

**バルシューレ
(ボール遊び教室)**

**「遊び」が育む子どもの能力
最先端のボール遊び「バルシューレ」**

「バルシューレ」は、ドイツで生まれたボール遊び教室。専用のやわらかい大小のボールを使って、150種類を超えるゲームを楽しむことで、運動の基礎動作や感覚的な運動能力を育てていく。

外遊びが減った現代の子供たちは運動不足。運動神経の発育量は10歳でピークを迎えるといわれているので、幼児期から様々な動きのボール遊びにふれておく生涯に渡っての運動能力が育まれる。野球やサッカーといった専門性の高い動きを始める前にやっておくと、運動能力の土台になる。

また、バルシューレを楽しむことで、非認知能力の向上が期待できる。非認知能力とは、目標に向かってがんばる力や感情をコントロールする力など、IQなどでは測れない潜在的な能力のこと。バルシューレを通じていろんな動きを経験する中で、自発的に考えることを覚え、自然とやる気・ねばり強さ・探究心などを身につけることができるという。まずは、12月に行われる各会場の体験会に参加して、その魅力、楽しさに触れてみよう!



バルシューレはあくまで遊びなので、野球のような投げ方の指導はしない。子どもたちが実際色々な動きを行う中で、自分で考え、経験し、身につけていくそう。

大小のボールを使って、的に向かって投げたり、蹴ったり、打ったりする「的当て競争」は基本動作を高める。

Menu

- バルシューレ教室
- 入会費……………11,000円
- 月額会費……………6,600円
- スポーツ保険代…800円

特典

- 「シティライフを見た」で
- 入会費11,000円を**無料**に!
(12月末日まで)

12月の体験会スケジュール(参加費:500円) ※各回先着5名

<p>● 六甲アイランド校 場所:RICアメリカ (神戸市東灘区向洋町中3)</p> <p>日時:12/6、13、20日の金曜日 16時00分~16時50分(3歳~年中) 17時00分~17時50分(年長~小2)</p>	<p>● 芦屋校 場所:芦屋市立体育館 (芦屋市川西町15-3)</p> <p>日時:12/3、10、17日の火曜日 15時40分~16時30分(3歳~年中) 16時40分~17時30分(年長~小2)</p>	<p>● サンシャインワープ校 場所:サンシャインワープ2F コミュニティホール (東灘区青木1-2-34)</p> <p>日時:12/1(日)、7(土)、8(日)、 14(土)、15(日)、21(土) 10時00分~10時50分(3歳~年中) 11時00分~11時50分(年長~小2)</p>	<p>● 摩耶校 場所:アスコットサルパーク MAYA (神戸市灘区摩耶埠頭1)</p> <p>日時:12/2、9、16の月曜日 16時~16時50分(3歳~年中) 17時~17時50分(年長~小2)</p>	<p>● 岡本校 場所:岡本公会堂 (神戸市東灘区岡本8丁目8-16)</p> <p>日時:12/5、12、19の木曜日 16時~16時50分(3歳~年中) 17時~17時50分(年長~小2)</p>	<p>● 西宮北口校 場所:エビータの森 大ホール (西宮市甲風園1丁目8-11)</p> <p>日時:12/6(金)、7(土)、13(金) 16時~16時50分(3歳~年中) 17時~17時50分(年長~小2)</p>
---	---	--	---	---	---

**バルシューレ
クレセル関西**

体験会の予約・問合せは
TELまたはWebから
申し込みを。

☎078-583-1174(電話受付:9時~20時)
☎090-6065-2909

バルシューレ 関西 で検索



From
CityLife

**こども食堂を広げよう
~西宮市子ども食堂シンポジウム~**

[取材・文]編集部 木下



湯浅 誠氏

11/11(月)、西宮市勤労会館にて西宮市子ども食堂シンポジウムが開催された。

基調講演『子ども食堂から広がる地域のつながり』では、社会活動家で全国子ども食堂支援センター・むすびえ理事長の湯浅誠氏が登壇。「子ども食堂は、愛媛県宇和島市で昨年7月の豪雨災害以降13ヵ所開設されるなど、1年で全国で1400ヵ所も増加。子ども食堂は子育て支援、そして高齢者も集まる多世代・地域交流の拠点の場として役割を果たすようになってきています」と訴えた。パネルディスカッションでは、西宮市の子ども食堂3団体の代表、石井市長が登壇。「また来るねとか手

の込んだ料理はやっぱりおいしいと言われるとやりがいを感じる」とうれしい点もあるが、「長期休暇中はボランティアスタッフがなかなか集まらない」「開催場所への食器等の運び入れ・運び出しが大変」という問題点も。湯浅氏は「お金に関わる行動をコーディネートするなど、行政ができることがあるのでは」とアドバイスした。

西宮市は、10月1日から子ども食堂開設相談窓口を開設した。興味のある方は下記に連絡を。

こどもサポート財団 子ども食堂相談窓口
TEL:090-3673-5379(平日10~17時)



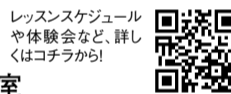
話し方教室

**元アナウンサーが教える`伝わる、話し方
苦手な発表の時間がどんどん好きになっていく**



5人までの少人数制なので、一人ひとり丁寧にアドバイス。幼児クラスと小学1~3年生クラスは保護者同伴(5組まで)。

- MENU**
- 幼児(6歳まで・保護者同伴)……………3,000円/1時間
 - 小学1~3年生(保護者同伴)……………3,500円/1時間
 - 小学4~6年生……………3,000円/1時間半
 - 中学生・社会人コースもあり。
- ※小学生コースは、連続で通うなら4回分のチケットがおく!詳しくは下記QRにて。



レッスンスケジュール
や体験会など、詳しくはコチラから!

芦屋話し方教室

会場/芦屋市立あしや市民活動センター
リードあしや
芦屋市公光町5-8
受/平日10時~18時
※不在時は留守番電話にメッセージを
☎090-1955-3168

「家ではよく喋るのに、人前に立つと恥ずかしくて話さない」と、子どものコミュニケーション力を心配している保護者の方は多いはず。同教室では、幼児~高校生を対象とした話し方の練習会を開催。話すときの姿勢や口の動かし方、発声の仕組みなど、`人前でも話せるようになる方法、を教えてください。講師は約10年、日本テレビ系列局でアナウンサーを務めた小野山純子先生。プロの視点から課題を見つけ、自信が身につくようにアドバイス。料金は都度払いOKなので、通いやすいと評判だ。

保護者の声

・こちらに通うようになって、学校の先生から「挨拶が聞こえるようになりました」と言っていたいただきました。(小学校4年生男子・保護者)

・元アナウンサーの先生なのでアドバイスが的確です。「母音クイズ」や「ニュースキャスター体験」を取り入れたレッスンで、子どもは毎回楽しみにしています。(小学校5年生男子・保護者)



口腔内の状態を`見える化`して説明。治療後の歯列をシミュレーションできるのでモチベーションアップにも繋がります。

歯並び&咬み合わせをチェック

- 上の前歯に下唇がすっぽり入ってしまう
- 下の前歯が上の前歯より前に出ている
- 前歯の真ん中に隙間がある
- 八重歯がある(ガタガタがある)
- 上の前歯と下の前歯がゴツゴツと当たる
- しっかり咬んでも前歯に隙間ができる
- うまく話せない、相手に聞き取れないことがある

中高生の時期は、矯正治療を始めるには良いタイミングと言えます。実際、矯正治療開始時期に年齢制限はありません。小学生から大人までいつでも開始できますが、中学生で始めるメリットは「成長期の歯は移動しやすい」ということです。歯科矯正治療は「歯に微弱な外力を加え続ける事で周囲骨の吸収・修復を行う生体の仕組み」を利用して行う治療です。成長期の中高生は大人と比べると骨折の治りが早いですよね。同様に中高生の矯正治療では治療期間の短縮や治療後の安定が期待できます。

最新の口腔内スキャナーで正確&スピーディーな型取りを

当院では最新の口腔内スキャナーを矯正治療に導入しています。口腔内を3Dスキャンし、歯列や咬み合わせを一掃に確認しながら矯正治療を進めていきます。従来のように型取りをする必要がなく、より正確・精密かつスピーディーに「インビザライン」の矯正装置を作成することが可能です。スキャンだけでも体験できますので、気になった方は一度ご連絡ください。

関本矯正歯科

TEL. 0797-32-7678

芦屋市三条南町4-15
(診療時間) 月・火・金13時~19時、
土11時~17時半
[休診日] 水・木・日・第3金曜

関本矯正歯科 で検索



矯正治療相談会を受付中

開催日: 12月・1月の土曜日(第1土曜を除く)
時間: 11時~16時半のうち約1時間
参加: 無料 ※要予約
問合せ: ホームページの初診予約、または電話



透明なプラスチックでできている「インビザライン」。来院間隔を長く設定できるため、忙しい中高生にはメリットが多い装置と言えます。

**DENTAL CARE
意外と知らない
歯の健康知識**

永久歯が生え揃った中高生の矯正治療
自分の歯と向き合い、自信に
満ちた生活を

この先生に伺いました



関本矯正歯科 関本 真由 先生
大阪歯科大学卒業。徳島大学歯学部
矯正学講座入局。2005年中西矯正
歯科 中西洋介先生に師事。2009年
日本矯正歯科学会認定医取得。
2017年歯科矯正専門の同院を開院。