

**CLOSE UP 男性不妊外来もあり、泌尿器科の専門医が担当**

当院は、開院当初から不妊専門の3名の泌尿器科医による男性不妊外来を開設し、良好な治療結果を残しています。少しでも受診しやすい環境づくりを心がけ、男性専用フロア&待合室を設置しています。

また、無精子症の最新治療である「マイクロテセ」も導入。これは高性能顕微鏡で精巣内の精い管にわずかに残っている精子を探しにいくという唯一の治療方法です。こちらは局所麻酔で日帰り(当院)で行えます。

●毎週 木曜日 夜診(17時半～19時半)  
●毎月 第1土曜日 17時～19時  
●毎月 第3土曜日 13時半～15時半

**不妊治療専門クリニック 医療法人聖誕会 うめだファミリークリニック(旧宮崎レディースクリニック)**

大阪市北区豊崎3-17-6  
診療時間/9時～12時、13時～15時半、17時半～19時半  
(※火曜午後14時～、木曜午後13時半～)  
休診日:日曜、祝日、土曜の夜診  
地下鉄中津駅下車 3番出口より徒歩約1分  
阪急梅田駅茶屋町下車 徒歩約5分

☎06-6371-0363  
http://umeda-fc.org

※当クリニックは、特定不妊治療助成事業の「指定医療機関」です。

**男性不妊症の原因**

造精機能障害	83.0%
・特発性(原因不明)	56.1%
・精索静脈瘤	35.9%
・その他	8.0%
精路通過障害	13.7%
性機能障害	3.3%

(平成10年度厚生省分担研究-白井班-より)

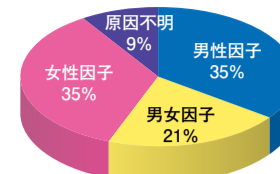
多くは特発性で、不妊原因を明らかにするのは困難



カフェのような待合室。充電用コンセントや男性用雑誌も充実。男性不妊外来の時間帯は、男性患者様のみのご利用となっております。



**不妊症の頻度 (WHO調査)**



拳児希望カップルの10～15%が不妊症

特に総運動精子数は1年間あたり約250万個減少し、1年以内の妊娠率は25歳未満の男性と比較すると低下してきます。

と、35歳以上の男性では50%低下します。晩婚化が進み、男性の初婚年齢が年々上がっていることも、不妊症の増加につながっています。

女性も加齢とともに卵子の数が減り、質も落ちていきます。それを防ぐために、男女ともに効果的なのが、「プレコンセプションケア(妊娠前の健康管理)」です。当クリニックでは、不妊治療と並行して、こちらの指導も行っています。生活習慣、体格、食事、サプリメント、運動など妊娠前に改善しておいたほうが良いことなどを一人ひとりの状態に合わせて、アドバイスをしています。特に男性はスト

ルーチン検査  
□精液検査  
□ホルモン検査(テストステロン・LH・FSH・プロラクチン)  
□精巣容積測定  
□精管の触知  
□精索静脈瘤の有無

原因が男女半々にあることから、不妊治療はご夫婦一緒に進めていただくのが理想的です。当クリニックは男性不妊外来を設け、精液検査も行っているの

原因が男女半々にあることから、不妊治療はご夫婦一緒に進めていただくのが理想的です。当クリニックは男性不妊外来を設け、精液検査も行っているの

原因が男女半々にあることから、不妊治療はご夫婦一緒に進めていただくのが理想的です。当クリニックは男性不妊外来を設け、精液検査も行っているの

原因が男女半々にあることから、不妊治療はご夫婦一緒に進めていただくのが理想的です。当クリニックは男性不妊外来を設け、精液検査も行っているの

**「プレコンセプションケア」とマイクロ・テセなどの最新医療と並行して男性不妊治療の実績多数**



うめだファミリークリニック 山下 能毅 院長

大阪医科大学医学部卒業(医学博士)。日本産婦人科学会認定医、生殖医療専門医。大阪医科大学産婦人科学講師を経て、うめだファミリークリニック副院長就任。平成29年4月に院長就任。



院長 園田 桃代さん

**不妊治療と仕事の両立に悩む方は増加 大切なのは「少しの工夫」と「前向きな姿勢」、「周りの理解」**

近年では女性の積極的な社会進出や晩婚化などを背景に働きながら不妊治療をうける夫婦は増加傾向。平成29年の厚生労働省の調査では16%の方が仕事と治療の両立ができず離職したというデータも。今回は園田桃代先生に仕事と不妊治療の両立についてお話を伺いました。

当院では通院されている方の65%が、仕事と両立しながら治療頑張っておられます。不妊治療は受診のタイミングが厳密に決められたり、予想外の来院が必要になることもあり、皆さんいろいろと努力や工夫をされながら妊娠という目標に向かい日々奮闘されています。昼休みを利用した時間帯での来院や、朝一番に採血だけして出勤し再度夕方受診される方などもおられます。仕事をしながらの治療はストレスに感じることもあるかと思いますが、仕事でキャリアを積み、少しずつ責任ある仕事を

任されることが増えたり、仕事で楽しいと感じている女性を見ると、同じ働く女性としてとても嬉しく思います。頑張っている女性を私たちは精一杯応援します。職場に治療を打ち明けづらい方は厚生労働省から出されている「不妊治療連絡カード」を利用してみるのも良いかと思えます。企業側の寛容な対応が広がり、社会的理解が進むことを願います。また、皆さん自身もいつか赤ちゃんを迎えるその日のために、職場の仲間も応援してくれるように仕事も一生懸命がんばってください。

**体外受精セミナー**

11/16(土)・12/21(土)

13時半開場 13時45分～15時  
千里朝日阪急ビル14F 会議室

[対象] これから体外受精を考えている方  
[内容] 卵巣刺激、採卵、体外受精、顕微授精、胚凍結、移植、妊娠率など。

**『妊活』への第一歩 クリニック見学ツアー**

11/9(土) 14:30～

施設内をスタッフがご案内します!

「婦人科と不妊治療専門クリニックってどう違うの?」「受診前にクリニックの雰囲気を知っておきたい」など、どんな理由でもお気軽に参加ください。

**かしこく妊活! 妊活応援セミナー**

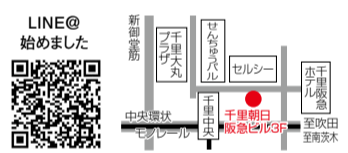
11/30(土)12:00～ 場所:当クリニック 待ち合室

[対象] 妊活をはじめの方、妊活中、将来妊娠を考える未婚の方  
[内容] 女性のからだホルモン、男性のからだ心、妊娠までの道のり、初めての妊活治療、妊活中の女性の心などをテーマにお話します。

セミナー見学ツアーともに要予約。全て無料。お電話(06-6155-1511)でのご予約、またはWEB予約をご利用ください。

**園田桃代ARTクリニック**

豊中市新千里東町1-5-3  
千里朝日阪急ビル3F  
診療時間/10時～13時、15時～18時  
火・木・土曜日は午前のみ、日祝休診  
☎06-6155-1511  
http://www.sonoda-art.com



**コープこうべだより**

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。魅力あふれるコープこうべの商品から、スタッフさんがオススメを厳選。思わず誰かに教えたくなるその理由に注目です。

**コープミニ伏見台**

池田市伏見台3-4-1  
☎072-753-7631  
営/9時～21時 無休(1/1～3を除く)

**2名体制のマネージャー コンビによるおすすめ商品**

マネージャー 加納 早苗さん  
マネージャー 川上 雅与さん



育ち盛りのお子様がいる加納さん。「オススメはあじわい牛乳です。子どもが1日1本飲みます。味わいうどんはナスと豚肉を炒めて乗せる冷やしうどんや、水炊きのみに」。また友人・家族思いの川上さんは「コープクオリティを差し入れに持っています。アーモンドリーフは友達同士で集まる時、ショートブレッドはバスケットの妹の小腹がすいた時用に購入しています」。

**オススメ商品**  
あじわい牛乳 (1000ml/232円)  
コープこうべで一番支持されている商品。生乳100%で余計なものを混ぜないから甘みとコクが感じられる。



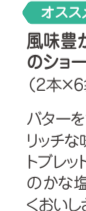
**オススメ商品**  
味わいうどん (2食入/118円)  
タンパク質含有量が多い小麦粉を使用。冷凍うどんより柔らかく、なめらかなのでつとつとしたのが人気。



**オススメ商品**  
アーモンドリーフ (8枚入/321円)  
ヨーロッパの伝統的な菓菓子「フロランタン」をアレンジ。キャラメルがけしたアーモンドスライスがぎっしり。



**オススメ商品**  
風味豊かな発酵バター のショートブレッド (2本×6袋/321円)  
バターをたっぷり使ったリッチな味わいのショートブレッド。甘すぎず、ほのかな塩味があとを引くおしき。



**大阪府内の店舗一覧**

- (豊中)
  - コープ豊中 池田市井口堂2-7-18
  - 豊中市東豊中4-3-13
  - コープ池田 池田市上池田2-4-6-101
  - 豊中市池田中町3-2-1
- (吹田市)
  - コープ吹田 吹田市五月が丘5-1-1
  - コープ三山田 吹田市山田東4-17-12-101
- (茨木市)
  - コープ茨木藤の里 茨木市藤の里1-10-2
  - コープ茨木白川 茨木市白川2-2-10
- (箕面市)
  - コープ箕面 箕面市桜ヶ丘5-6-6
  - コープ箕面中央 箕面市坊島1-1-15
  - コープミニミナス箕面 箕面市如意谷4-6-19
- (池田市)
  - コープミニ伏見台 池田市伏見台3-4-1
- (高槻市)
  - コープミニ氷室 高槻市氷室町4-2-5
- (豊能町)
  - コープ新光風台 豊能町豊能町新光風台2-18-5
- (島本町)
  - コープ島本 三島郡島本町青葉1-2-10

**コープこうべ 暮らしの情報センター**  
☎0120-44-3100(無料・年中無休)  
火～金:8時半～19時半 土～月:8時半～18時  
※12/31～1/3は8時半～18時

From CityLife **CityLifeはココに設置しています**

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QRコードがホームページからチェックすることができます。

CityLife で検索

From CityLife **CityLifeのホームページにも地元情報が満載!!**

www.citylife-new.com CityLife で検索

- CityLifeの紙面情報をより詳しく、ご覧いただけます
- 地元のお店や読者のブログも掲載
- スマートフォンからもご覧いただけます
- お店の情報を動画でチェック!
- スマートフォンの人気ランキングも表示
- 新着ブログも写真付きでわかりやすい