・要予約

| 開催日 | 場所 |
|---------------------------|-------------|
| 11/9(土)・24(日)・2020年2/8(土) | 神戸国際会館 |
| 2020年1/25(土) | 神戸センタープラザ東館 |

【時間】各日14時~16時半(開場13時半)
※お金について学ぶ講座が主旨のため販売や勧誘はなし。
【申込方法】右記フリーダイヤル or 24時間受付のホームページ・QRコードでお申込みを。該当者には、後日案内を送付。

老後資金が足りないということが話題になり、自分自身で計画的に備えていかないと老後には対応できなくなってきた。そんな中、「貯蓄はしているけれど、それだけでは足りないのでは」と不安を感じている人も多いのでは?「自分に必要なお金やそれを準備する方法を知ることができれば、不安な気持ちを未来への好奇心に変えることができるはず」と話すのは同社の今村さん。定期開催しているセミナーでは、長年の相談実績を活かし、女性のために作られたテーマを中心に、具体的な運用方法や間違った知識で後悔しない方法を伝授してくれる。はじめての受講でもわかりやすいと好評。希望者が後日利用できる、要望に合わせた無料相談も好評で、紹介からの申込みも多い。将来のためにまずは行動を!

受講者の声

- 「老後」と考えるとまだピンときませんでしたが、老後が人生の3分の1に該当することに気付かされ、若いうちから備えておくことが必要だと感じました。(中央区・30代)
- 年金・資産運用など、気になるけれど手をつけられていなかったことが知れてとてもよかったです。漠然と老後が不安でしたが、目標を定め、マネープランを持つことでもっと今も楽しめるのではと思いました。(東灘区・40代)

くらしのマネーセミナー事務局
ユニバーサル財務総研
神戸市中央区二宮町1-4-7 リーガル三宮東ビル5F
受/9時半~18時半 土日祝定休
☎0120-26-9491 (担当:堀内)
マネレビ で検索 ※HPでお客様の声、公開中!

和食職人監修 **純生食パン**

純生食パン工房 **HARE/PAN**
10月23日 OPEN

営業時間/AM 11:00 ~ 売り切れ次第終了
〒657-0054 神戸市灘区榊原町1-1-1

JR 六甲道駅から徒歩 3分

WEB予約 24時間受付中

関西初出店

はじめの一口はそのままぎってパン本来の味お楽しみください

数に限りがございますのでお早めにご予約ください

お電話でのご予約・お問い合わせ **078-858-8880**

芦屋にたたずむ、海辺のオアシス
潮芦屋温泉
SPA 水春 Shio ashiya SPA-Suisyun

7月にリニューアル!
①タワーサウナに熱波発汗ロウリュウ導入! 1時間に1回、熱波で一気に発汗。
②豪華塩サウナで蒸気サウナロウリュウ開始!

一日中楽しめる **滞在型スーパー銭湯**

POINT 1 約100台のテレビ付クライナーでTV・映画が見放題!!
POINT 2 コミック、雑誌、小説が約10,000冊設置

天然温泉&炭酸泉&ミルク風呂など13種類の豊富なお風呂とサウナが楽しめる
源泉掛け流し 天然温泉

露天岩風呂「潮彩の湯」
加水・加温無しの高温泉で身体の芯から温まる。癒になる温泉泉温49度(浴槽43度)、ナトリウム・塩化物泉(露天岩風呂、上段は源泉掛け流し)

| 入館料 | 平日 | 大人 | 1,400円 | 小人 | 800円 |
|-----|----|--------|--------|------|------|
| 土日祝 | 大人 | 1,600円 | 小人 | 900円 | |

※入浴とクライナーの利用、レンタルタオル・館内着を含む
※12歳以上の方「入湯税75円」がかかります。(12歳未満は免除)
※お得な21時プランもございます。

| 岩盤浴料 | 平日 | 800円 | 土日祝 | 900円 |
|------|----|------|-----|------|
|------|----|------|-----|------|

※全て税別

JR・阪急・阪神各線路毎時間無料送迎バス運行中 詳しくは「SPA水春」で検索
潮芦屋温泉 SPA水春 芦屋市海洋町10-2
営業時間:9時~25時(最終受付24時) ☎0797-32-1126

2019年12月末まで使える特典 潮芦屋温泉SPA水春限定
2019年11月末まで使える特典 潮芦屋温泉SPA水春限定

この記事持参で **入館料 200円OFF!** 大人様限定
この記事持参で **入館料 200円OFF!** 大人様限定

他サービス併用不可、1枚で2名様まで有効、入湯税75円別途必要。 [阪神線]