



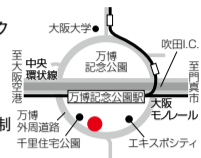
### 冬限定のよくばりホテルバイキング 和×洋の贅沢ラインナップに舌鼓

12月よりメニューが一新!ビーフステーキ、ローストチキン、甘海老造り、鰯汁鍋、焼餅入り河豚(フグ)茶碗蒸しなど多彩。ディナーには伊勢海老(外国産)のグラチネが一人一皿でサービス!スイーツも充実し、年末年始のおでかけにグループご家族でゆったりホテルバイキングをぜひ。

Menu (ソフトドリンクフリー付)  
●ランチ(平日/土日祝)…2,300円/2,500円  
(小学生1,600円/1,800円 幼児全日600円)  
ディナー…土日祝3,600円(小学生1,950円 幼児700円)  
●特典 「シティライフを見た」で、  
●ランチ**300円OFF** ディナー**400円OFF**  
※大人料金のみ、要予約、他サービスとの併用不可  
(2月末まで、12/21~25、1/1~1/3は料金変更、  
1/10より一部メニューが変更)

#### バイキングレストラン「ヴェルデ」

吹田市千里万博公園1-5 ホテル阪急エキスポパーク  
大阪モレール「万博記念公園駅」正面  
営/ランチ 11時~15時(L014時)  
(土日祝は16時まで、L014時半)  
ディナー 17時~21時(L020時半)  
※ディナーは土日祝のみ営業、すべて90分制  
☎06-6878-3404



### 大阪府中央卸売市場 仲買直営 来年も「海鮮ランチなら銀蔵でしょ」

令和最後の年末は「豪華に、ふんだんに、てんこ盛りで」がテーマ!令和元年年末にふさわしい10種類以上のネタを使用した「銀蔵 特製北海井」で来年にトライ!また+800円でさらに大口追加で豪華北海重にバージョンUPも出来る。



(上)銀蔵 特製北海井 (1,980円)。  
(左)銀蔵イクラちゃんセット(1,780円)。

Menu 毎年恒例の卸会社による「卸市(オロイチ)」開催  
12/7(土)、8(日) 激安大売り出し市  
12/30(月)、31(火) 激安売り切り市  
「数の子」「海老」が激安、「カニ」「明太子」が売り切り  
※小野原本店限定で開催

銀蔵 (ギンゾウ)  
営/昼10時(箕面駅前店は11時)~15時(L014時半)  
平日夜 18時~21時半(L021時)日祝夜 17時~21時半(L021時)  
土・祝日前夜 17時~22時(L021時半)  
【小野原本店】 箕面市小野原東5-2-1 Pあり 禁煙  
【箕面駅前店】(予約可) 箕面市箕面6-4-24サンクスみのお105 Pなし(近隣に有料Pあり) 禁煙  
☎080-1400-3527 ☎080-3846-7899



### 好みのスイーツを食べ尽くそう パスタや限定メニューも大好評

美味しく楽しいスイパラが創業当時の価格1,000円(税別)で営業中!定番ケーキから季節のスイーツが並ぶほか、熱々の自家製生パスタやカレーなども大人気!!

Menu  
●大人(中学生以上、50分) …… 1,000円  
●大人(ドリンクバー付、70分) …… 1,200円  
●小人(4歳~小学生、ドリンクバー付) …… 790円  
●3歳以下 …… 無料 ※全て税別

特典 この記事持参で大人ドリンクバー付ご利用の方は  
ハーゲンダッツ・イルジェラト**食べ放題サービス**(12月末まで)

#### スイーツパラダイス

吹田市千里万博公園2-1  
ららぽーとEXPOCITY 1F  
営/11時~22時(L021時半)  
無休 P4,100台 禁煙  
☎06-4860-6453  
<https://www.sweets-paradise.jp>



### 絶品食材を使用した豪華な モリタ屋のおせちご予約受付中

高槻市内を中心に7店舗のスーパーマーケットと5軒のレストランを展開する「ミートモリタ屋」。熟練のプロが素材にこだわり、贅沢にお重に盛り付けた特選おせち。大満足な内容で毎年大好評。予約は各店サービスカウンターで受付中!

Menu  
●特選おせち三段(3~4人前) …… 18,800円  
※予約申し込み期限は12月26日(木)まで。



ミートモリタ屋  
モリタ屋全店で予約受付中!  
※サービスカウンターにて  
ご予約ください  
<http://www.moritaya.com/>

# 焼きたて純生食パン



## 純生食パン工房 HARE/PAN オープン

全国に広がる至福の時間が  
34店舗目にして、ついに大阪にも上陸!

和食職人中川透氏監修の焼きたて純生食パンを、毎日、お店でひとつひとつ丁寧に焼き上げています。卵を使用せずにオリジナルブレンドされた小麦粉と、素材を吟味したマーガリン、バター、ハチミツを配合することで、ふわっとした甘みが口の中に広がります。



#### 「HAREPAN」とは…

究極まで軟らかさを追求し、食パンの耳まで赤ちゃんの肌のように優しいモチッとした弾力が保たれています。ぜひこの、絹どけの口当たりをお楽しみ下さい。



1本(2斤)  
800円(税別)

卵不使用



### 純生食パン工房 HARE/PAN 茨木店 (34号店)

茨木市別院町7-10ベスカード別院103 営業時間/AM11:00~ ※売切次第終了  
定休日/年中無休(年末年始のぞく)  
ご予約・お問合せ/072-622-1116(数に限りがございますのでWEB予約がおすすめです)  
<http://hare-pan.com/> 純正食パン工房ハレパン 検索



特典  
この記事持参で、先着100名様に  
匠のパン切り包丁  
プレゼント  
(お買い上げの方、おひとり様1本)

# コープこうべ だよ!

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。魅力あふれるコープこうべの商品から、スタッフさんがオススメを厳選。思わず誰かに教えたくなるその理由に注目です。

### コープミニ氷室店

高槻市氷室町4-2-5  
072-690-3501  
営/9時~21時 無休(1/1~3を除く)



農産・日配担当  
渡邊 聡子さん

### いつもの食材も アイデア次第で 新鮮レシピに

リニューアルした「生苧板こんにゃく」は、歯ごたえしっかり。茹でて酒粕床に漬け込んで焼くステーキは、絶品です。また「きんぴらミックス」は刻んで鶏団子にすると食感がいいアクセントに。チンゲン菜や葛きりと中華スープにしたり、焼いても美味しいのでぜひ!

オススメ商品  
こんにゃく生苧を100%使用。9月にリニューアルしてふりつとした食感と歯ごたえしっかり、味みもアップ。  
生苧板  
こんにゃく  
(230g/138円)



オススメ商品  
きんぴらミックス  
(140g/213円)  
水煮にした国産ごぼう、にんじん、れんこん、こんにゃくが入った便利食材。きんぴら以外にも用途いろいろ。



オススメ商品  
チンゲン菜  
(170円)  
シャキシャキ食感が楽しい野菜。アイデア次第で色々なレシピに。お鍋やスープ、カレー煮込みにも便利。



オススメ商品  
もちり葛きり  
(200g/133円)  
しっかりとしたコシが特長。ゆで上がりが早く、煮くずれしにくいので鍋にぴったり。刻んで中華サラダなどにも。



神戸を中心とした兵庫全域と大阪北摂のエリアガイドが満載です!

## ステーション

2019年  
12月号(11月10日発行)好評発売中!

一泊旅も、日帰りも楽しい!  
今年行きたい!  
くつろぎの、温泉へ。

名パティシエのお店から、  
新規オープンの魅力店まで。  
冬スイーツの、  
お楽しみ!



暮らしに密着した、すぐに役立つ情報を満載。食べ歩き、お出かけ、旅、料理レシピ、地域の話題を掘り下げた情報、健康の話題などが人気を集め、2019年で創刊31年目。一家に一冊欠かせません。

◆お求めはコープこうべの各店舗で◆

コープステーションの詳しくは  
コープステーション 検索  
ステーション1冊無料で  
お届けします。



くわしくは、  
こちらから→  
※最新号ではございません。