



意外と知らない歯の健康知識

海外では減少も、日本では増加 20〜39歳の女性に急増する「がん」

2人に1人が「がん」になる時代になりましたが、高齢化だけが原因ではないようです。若いがん患者、特に女性が増えているようです。何が原因なのか。赤木先生にお話を伺いました。

この先生に聞きました!



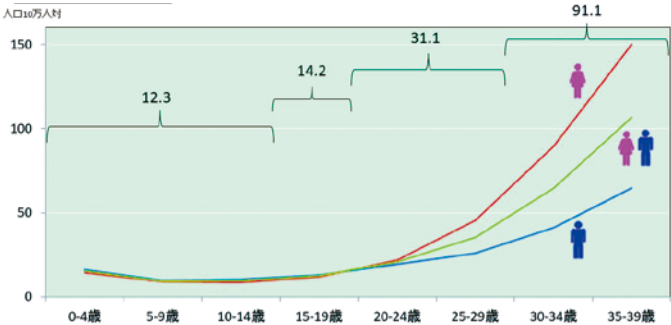
赤木 啓院長
歯学博士。1984年赤木歯科開設。33年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アンソエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医・指導医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

20〜39歳の女性に増加する「がん」

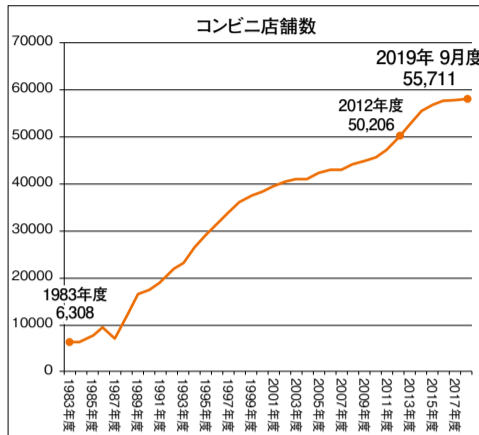
先日、国立がん研究センターと国立成育医療研究センターが15〜39歳の思春期・若年成人世代（以下AYA世代）のがん患者に関する報告書を公表しました。その報告書によるとAYA世代のがん患者は75.9%を女性が占めていることが分かったそうです。全世代では男性患者のほうが多いがAYA世代では性別の割合が逆転しています。子宮頸がんや乳がんなどが急増していることが原因です。米国では36%減少しているにもかかわらず、日本の乳がんによる死亡率は2013年までの20年で33%上昇しています。

がんの原因とケアすべきこと

先月号で示しましたが、がんの原因の中でもっとも大きな割合を占めているのは「食生活」です。特に肉類を食べすぎるとがんのリスクが高くなります。戦後の日本では食生活が肉中心の欧米文化に移行したことがやがてがんの増加の原因と考えられております。図②はコンビニエンスストア店舗数の推移です。食生活が大きく変化し、食事で咬まないことも多くなりました。咀嚼機能低下により、栄養がきちんと摂取できなくなり、唾液の作用や効果が十分に機能しなくなっており、良い食生活やそれを支える口腔機能は健康を維持するために非常に重要です。規則正しい生活を送ることも大切です。



図① 小児AYAがんの年齢別罹患率(0-39歳、2009-2011)
資料:国立がん研究センターがん対策情報センター「がん登録・統計」



図② ※資料 JFA コンビニエンスストア統計調査

医療法人 貴志会
赤木歯科
再生医療認可施設
高槻市高槻町 7-25
072-682-0190
http://www.akagi-implant.com/

シネマ情報

CityLifeシネマ担当(デコジュン&nanako)が選んだおすすめ作品をご紹介します。

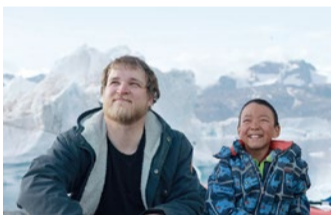
シュヴァルの理想宮 ある郵便配達員の夢



ある郵便配達員が33年の歳月をかけ、愛娘のために“おとぎの国の宮殿”をたった一人独学で手作りした。寡黙で不器用な男は村人たちに愛人扱いされながらも黙々と石運び積み上げていく。ピカソも絶賛し、フランス政府が重要建造物と指定した奇想の宮殿の誕生秘話。

監督:ニルス・タヴェルニエ
出演:ジャック・ガンブラン、レティシア・カスター

人生、ただいま修行中



広大な雪原にカラフルな家が点在するグリーンランド東部の人口80人の村。犬ぞりで移動し、狩猟をし、厳しい自然とともに生きている。デンマークから赴任した青年教師が言語も違うこの地で、いかに交流をしていくのか。すべて本人が演じるドキュメンタリーと圧迫される自然に魅き込まれる。

監督・撮影・編集:ニコラ・フィリベール
出演:クロワ・サンシモン校の看護学生と指導官の皆さん

※PG12・・・小学生には助言・指導が必要となっております。 ※R15・・・15歳以上の方がご覧になれます。 ※R18・・・18歳以上の方がご覧になれます。

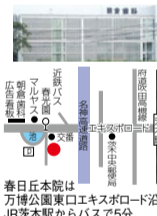
歯周病が治らない原因は咬み合わせから



朝倉 勉院長 歯学博士
日本歯周病学会歯科医登録医
大阪大学歯学部歯科医師
臨床研修指導医

歯を失う一番の原因は歯周病です。歯周病の原因は歯垢ですが咬み合わせ不良によっても引き起こされます。歯が摩擦した、折れた、被せ物が壊れたなどの症状は咬み合わせが悪いからです。歯ぎしりや咬み締めなど、強い力が加わるとエナメル質が摩耗して、強度が落ち歯が折れます。又、被せ物がはずれるのは、天然歯と金属は咬んだ時のたわみが違うので、入れ歯も新調してもすぐに合わなくなります。咬み合わせ不良の外傷性咬合による歯周病は急速に進行します。咬む力やバランス診断はプレスケールにて、治療前の検査をお勧めします。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談ください。

朝倉歯科医院/本院
かかりつけ歯科機能強化型診療所
大阪大学歯学部臨床研修施設
TEL:072-625-2001
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り
(医)朝倉クリニック(分科) 一般 矯正 小児 障がい者歯科
TEL:072-626-2006
茨木市駅前4-3-26
朝倉メディカルビル 養蜂中隣り



【歯科セカンドオピニオン外来】
噛み合わせ、歯周病、入れ歯、訪問診療、歯並び、矯正診療、インプラント、CT画像診断、ホワイトニング、金属アレルギー、審美歯科などはお気軽に相談ください。
歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。
0120-468-321
HP: http://asakura-dental.com

摂津市商工会

南千里丘クリスマスバル

市内飲食店によるバルや駅前のくすのきライトアップ、ロビー・屋外コンサート、クリスマス工作など、盛りだくさんのイベントを開催します。
【日時】12月14日(土)16時～19時
【場所】摂津市立コミュニティプラザ (阪急摂津駅前)

ボーカル&ダンスユニットメンバー追加オーディション

地域の祭りやイベントなどでパフォーマンスを行うユニットの追加メンバーオーディションを行います。摂津市商工会青年部がバックアップしています。
【日時】12月14日(土)13時～
【場所】摂津市商工会 摂津市南千里丘4-35
【対象】小中学生で事務所に所属しておらず、週1レッスンに参加できる方
【応募】ホームページからご応募ください
http://settsu-idol.com/

茨木商工会議所

新たな出会いはここから! 創業者向けのいばらき異業種交流会開催!

茨木商工会議所ビジネスマッチング事業の中でも、テーマを“創業”に絞った交流会です。

【日時】2月4日(火)18時半～21時

【会場】茨木商工会議所

【内容】PRタイム・展示ブース・チャラシラックあり (一部有料・要申込)

18時半～19時 夢をサポートする企業さんPR
19時～20時 創業事業者、予定者のPRタイム
20時～21時 創業者大名刺交換交流会

【定員】50名(先着順)

【申込】当会議所ホームページから ※1月28日(火)締切り

【参加費】1,000/人(展示ブース別途1,000円)

【問合せ】茨木商工会議所 中小企業振興部
茨木市岩倉町2-150立命館いばらきフューチャープラザ
TEL 072-622-6631 http://www.ibaraki-cci.or.jp

高槻商工会議所

新規経営者のための基本スキル 習得講座実践編を開催!

創業間もない方、創業後1～3年程度の方、近いうちに創業を予定している方などを対象。本講座は、全4回受講することも希望する回のみ受講することも可能です。

【日時】(第1回)1月8日(水)、(第2回)1月22日(水)、(第3回)2月12日(水)(第4回)2月26日(水)
第1・3・4回13時半～15時半
第2回13時半～16時

【場所】高槻商工会議所 3階会議室 (高槻市大手町3番46号)

【定員】各回とも20名程度(申込順)

【受講料】無料

詳しくは下記URLをご確認ください。
http://www.takatsukicci.or.jp/kosyu.htm

【問合せ・申込み】高槻商工会議所
TEL 072-675-0484

商工会 商工会議所 通信

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!