



脳の役割をきちんと知って、脳を育てよう

不登校や引きこもりなどの問題を抱える子どもたちは1階である「古い脳」がきちんと育てていないことが多いという。社会全体が夜型生活になっているのも原因。幼少期は、しっかりとした睡眠をとらせることを意識しよう。

Books

『子どもの脳を発達させる
ペアレントトレーニング』

共著：成田奈緒子、上岡勇二
定価：1,870円(2018年7月30日発行)
出版：合同出版

Amazon、楽天ブックスなどで購入可能

最新の脳科学の研究データを交え、日常生活で簡単に実践できる脳を発達させるトレーニング法を紹介。



取材協力
文教大学 教育学部
学校教育課程
特別支援教育専修
埼玉県越谷市南荻島3337

成田先生の研究と臨床活動を紹介するWEBサイト「子育て科学」

「脳」の大きな仕事は「マシニング」とからだと話すのは小児科専門医の成田先生。脳には古い脳(≡からだの脳)と新しい脳(≡お利口さん脳)があり、幼少期はまず脳の真ん中にある古い脳(≡からだの脳)をしっかりと育てることが大切だという。「からだの脳」を育てるために

は、睡眠と食事が重要です。早寝早起きで3食ごはんをしっかりと食べること。からだの脳が育っていないと、新しい脳(≡お利口さん脳)も育ちにくくなります。家にとえらんと土台となる1階がからだの脳で、その上にお利口さん脳があるというイメージです。

「乳幼児期の子どものは、お母さんが手を動かすのをまねて同じように動かすことがあります。大人の行動を観察して、それを自分の脳と同じ場所への刺激としてとらえる神経の働き(ミラーニューロン)があります」と成田先生。まねをしている時、脳はさかんに刺激され、とくに「前頭葉」を中心とした部分が活性化しているという。「ここで大事な人間は、必ず、生身の人間

子どもの成長に欠かせない睡眠が脳の発達にも大きく影響する



profile
文教大学教育学部
特別支援教育専修
教授・小児科専門医
成田 奈緒子 先生

発達障害の教育・医学・福祉を広く包括した支援システムづくりと子どもの生活習慣を科学的に考える育児、教育への提言を行っている。小児期の様々な精神心理疾患の外來診療にも携わっている。

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ



子どもが伸びる「5歳までの脳の鍛え方」
なにより大切なのは、睡眠と食事

わが子の能力をしっかりと伸ばしてあげたい、でもどうすればいいの？
そこで、今回は5歳までに、親は子どもの脳をどんなふうで鍛え、育てていけばいいの？、専門家の成田奈緒子先生に伺いました。

ながら、お利口さん脳も一緒に鍛えたいという方には、1歳頃からの子どもの脳の大事な働きの一つである「まねっこ脳」を上手く活用することがおすすめです。

「乳幼児期の子どものは、お母さんが手を動かすのをまねて同じように動かすことがあります。大人の行動を観察して、それを自分の脳と同じ場所への刺激としてとらえる神経の働き(ミラーニューロン)があります」と成田先生。まねをしている時、脳はさかんに刺激され、とくに「前頭葉」を中心とした部分が活性化しているという。「ここで大事な人間は、必ず、生身の人間

0歳～小学生の英語クラブ



(上)ネイティブの発音に触れながら、わかりやすい指導で丁寧にフォローしてくれる。
(左)幼稚園以上のクラスはフォニックスを使ったリーディングプログラムを導入している。

気軽に参加できる都度払い制 初めての英語は親子で楽しむ

歌やダンス、フラッシュカードを使ったゲームなどを楽しみながら、ネイティブの発音が自然に吸収できる。英語圏の子どもたちがアルファベットの読み書きを覚える学習法フォニックスにも力を注ぐ。ネイティブ&日本人講師のWティーチングでサポートしてくれるので、英語に不慣れなママも安心。さらに費用をおさえて通える火曜日クラスがスタート!無料体験は全クラス随時受付中!

毎年人気のクリスマスパーティーを12/15(日)、16(月)に開催!
申込みは12月初めまでの要問い合わせ!

＜現在、開講中の平日クラス一覧＞

| クラス/定員8人 | 曜日 | 時間 | 場所 | 月謝 |
|----------------------------|-----|---------------|----|--------------|
| 親子コース:マミー&ベビー(0歳～2歳半・未就園児) | 月 | 10時～10時40分 | ① | 1,200円(都度払い) |
| 親子コース:プレクラス(2歳半～未就園児) | 月 | 10時50分～11時30分 | ① | 1,200円(都度払い) |
| 親子コース(0歳～4歳児・未就園児) | 木 | 9時50分～10時30分 | ③ | 1,200円(都度払い) |
| プレクラスPower(2歳半～未就園児) (New) | 木 | 10時45分～11時25分 | ③ | 7,000円 |
| 幼稚園クラス | 木/金 | 15時30分～16時15分 | ② | 9,000円 |
| 小学生クラス | 木/金 | 16時20分～17時05分 | ② | 9,000円 |

費用をおさえて通える火曜日クラスオープン
メインは日本人講師がレッスンで、月に1回外国人講師がレッスン!1年以内にフォニックスを使用して簡単な本が読めるように。まずは随時受付中の無料体験会へ!
場所：神戸学生青年センター スタジオルーム
月謝：7,500円
対象：幼稚園、小学校低学年、高学年
時間など詳細は右記QRから

Rokko Kids English Club
(ロッコウキッズイングリッシュクラブ)

問合せ・予約はメールから
(携帯メールは要拒否設定解除)
koberokko.englishclub@gmail.com
☎078-585-9328

1歳半～の知育スクール



(上)教室に通う子どもたちの約95%が、一年間でIQを大きく向上させている。
(左)プログラムは「図形(物の形・空間)」「記号(数・色・音)」「概念(言葉の意味)」に3つに分けられ、さらにそれぞれ6つのカテゴリにまで分析して組まれている。

知的好奇心を刺激するレッスンで自ら楽しみながら勉強できる子に

全国100教室、17年の実績を誇る、やる気スイッチグループが運営する知育スクール。脳の吸収力が著しい幼児期の「どうして?」「もっと知りたい!」という興味の芽をみつけ、育むレッスンにより、思考力や想像力、表現力、判断力、問題解決力、分析力など将来の学習の土台を築く。レッスン後には、担任よりレッスン中の様子や、成長した点、今後の課題、家庭での復習や振り返りの方法など、適切なアドバイスももらえるのもポイント。今なら通常は在籍生徒のみが受講できるIQテストを無料で受けられるチャンス!無料体験も随時受付中。

子どもの「今」の得意・不得意が見えるチャイルド・アイズのIQテスト
(2歳～6歳、言葉で意思疎通ができる子どもに限る)

1対1形式で、動作性のみでなく言語性からも子どもの個性を見抜くことができるのが特長。現段階での子どもの知能の得意・不得意がわかれば、好きなものを見つけてさらに伸ばすよう指導でき、不得意分野をなくするために必要なことを知る手段としても。

幼児期の教育が将来に大きく影響

同校の知育では、さまざまな刺激を子どもたちに与え、バランスよく脳の発達を促すことで、「1回の見聞ですぐに覚える」「柔軟性があり、色々なアイデアが湧き上がってくる」「驚異的な集中力・吸収力で難問・奇問を次々に解いていく」といった「勉強を楽しいと感じられる子」の育成を目指す。

チャイルド・アイズ 阪神西宮校
西宮市田中町5-10 NSビル301
受/10時～18時 日祝定休
☎0798-42-8417

特典 「シティライフを見た」で、
●IQテスト……………5,000円(税別) → 無料
●入会金……………20,000円(税別) → 半額
(2020年1月末まで、新規の方のみ)

シネマ情報

CityLifeシネマ担当(デコジュン&nanako)が選んだおすすめ作品と、近隣劇場の上映スケジュールをお届け。

シュヴァルの理想宮 ある郵便配達員の夢



ある郵便配達員が33年の歳月をかけ、愛国のために「おとぎの国の宮殿」をたった一人独学で作り上げた。寡黙で不器用な男は村人たちに変人扱いされながらも黙々と石運び積み上げていく。ピカソも絶賛し、フランス政府が重要建造物と指定した奇想の宮殿の誕生秘話。

監督：ニルス・タヴェルニエ
出演：ジャック・ガンブラン、レティシア・カスタ

人生、ただいま修行中



パリ郊外にある、人種も年齢も様々な看護学校。学びと成長の場の、特に見習い期間という、ある種特殊な時期の40人150日間を綴ったドキュメンタリー。この舞台を選んだのは監督自身が救急救命室で一命をとりとめたことがきっかけだった。学生が実践の場で出会った困難や戸惑い、奮闘する姿が生々しく伝わってくる。

監督・撮影・編集：ニコラ・フィリパール
出演：クロワ・サンシモン校の看護学生と指導官の皆さん

OSシネマズミント神戸

＜今後の上映予定＞
●ルパン三世 THE FIRST(12/6～)
●屍人荘の殺人(12/13～)
●映画 妖怪学園Y 猫はHEROになれるか(12/13～)
●カッパン!(12/13～)
●ジュマンジ ネクスト・レベル(12/13～)
●ぼくらの7日間戦争(12/13～)
●僕のヒーローアカデミア THE MOVIE ヒーローズライジング(12/20～)
●スター・ウォーズ/スカイウォーカーの夜明け(12/20～)
●ヒックとドラゴン 聖地への冒険(12/20～)

＜今月のオススメ＞
カッパン!

OSシネマズミント神戸 応募方法
●はがきの場合：〒、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001 大阪府摂津市千丘1-13-23 CityLifeシネマOSシネマズミント神戸鑑賞招待券プレゼント係)まで
●WEBからの場合：http://present.citylife-new.com/
●締切：12月20日(はがきは必着) ●個人情報保護法に基づき、鑑賞券発送以外には使用いたしません。●当選結果は発送をもって代えさせていただきます。
※OSシネマズミント神戸の鑑賞招待券プレゼントは今月号をもって終了となります。

※PG12…小学生には助言・指導が必要となっております。 ※R15+…15歳以上の方がご覧になれます。 ※R18+…18歳以上の方がご覧になれます。