

Good taste  
「今“食べたい”」  
Good time

# 北摂グルメGUIDE

北摂の美味しいグルメ店を紹介し  
お気に入りのお店を見つけてください



(上) 独自ブレンドの小麦粉を使い、風味豊かで程よくちどけ。ぜひ焼きたてを食べ比べてみて。



(左) 店内焼き上げにこだわりの、一層一層丁寧に仕上げる。

## 進化系バームクーヘン 専門店がニューオープン

NEW OPEN

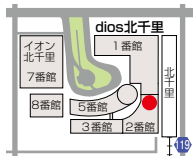
新食感のバームクーヘンが味わえる専門店が北千里にオープン!焼きたてのバームクーヘンは驚くほどふわっとしていてほどよい口どけ。「こんなバームクーヘン初めて」と感動する人続出!翌日はしっとりした口あたりになり、2種類の食感が楽しめる。原料からこだわり、優しい甘さなので老若男女すべての人におすすめ。流行りのタピオカドリンクやソフトクリーム、季節のスイーツ等も順次販売予定。10月29日～オープン記念の特別価格で購入できるチャンス!数量限定なのでお早めにお土産にもぜひ。

／特典

- 10月29日(火)～31日(木)まで各種限定100個
- プレーンバーム(S) ..... 650円→**350円**
  - プレミアムバーム ..... 850円→**450円**
  - チョコバーム ..... 700円→**500円**
- ※売り切れ次第終了、全商品なくなり次第閉店  
11月1日(金)～6日(水)は
- プレーンバーム(S) ..... 650円→**500円**
  - プレミアムバーム ..... 850円→**700円**
  - チョコバーム ..... 700円→**600円**

## グラフィューラー 北千里店

吹田市古江台4-2-1-1  
ディオス北千里2番館1F  
営/10時～20時  
不定休  
☎06-6155-4444



## 名店の秘伝を受け継ぐ 肉好きがこっそり通う焼肉店

祖母の代から続く北摂の有名焼肉店で20年以上経験を積み独立したオーナー。市場に出向き、各地の本当に美味しい肉を厳選。人気の特大ジャンボロース(150g)は、きめ細かい肉質と適度なサシが入り、ジューシーで旨味が濃い!イチボ、ランプなど希少部位も揃い、肉好きが集う名店だ。新鮮な生肉の脂と卵黄の相性抜群なユッケや、ピリリと辛い絶品チヂミもおすすめ。ベビーチェアもあるので小さいお子さん連れもぜひ。

／Menu

- ジャンボロース(150g) ..... 1,800円
  - コチュジョン(唐辛子入りチヂミ) ..... 750円
  - ユッケ ..... 1,500円
  - ムンチサラダ ..... 750円
  - ナムル盛り合せ ..... 600円
- ※全て税別

／特典

- 「シティライフを見た」で
- **ワンドリンクサービス** (11月末まで)



(左) グランマ名物チヂミ。これだけテイクアウトする人もいるほど大人気。ごま油で焼き上げ外はカリッ、中はもちもち。辛さがやみつきに!(右) 店で処理している新鮮ユッケもぜひ食べてほしい。

## 焼肉 grandma

<グランマ>  
豊中市本町6-1-3  
営/17時～23時(L.O.22時半)  
火曜定休 禁煙  
☎06-4867-4300  
Insta@yakiniiku.grandma1129



## 好みのスイーツを食べ尽くそう パスタや限定メニューも大好評

美味しく楽しいスイパラが創業当時の価格1,000円(税別)で営業中!定番ケーキから季節のスイーツが並ぶほか熱々の自家製生パスタ・カレーなども人気。

## スイーツパラダイス

吹田市千里万博公園2-1  
ららぽーとEXPOCITY 1F  
営/11時～22時(L.O.21時半)  
土・祝日 17時～22時(L.O.21時半)  
☎06-4860-6453  
https://www.sweets-paradise.jp



## 大阪府中央卸売市場 仲買直営 秋は「海鮮ランチなら銀蔵でしょ」

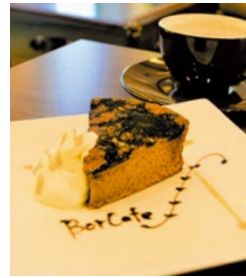
食欲の秋、「旨い刺身をやっぱり食べたい」との気持ちに応えるべく、「特選お造り定食」が登場。11月限定で「淡路島産太刀魚天ぷら」が付いて1,800円のまま!毎回、海老の仕入れ過ぎのため登場する「新作!かっちゃんエビ天フライ定食」も!

### 銀蔵 (ギンゾウ)

営/昼10時(箕面駅前店は11時)～15時(L.O.14時半)  
平日夜 18時～21時半(L.O.21時) 日祝夜 17時～21時半(L.O.21時)  
土・祝日 17時～22時(L.O.21時半)

- 【小野原本店】 箕面市小野原東5-2-1 Pあり 禁煙 ☎080-1400-3527
- 【箕面駅前店】(予約可) 箕面市箕面6-4-24サンクスみのお105 Pなし(近隣に有料Pあり) 禁煙 ☎080-3846-7899

- ／Menu  
毎月第4土曜日は鮮魚激安「卸値市」開催(小野原本店限定)  
※祝日の場合は金曜開催(11月は22日開催)  
11月のオススメ品
- 広島県産地、牡蠣が入荷 カキフライ ..... 680円



## 米粉の生地で美味しくヘルシーに 味わい深いコーヒーケーキ

近年グルテンフリーなどで話題の「米粉」生地、オリジナルブレンド豆のエスプレッソを使用した「コーヒーケーキ」が新登場。エスプレッソコーヒーのクック深い味わいと、表面のクッキーが絶妙なアクセントに。またパスタ新メニューの「ナポリタン」や同店オリジナルのカップが可愛い「テイクアウトドリンク」も充実!



シンプルでまろやかな味わいのナポリタン。サラダ、ドリンク付1,000円

お好みのドリンクとのセットや、食後のデザートにオススメ。

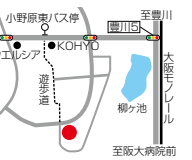
／Menu

- コーヒーケーキセット ..... 1,000円(単品600円)
- テイクアウトドリンク(ICE/HOT) ..... 400円
- コーヒー ..... 400円
- カフェオレ ..... 450円
- カフェラテ ..... 500円
- お代わりブレンドコーヒー ..... 200円

／特典  
● 「シティライフを見た」で  
● セットメニューが **5%OFF** (11月末まで)

## Bor Cafe (ボルカフェ)

箕面市小野原東6-29-1  
営/9時～17時、日曜定休 Pあり  
☎072-768-8881  
Instagram @borcafe



## 冬の旬、ふぐ・かき・かきが旨い 冬季限定メニュー続々登場

旨い魚を食べたいと思ったら地元常連客にも人気の一豊。毎日大阪中央卸市場直送で様々な魚が味わえる。昨年大人気だった待望の冬季限定メニューが登場!「ふぐ定食」は、「とらふぐのてっさ」に「ふぐのから揚げ」と盛りだくさん!ふぐを堪能できる。昼限定の広島産牡蠣を使った「かきフライ定食」もおすすめだ。スチームボイルで下処理をしているため、肉厚でぷりぷり感がたまらない冬のコースメニューも全8種(3,200円～)と多数あり!単品メニューも充実!親族の集まりや友達、同僚との忘年会にぜひ。



上:ふぐ定食[トラフぐのてっさ、ふぐのから揚げ、厳選小鉢三種、ごはん(昼のみ十六穀米or白米)、味噌汁、漬け物]左下:かきフライ定食[かきフライ、小鉢二種、ごはん(昼のみ十六穀米or白米)、味噌汁、漬け物]右下:かに鍋コース(前菜3種、焼かき、お造り5種(かに刺し入り)、かにの天ぷら、かにすき又はかにちり、雑炊、デザート)

／Menu

- ふぐ定食 ..... 2,300円
  - かきフライ定食(昼のみ) ..... 1,000円(単品680円)
  - 昼のみ定食(全8種) ..... 1,000円
  - かに鍋コース ..... 5,400円(2名～)
- ※コース利用で飲み放題(1,980円～)あり  
※コースは要予約 ※詳しくはHPへ ※全て税別

## 魚食処 一豊 服部緑地公園店 (かずとよ)

吹田市春日1丁目1-1  
TATSUMI緑地公園101  
営/昼11時～15時(L.O.14時45分)  
夜17時～22時(L.O.21時45分)  
月曜定休(月曜が祝日の場合翌火曜休)  
駐車場3台あり 禁煙(店外に灰皿)  
☎06-4798-5113  
http://www.ichi-ho.co.jp



## 11月限定・三田屋 秋の収穫祭ランチ

税抜2,000円～(※平日ランチ限定/前日までの要予約)

食欲の秋、旬の食材を使った特別メニューが新登場!定番のステーキ、特製ハムはそのままに、遊び心をプラスした前菜はここでしか味わえないメニュー。新しい三田屋をお楽しみください。



11月の前菜は エリンギのバスタ見立て 三田屋ハムのカルボナーラ



お子様メニューも! お子様プレート1,000円(税抜)～からあり、子連れも大歓迎!

三田屋ハムサラダ・エリンギのバスタ見立て三田屋ハムのカルボナーラ・ビーフコンソメスープ・ステーキ・ご飯・梅干し・季節のデザート・コーヒー又は紅茶

## ステーキ 三田屋本店 www.sandaya.com/ 営/11時半～22時(L.O.21時)

【臨時休業のお知らせ】豊中店:11月5日(火)・18日(月) 箕面小野原店:11月11日(月)・25日(月)

◆豊中 豊中市西泉丘3-8-12 P有 服部緑地北側 ☎06-6867-6780

◆箕面小野原 箕面市小野原東3-9-35 P有 ☎072-728-7878