

シティライフ主催

日々の生活が“もっと”豊かになる プロから学ぶ「生活向上セミナー」

さまざまなジャンルで活躍するプロの方々から、
技術や知識を学ぶことができるセミナーを開催します。



11/19(火) 10:00~15:40

**参加無料
複数受講歓迎**

会場 千里ライフサイエンスセンター6F
(豊中市新千里東町1-4-2) 北大阪急行千里中央駅下車すぐ

セミナー参加申し込みはこちら

事前申し込みが優先です。

下記URLの応募フォームもしくはお電話で申し込みください。

※各セミナーの状況によって、当日参加も可能です。 ※事前申し込みをキャンセルされる場合は必ず前日までにご連絡ください。 ※同業者の情報収集、勧誘を目的とした参加はお断りします。

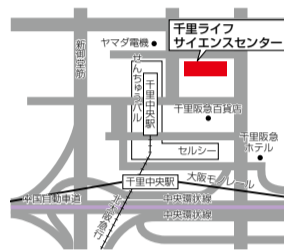
■応募フォーム <http://seikatsukoujyou.citylife-new.com>

■お問合せ TEL.06-6338-0640
(生活向上セミナー担当係まで) ※平日10時~17時

プロから学ぶ生活向上セミナー

検索

応募フォーム



[千里ライフサイエンスセンター駐車料金]
最初の1時間 400円、以後30分毎200円 最大1,300円
[周辺駐車場のご案内]
タイムズLABI千里(10時~22時)
1時間300円、以後30分150円、最大700円

11/19(火) セミナー 一覧

セミナー室 A

セミナー室 B

10:00 ~ 11:00

1 知っておきたい! 上手な生前贈与のポイント

年末にかけて考える生前贈与。生前贈与のメリット・デメリット、相続税対策に有効な生前贈与のポイント、方法をわかりやすく解説します。

講師 きたおく税理士事務所 税理士 北奥昌照さん
豊中市生まれ。大手税理士法人勤務を経て、2017年事務所開設。北摂地域を中心に相続税申告、相続対策コンサルティング、譲渡申告など多数の資産税業務に携わっている。



2 11:00 ~ 12:10

2 ただの主婦が趣味や特技で夫の収入を抜く方法

「私の人生、このままでいいの?」と思った事は?老後をより豊かに過ごすには旦那様の収入に頼らない自分だけの収入は必要不可欠!40・50代からでも遅くない。ネットマーケティングの知識を習得し、得意なこと収入を!

講師 株式会社ママビット 代表取締役 天谷 麻裕子さん
結婚後、公認会計士、WEBの知識を併せ持つ主婦企業コンサルタントとして起業。専門知識を生かし講師として行政や企業のセミナーでも活躍中。小学生二児の母親。



11:10 ~ 12:10

3 お金との付き合い方、賢い貯め方を学ぶセミナー

金利が上がらないにも関わらず消費税と物価は上がります!使えるお金の量が縮小し、お金の価値は下がっていく一方…。iDeCoや積み立てNISAなどの投資信託、外貨積み立て、何が自分に合うのか、初歩から一緒に考えてみませんか?

講師 ファイナンシャルプランナー 豊福 勝彦さん・松尾 剛さん
資産形成・ライフプランの提案に定評がある豊福さんと、生命・損害保険のプロとして最適なコンサルティングを行う松尾さん。2人合わせ約3,000世帯を担当してきた経験をもとに目からウロコのマネーセミナーを開催する。



4 12:20 ~ 13:20

4 眠っている能力を引き出す瞬読!受験対策にも

全国で拡大中の瞬読は、1冊を数分で読み内容を把握するだけでなく、情報処理能力や思考力、理解力もアップ!右脳活性化の最新メソッドで、子どもの受験対策としても注目を浴びています。トレーニングが日常生活に負担なくできるのもポイント。前回好評につき2回目の登場です。

講師 一般社団法人瞬読協会認定1級トレーナー 吉弘 千鶴子さん
日本を代表するピアニストでありながら、昨年、千里中央にカルチャースタジオTLGをオープン。わかりやすい楽しい教えで只今受講者が増加中!合言葉は「右脳ばっかーん!」



12:20 ~ 13:20

5 誰でもできる!65歳までに2000万円作る方法

人生100年時代と言われる中、豊かなセカンドライフへの準備はできていますか?このセミナーでは、誰でもストレスなくセカンドライフへの準備をする方法をわかりやすくお伝えします。皆さんも豊かなセカンドライフへの第一歩を踏み出しましょう!

講師 ファイナンシャルプランナー 松下 美知子さん
関連記事 P.5をチェック!!
大手航空会社のキャビンアテンダントとして勤務した後、接遇マナー講師、経営コンサルタントを経て現職へ。働く女性や主婦向けのマネー講師として幅広く活躍中。2級ファイナンシャル・プランニング技能士、相続診断士、投資診断士。



6 13:30 ~ 14:30

6 簡単一分、だれでもできる腰痛体操で痛み改善!

なかなか治らない腰痛・ひざ痛…それ「腰」「ひざ」だけを気にしていませんか?腰痛や膝痛の原因は姿勢からくるものがほとんど。姿勢が悪いと身体を正しく使うことが出来ず痛みにつながります。腰痛体操で身体を動かしながら今の姿勢をチェック!姿勢を整えて免疫力を向上させ、根本から改善しましょう。

講師 そら健康院 院長 飯田 ミホさん
日本理学療法学会所属。学生時に膝を怪我。手術するもひざ痛、歩行不良を体験。その後様々な治療を試す中で理学療法に出会う。1回でこれまで感じたことのない身体の軽さを経験し、「痛み苦しんでいる方の力になりたい」と整体師の道にすすむ。



13:30 ~ 14:30

7 女性限定!知らなきゃ損する「お金のルール」

貯蓄するために必要な「お金のルール」はご存知ですか?それを知っているかどうかで、将来の貯蓄に大きな差がついてしまいます。今回は、なかなか学ぶ機会のない「お金」についての基本をわかりやすく丁寧にお話し、「お金のルール」をうまく利用した賢い貯蓄術をお伝えします。

講師 株式会社ノーダス 赤川 元秀さん
ファイナンシャルプランナー。チーム★ライフプラン研究会所属。現在まで1,000件を超える顧客の相談を担当。全国組織の金融機関の外部講師経験も持つ。



8 14:40 ~ 15:40

8 ホルモンバランスを整えて健康に美しく歳を重ねる

「なんとなく疲れが取れない…」身体の不調は、ホルモンバランスの乱れが原因かも。身体の内側から治療する・病気になる前に防ぐ東洋医学の観点から、美しさを保ちながら健康に過ごすための方法をアドバイスします。毎日をイキイキと美しく過ごしましょう。

講師 あん鍼灸治療院 院長 Abejas Dance Company 代表 有岡さん
長年、鍼灸師として多くの患者さんと向き合い悩める症状を改善。また、ダンサーでもあり、国内外でレッスンやパフォーマンスを行い、イベントの企画運営を積極的にやっている。



14:40 ~ 15:40

9 女性限定!自分の貯金箱を持ちませんか?

「今の収入では心配!」「今より少し収入を増やしたい!」「お金を有効に活用したい!」そんな方にオススメな不動産投資!あなたも大家さんになってみませんか?不動産投資は難しいと思われている方、怖いと思われている方に知っていただきたい300万円台から出来る簡単な不動産投資のお話です。

講師 株式会社エーイーピー マネー&ライフアドバイザー 山田雅恵さん
不動産投資歴20年以上、FX、投資信託など多くの投資経験を持つ。自称漫談師。



10

10 日々の疲労回復に!酸素ルームの効能を徹底解説!

「酸素ルーム」はカプセルと違い、1畳ほどの空間でTVを見たり仮眠したりと自由に過ごせます。美容や健康など様々な効果があると言われておりますが、疲労回復・ケガ回復・ダイエットなど7つの効果について解説します。子どもにもオススメですので興味のある方はぜひ。

講師 プライベートジムTSUBAME 野崎 和史さん
長年スポーツクラブに従事し、昨年5月にプライベートジムを開業。一人ひとりの身体の悩みに対し、マンツーマンでトレーニング、サプリなどの指導を行う。健康気圧マスターの資格所有。HP: <https://www.kazusoccer126.com/>

