

不妊治療の基礎知識 妊娠に適した時期はある 年代別妊活プラン

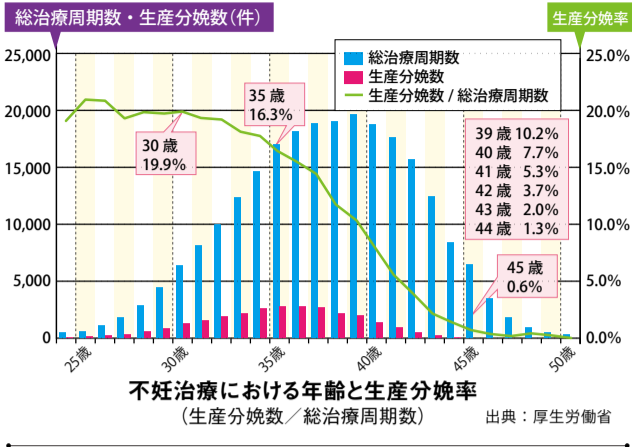
晩婚化が進み、平均初婚年齢が年々上がっています。2016(平成28)年では、夫が31.1歳、妻が29.4歳となっており、1985(昭和60)年と比較すると、夫は2.9歳、妻は3.9歳上昇しています(内閣府調べ)。35歳を過ぎると急激に妊娠率が下がるので、子どもが欲しいと思っている方は、今の年齢からの妊活プランを正しく知っておきましょう。

35歳を過ぎると妊娠率が低下する

昨今は女性の社会進出がめざましく、先述のとおり、初婚年齢が上がっています。女性の平均初婚年齢が29.4歳ということは、最も妊娠に適した時期と言われる25歳~35歳の半分以上を過ぎたことになり、女性の卵子は母さんのお腹にいる時間が最も多く、生

35歳を過ぎたら早めに検査を

不妊症は、結婚をして夫婦生活があるにも



【年代別妊活プランの参考スケジュール】

| 年代 | 検査 | 治療 | 体外受精 |
|--------|---------------------|------------|-------|
| 25~34歳 | セルブのタイミング法 | 病院でのタイミング法 | 顕微授精へ |
| 35~39歳 | セルブのタイミング法と並行して病院選を | 病院でのタイミング法 | 顕微授精へ |
| 40歳~ | 病院選を | 病院でのタイミング法 | 顕微授精へ |



薬剤師・国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。相談は予約制のため落ち着いた相談できる。



統合医療生殖学会学術理事の貴文先生。不妊治療の勉強会では講師を務める。

漢方薬局 柚花香房

吹田市山田西3丁目57-20 ビアハウス王子101
 営/平日9時~19時、水曜9時~13時、土曜9時~17時
 日・祝定休 P2台あり
☎06-6816-9677
 漢方相談は電話でご予約を
 『カードによる支払いで5%還元』
 キャッシュレス・消費者還元事業店
 柚花香房 で検索

「30代・40代の方でも大丈夫」何でも相談できる子宝のかけこみ寺

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。子宝相談は評判で同店の得意分野。親身で話やすく、病院での治療やご主人さんのこと、職場の悩みなど相談される方も多い。40代の妊娠も多く、他県からも相談に訪れるそう。細かく時期や体調を見ながら、「今」必要な漢方で体を整えていく。精子数、運動率の改善実績も豊富で、自然での妊娠を希望されている方にも心強い。



数多くの妊娠実績あり。喜びの声など、詳しくはHP。

喜びの声

- 不妊治療をはじめ7年。年齢的にも最後だと思い相談に。柚花香房さんで漢方を始めてから9か月後に体外受精で妊娠。諦めていた赤ちゃんに会いに出会うことができました。ありがとうございます。もっと早く相談に来ていればよかったです。(高槻市・43歳女性)
- 生理周期が乱れがちで2週間ほど生理が来ることもあり、不正出血もたびたびありました。冷え症で常に体もだるく自然妊娠なんて無理かと思っていましたが、先生に「大丈夫ですよ」と言われ、漢方を始めて4か月で待望の第一子を妊娠。とてもびっくりしました。(吹田市・40歳女性)



この写真の雰囲気通り、やさしく相談しやすい人柄。国際中医師の資格を持ち、これまでの経験や豊富な知識から的確に体質改善へ導いてくれる。不妊症、アトピー、自律神経失調症など不調を感じたら相談してみよう。

春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22
 シャトーエデン109
 営/月~金 9時~19時半、土 9時~18時
 日曜・祝日定休
 『予約制につき、電話でご予約を』
☎06-6151-2491
 春風漢方薬局 で検索

不妊症と好相性の漢方で本来備わる「妊娠力」を高める

「妊娠への一歩目として、まず身体の準備を整えてあげることが必要です。」と西口先生。漢方には、女性ホルモンのバランスを整えたり卵の質を良くするなど、女性に本来備わる「妊娠力」を高める効果が。身体への負担もなく、西洋医学との併用も可能。先生自身、漢方で病気を克服した経験から「他の苦しんでいる人にも漢方を知ってほしい」と、この道へ。患者目線にたった親身な対応が評判。長年不妊に悩む人が授かった例も多数。まずは気軽に相談を。

喜びの声

- 人工授精に5回失敗し体外受精を勧められましたが、その前に漢方を試してみたくて相談へ。病院での治療はお休みして漢方で身体作りをすることに。様々な不調がありましたが、2か月後には頭痛、生理痛が改善、3か月後には生理の血塊がなくなり、6か月後に見事妊娠しました。(40代女性)
- 2年間不妊で、まずは冷え性を治したいと思い来院。頭痛や肩こり、めまい、不眠などとにかく不調が多かったのですが、2か月後にめまい、不眠が改善、4か月後には頭痛、肩こりが改善、5か月後には体温が35度前半が36.7度で安定するように、10か月後に妊娠しました。(30代女性)



CLOSE UP 培養室 かけがえのない卵を妊娠へと導くスペシャリストたち

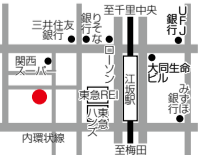


【胚培養士からのメッセージ】

- 私たち胚培養士は、かけがえのない大切な患者様の卵を扱っているため、どの作業においても慎重さが求められます。特に顕微授精はスピーディーかつ丁寧な手技が必要となし、卵子それぞれに特徴があるため十分な経験が必須となります。当院の顕微授精ではIMSIという方法で形態良好な精子を選別し、また、紡錘体観察装置を用いて卵子の紡錘体を同定し、紡錘体と精子を安全に精子を卵子に注入しています。この方法で、良好な受精率を保っています。
- 治療に関わった方が、無事妊娠された時の喜びは私たち胚培養士にとって大きなやりがいになっています。辛いことも多い不妊治療ですが、その中で希望を持って前向きに取り組んでいただけるよう、技術向上に努め、最大限にサポートさせていただきます。

なかむらレディースクリニック

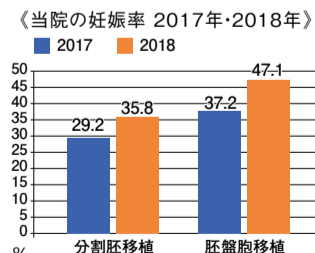
吹田市豊津町13-45 第三ビル
 診療時間/月~金: 8時~11時、16時~19時
 ※木曜は8時~11時のみ
 土日祝: 8時~11時
☎06-6378-7333
<https://www.towako-nakamura.com/>



体外受精セミナー

毎月第2土曜日
 定員40名(要予約)
 残席わずか。お早めにご予約ください。
 場所: なかむらレディースクリニック待合室
 詳しくはHPが電話でお問い合わせください。

不妊治療において培養室は、心臓部とも言える重要な部門。当院では、厳しい院内の技術試験をクリアした生え抜きの胚培養士が、素早く丁寧な操作で顕微授精や凍結作業を行っています。研修時には各手技の所要時間の計測を行い、スピーディーな作業ができてから実践の場に出ます。実践の場でも、各胚培養士ごとの成績をフィードバックして、相互にレベルアップを図っています。当院は自然周期での体外受精で世界的に有名な「加藤レイ迪斯クリニック」を中心とする、永遠幸(とわこう)グループの一員であり、技術提携をしております。またタイムラプス等の設備も充実。医師は生殖医療、腹腔鏡手術のスペシャリストを揃え、40歳近い方の妊娠率もアップしています。



さらに当院は、仕事前や仕事終わりに通院していただけるよう、朝は8時から夜は19時まで診療を行っています。からだに負担の少ない自然周期での体外受精を行っているため、採卵の最適なタイミングを逃さないよう日曜祝日も休みなく診療しています。医師、胚培養士、スタッフ一同全力で患者様のサポートに当たります。受診を迷っている方はまずは相談から。ぜひ一歩、踏み出してください。

朝8時~夜19時まで診療 お仕事と治療の両立が可能 生え抜きの胚培養士と 生殖医療の専門医がサポート



なかむらレディースクリニック
中村 嘉宏 院長
 大阪市立大学医学部卒業。生殖医療専門医、日本内視鏡外科認定技術認定医、臨床遺伝専門医、生殖補助医療胚培養士。