

初めて歌を習う方も、すぐに上達できる  
まずは無料の30分体験レッスンへ



気さくな先生達による親切丁寧なボーカルレッスンで、すぐに歌が上達すると話題のUSボーカル教室。発声の基礎はもちろん、豊かな表現力まで教えてくれるので「音痴が治った」、「カラオケで上手くなったねと褒められた」など効果を実感する声が続々。まずは30分の無料体験レッスンから始めてみよう。

**MENU**  
●グループレッスン(2~3名) 月謝:8,800円(4回)  
●個人レッスン(1名) 月謝:11,000円(2回)  
30分の無料体験を実施中。申込・詳細は右記QRより  
**特典**  
「シティライフを見た」で ●初月謝3,000円引き  
上記コース料金より割引(11月30日まで)

**USボーカル教室 江坂駅前校**

(クーエスボーカルキョウシツ)  
吹田市豊津町1-25  
森田ビル3F  
受/10時~20時  
0120-1692-88  
USボーカル 江坂 で検索



思い立ったら  
**習い事を  
はじめよう**

〈 習い事・スクール特集 〉

興味の幅が広がるカルチャースクール・習い事を紹介します。



スクール

**人を虜にする癒し術  
疲れや不調をリセット**

足を使って全身をほぐす、新感覚の美容健康法「フーレセラピー」。短時間で身体の芯までほぐされて全身スッキリ。脚の広い面を使って優しいタッチでほぐされるので、痛みやもみ返しが無くリラックスして受けられると人気。慢性的な肩こりや腰痛でお悩みの方にもオススメ。代謝が上がることで体温の上昇はもちろん、小顔効果やスリム効果も期待できるなど美容効果も大きい。まずは、これまで味わった事の無い新感覚の気持ち良さを体験してみよう!

(上)これまでに受けた事の無い新感覚の気持ちよさ。まずは体験してみてください!

(左)ふくらはぎマイナス1~2センチも夢じゃない効果がすぐに感じられる驚きのマッサージをぜひ!

**フーレセラピーアカデミー**

大阪校  
大阪市北区芝田1-4-8  
北阪急ビル2F  
電話受付/9時~18時  
0120-3229-20  
フーレ で検索

資料請求・予約・問い合わせはコチラ!



**フーレセラピー無料トライアル**

【日程】11/20(水)・21(木)・22(金)・23(土)  
12/12(木)・13(金)・14(土)・15(日)  
【時間】10時~、13時~、16時~、19時~(各2時間)  
※完全予約・定員制(先着順)  
※スクールはいつでも入校可



プリザーブドフラワー

**お正月・クリスマスをおしゃれに彩る  
オリジナルのプリザアレンジを**

プリザーブドフラワー、ハーバリウム、アロマワックス……。見ているだけで癒される可愛い作品たちを自分で作ることができる同教室。これからの時期にぴったりのクリスマス・お正月向けの作品を作ることができるレッスンが登場!先生は優しく気さくな人柄で、丁寧に教えてくれるので初心者の方もご安心を。

玄関にリビングに飾れる、お椀程度の大きさのアレンジ。(金屏風、台座等はレッスン対象外)

**お正月飾りワークショップ**

令和初の正月を彩るオリジナルアレンジ

開催日時:12月11日(水)、13日(金)・13時~  
費用:4,000円(税別)  
定員:15名  
※別日も可能、その場合4,500円。要予約。



プリザーブドフラワーのレッスンも。自分好みのアレンジメントを作り、日常から離れる夢になれる時間を。

クリスマスのハーバリウム(1,800円~)。クリスマスに自分色に彩りたい方に。

**Story(ストーリー)**

吹田市新芦屋上2丁目  
(詳しくはお問合せください)  
Pあり

090-5048-5524

http://ameblo.jp/story0111/



**特典**

「シティライフを見た」で  
●プチプレゼント付き  
(要予約・11月末まで・新規の方)

**「馬ってこんなに可愛いの!乗馬って楽しい!」  
ドキドキが笑顔に変わる「試乗会」**

馬とご対面  
さっそく乗ってみました  
ちょっと小走り  
アミティエ君、ありがとう!

初めての乗馬にドキドキだったけど、高さや揺れに慣れると楽しくなってきました。歩く、止まるなどの合図や褒め方も教えてもらいました。

相棒は人懐っこいアミティエ君。すごく可愛くてハグしたいくらい!これには110頭もの馬がいるそうです。驚き。

試乗体験者:千賀子さん  
子育ても一段落、何か新しいことにチャレンジしたいと模索中。運動は週一のフラダンスだけの私、できるかな?

アミティエ君と一緒に動くことに感動しました。海外旅行で乗馬ツアーも夢じゃない!?手ぶらで参加できるのもいいですね。

インストラクターの竹本さんの説明はわかりやすく、しかも面白い。心強いリードのおかげで、小走りまでできるようになりました。

豊中市服部緑地1-5  
営/平日9時~20時、土日祝9時~18時  
電話受付/平日8時半~18時、水曜13時~18時  
火曜(全日)、水曜午前休  
要予約 有料駐車場あり ※動物取扱業登録済

特典「シティライフを見た」とご予約の方、乗馬試乗会無料ご招待(新規の方・1回限り)(11月末まで)  
別途、馬具レンタル料・保険代合計:平日1,850円・土日祝2,400円  
●所要時間90分(試乗20分+観覧見学+同クラブシステム説明)  
●体重80kgまでの方  
●小学生~70歳対象  
●未成年は保護者同伴  
試乗時間を10分延長!入会時お得な割引あり

服部緑地乗馬センター 06-6863-0616 担当:竹本  
https://www.hattori-jobafoundation.com

**コナミスポーツクラブ  
プログラム in 万博記念公園**

日時 | 11/9(土) 10:00~17:00  
場所 | 東の広場

万博記念公園の芝生の上で  
ヨガやボディコンバットを楽しみませんか?

コナミスポーツクラブのスタジオ人気プログラムを開催します。プログラムはヨガ(キッズ同伴可・通常プログラム)・格闘技系プログラムのボディコンバット、ダンス系プログラムのボディジャムなどを実施!

料金 | 有料  
主催 | 万博記念公園マネジメント・パートナーズ  
協力 | コナミスポーツ(株)・(株)JTB・シティライフ  
HP | https://jtbports.jp/events/events-detail.php?id=7108

〈申込み・詳細〉※申込みはWEBのみとなります。

**おかげさまで9年目!専門店だからできる  
金 プラチナ ブランド品 高価買取!!**

ただいま「金」価格高騰中!!  
10/8(火)現在の金相場による買取価格  
K24 → 5,437円 今がチャンスです!  
K18 → 4,148円

金相場の変動により、ご来店時に買取金額が変更となる場合がございます。

千里丘西口より徒歩約2分  
入りやすい1階路面店  
目の前にコインパーキング有り!  
(有料)※1時間無料駐車券  
お渡しします(ご契約の方に限り)

**買取&販売 ボスフル千里丘店**  
摂津市千里丘1-10-3 営/11時~18時30分(日祝~17時)  
定休/毎週木曜日、第2・4水曜  
06-6330-5011 www.bossfull.com

**2019 12/8日 レトロ&雑貨 vol.14 開催!**

ものづくりがすき、ふるいものがすき  
そんな人々に楽しんでもらえるイベントです  
レトロ、ハンドメイド、雑貨、フラワーなど約50のShopが12/8(日)、いこらも~る泉佐野に大集合します!  
皆様のご来場心よりお待ちしております。

詳しい内容はInstagramをチェック!  
→ SNS http://instagram.com/ladybird2008/

日時 2019年12月8日(日) 交通【お車】阪神高速(4号湾岸線)泉佐野北出口から約5分  
アクセス【電車】南海本線「井原里」駅から徒歩約5分  
場所 いこらも~る泉佐野(泉佐野市下瓦屋2-2-77)

※詳しくはこちらをご覧ください → SNS http://instagram.com/ladybird2008  
【主催・お問合せ先】lady bird TEL. 090-7497-4523