

吹田徳洲会病院 市民公開講座のご案内

足の血管が 気になりませんか? 下肢静脈瘤のお話

参加
無料

11/16(土)

14:00~16:00 ※変更されました

14:30~16:30 (開場 13:30)

千里ライフサイエンスセンター
5F 山村雄一記念ホール

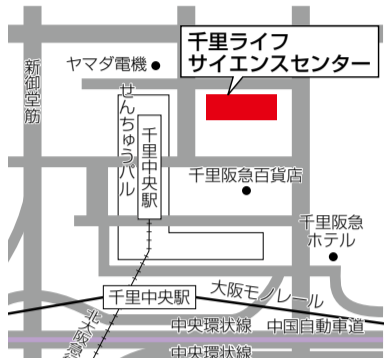
豊中市新千里東町1-4-2

◎北大阪急行電鉄及び
大阪モノレール「千里中央駅」下車5分

講座内容

下肢静脈瘤は、日々の足への負担により、足の静脈が、劣化していく現れの一つです。足に「こぶこぶ」ができるだけではなく、「重だるい」「むくむ」「安静時に足がつる」「痒い」といった不快感がありますが、日常生活が極端に障害されることはありません。ただ、大きく進行し、下腿に皮膚潰瘍が生じた場合は、日常生活が大きく障害されます。講座では、下肢静脈瘤の進行を抑える日常管理や、保存的治療から最新の外科的治療法までをご紹介します。

共催/医療法人沖繩徳洲会 吹田徳洲会病院 コヴィディエンジャパン株式会社 テルモ株式会社
お問合せ/吹田徳洲会病院 06-6878-1110



※駐車場(有料)はありますが、台数に限りがございます。できるだけ公共交通機関をご利用ください。

講師

吹田徳洲会病院
心臓血管外科
大阪大学特任教授
澁谷卓 医師



〔資格・専門〕
日本外科学会外科専門医、日本外科学会指導医
心臓血管外科専門医、心臓血管外科修練指導者
日本脈管学会認定脈管専門医
下肢静脈瘤に対する血管内焼灼術実施医、指導医

美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

薬食同源 文笹川薬局 笹川悦子

スパイスと漢方の話

第42回

際立つツヤと色味のムラサキシキブ、山路を辿ると細い茎をなびかせるキンミズヒキ、緑の茂みにはイノコブチ等々、秋色に彩られる季節が始まりました。

ヒナタイノコズチと牛膝

イノコズチは本州・四国・九州の日当たりの良い山野や路傍に見かける事ができる繁殖力旺盛なヒノ科(Amaranthaceae)の多年草で、生薬としてはヒナタイノコズチ Achyranthes fauriei Leveille et Vaniot 又は Achyranthes bidentata Blume を基原植物と規定しています。晩夏から初秋にかけて地上部が枯れ始める頃に根を掘りとり、

枯れ茎、ひげ根をのぞいて水洗いし、乾燥したものを生薬「牛膝」と称して用います。牛膝として現在自分の手元にあるものは、淡褐色の小口切りに仕上げられたものになっています。

生薬「牛膝」は単独で使う事はなく、例えばエキス剤として漢方処方「牛車腎気丸」に配剤されています。これは「腎虚」を改善する処方の一つ「八味地黄丸」に「牛膝」と「車前子」を加えたものです。この薬は、比較的体力低下、疲れやすく腰から下が冷えやすい方の、しびれや下肢の痛み、むくみ、排尿障害などに効果的で、頻尿をはじめ、腰痛や下肢痛、軽度の糖尿病の合併症の神経障害によるしびれなどに使用されます。

秋、ハイキングに行くときよく小さな草の実を服につけて帰ってきます。動かない草木は、種子がその場に留まり続けると繁殖場所の場所取りを起すのが宿命。イノコズチは「ひつこき虫」になって、次の場所へ旅立ちを始めます。さあ、私達も秋色を探しに出かけましょう。



イノコズチ Achyranthes bidentata var. fauriei

スクール生大募集!!

MIZUNO Futsal school

ミズノフットサルスクール

in エキスポフラッシュフィールド | 市立吹田サッカースタジアム北側

フラッシュフィールド全面リニューアル完成!
新しい人工芝フィールドでフットサルを始めよう!

いつでも体験できます
無料体験キャンペーン実施中! (要予約・11月末まで)

【月謝】月4回 4,000円~ (税別)
【日時】毎週 火・木・金

15:30-16:30 / 幼児
16:45-17:45 / 1~3年生
17:50-18:50 / 4~6年生
19:00-20:30 / エキスパートクラス
※エキスパートは(火)・(木)のみで4年生以上が対象です

お問合せ/TEL.090-5360-7920 (火・木・金) メールでのお問合せ/b9.futsal@gmail.com

梅花がお贈りする、こころ温まる降誕祭

クリスマス イブニング

12/14 SAT

入場無料 梅花女子大学 茨木ガーデンキャンパス

同時開催 一般入試対策講座

梅花中学校・高等学校・梅花女子大学

最新の入試情報を紹介!

星降る夜のナイト説明会

12.4(水) 5(木) 6(金)

随時受付 17:30-20:30
グランフロント大阪北館2階「The Lab.」内アクティブスタジオ

梅花中学校・高等学校・梅花女子大学

CROSS WORD

立体クロス

応募方法/はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日〆切)

応募先/FAX:06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23 シティライフ「クロスワード」係

●10月号の答え ウンドウカイ

変形の立体クロスです。数字の向きに従ってタテ、ヨコのマス埋め、二重枠のA~Eを並べてできる言葉を答えてください。(作:あさみ順子)

↓タテのキー

- 西(とり)の市と潮干狩りに共通するアイテム
- 11月15日、子どもの成長を祝う行事
- エッセー、日本語で
- 数をこまかすときに「読む」青魚
- シューベルトの代表作の一つ
- 浦島太郎が助けた動物
- 日本最大の砂丘がある県
- これには箱があるとか
- 15才のコンビはポケと...
- 日本の伝統的な履き物。ゴムのもある
- ニュース映像などで、写されたくない人の顔に入れる
- 本焼きの前に、うわぐすりをかけずに低火で焼いたもの
- あつものに懲りて吹く食べ物
- おだてりや木に登るかも
- 26 東京ディズニーランドや東京ドームがある県
- 壊れると目の下にくっきりできる

↓ヨコのキー

- 根割台地の根は根室、創は
- 村より大きく市より小さい
- DS1型蒸気機関車の愛称
- 香取慎吾、福地吉郎、草野剛で「新しい○○」
- しちりんで焼いてスタダチをかけて召し上がれ
- 「とっくろ」や「そうめん」にもなる軟体動物
- 電宮城のプリンセス
- フランスの印象派の画家。日本では豊富な裸婦像で有名
- びっくりすると「抜ける」体の部分
- イミテーション・フラワー
- 細編みや長編みはかぎ針で、表編みや裏編みは○○針で
- 超自然的貴族、○○○○美容師
- 富士五湖で最大なのは
- 富士五湖で最大なのは
- ポトックスやヒアルロン酸注射でばそうとする人も
- 戦うための道具
- プロレスは東北地方を中心に活動するプロレス団体
- 磁石のN極が示す方向
- お月見に飾るイネ科の多年草
- 飛行機に乗るとたまもの

解答

この街の未来をひらく

この街の未来をひらく

北おおさか信用金庫

北おおさか信用金庫 検索

お取引のない方もお気軽にご相談ください!