

# コープこうべだよ！

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。魅力あふれるコープこうべの商品から、スタッフさんがオススメを厳選。思わず誰かに教えたいくなるその理由に注目です。

コープこうべ各店に  
シティライフ設置中!!

神戸を中心とした兵庫全域と大阪北摂の  
エリアガイドが満載です!

コープこうべ発行の  
月刊生活情報誌。

ステーション



2019年12月号(11月10日発行)

好評発売中!

特集 一泊旅も、日帰りも楽しい!  
今年行きたい!  
くつろぎの、温泉へ。

特集 名パティシエのお店から、  
新規オープンの魅力店まで。  
冬スイーツの、  
お楽しみ!

毎月10日発行

次号予告

2020年1月号(12月10日発行)

特集 おいしい和食の、  
名店へ。

特集 いま楽しい!  
道の駅10

暮らしに密着した、すぐに役立つ情報を満載。食べ歩き、お出かけ、旅、料理レシピ、地域の話題を掘り下げた情報、健康の話題などが人気を集め、2019年で創刊31年目。一家に一冊欠かせません。

◆お求めはコープこうべの各店舗で◆

コープステーションの詳しくは

コープステーション 検索

ステーション くわしくは、こちらから→  
1冊無料で ※最新号ではございません。  
お届けします。



## コープ武庫之荘

尼崎市武庫之荘1-36-13  
06-6436-0001  
営/9時~21時  
無休(元日を除く)

平尾 義陽さん  
水産担当チーフ



旬の“ぶり”やおせちの“数の子”  
師走のにぎやかな  
水産コーナーに注目

上品な脂のりの「大いけす育ちぶり」は、刺身がオススメ。塩ほん酢入りが登場、柑橘と藻塩の旨味がよく合います。さらにこの時期入荷する数の子はリピート必至の人気商品。数の子本来の生成り色が特長で旨みと食感が抜群。また塩さばの切り身は食べやすく、子どもにも好評です。

オススメ商品

大いけす育ちぶり(429円)  
※価格は日によって変動します。

一般的な養殖の約50倍という大いけすで泳ぎ回ったぶりは、締まった身と全体にほどよく回った脂のりが特長。



オススメ商品

塩熱れ仕込み塩さば  
(4切/615円)

さばに傷をつけない  
いま網漁法で漁獲。フィレを塩水に付け込みまんべんなく旨みが馴染む。甘塩仕立て。



オススメ商品

生成り塩数の子  
(無漂白)  
(100g/  
1,380円~)

漂白剤を使わないので数の子本来の旨みや歯ごたえまでしっかり残る生成り数の子。お正月の準備やギフトにも。



## コープ尼崎近松

尼崎市上坂部3-11-1  
06-6496-0227  
営/9時~21時  
無休(元日を除く)

岡田 賢史さん  
コープ尼崎近松店  
店長

幼少期から親しんできた  
商品がきっかけで  
コープファンに

子どもの頃から自然な色合いのベーコンやウインナー、シロップごと飲むみかん缶などに親しみがありました。見た目が美味しくなさそうでも、子どもの健康を願う商品の良さを理解してもらうことで、利用が広がるコープらしさに触れてきたことがコープで働くきっかけにもなっています。見てくれが悪くても鮮度長持ちの紙袋入り緑豆もやしもオススメです。

オススメ商品

無塩せきベーコン(89g/306円)

無塩せきは、原料肉を調味液に付け込む工程(塩せき)で発色剤を入れないこと。豚本来の自然な色合いのベーコン。



オススメ商品

果汁入り  
すっきりみかん  
(295g/257円)

シロップではなく温州みかんの果汁入りで果肉も果汁も味わえるみかん缶。凍らせてリゼリーを作っても楽しい。



オススメ商品

緑豆もやし/紙袋  
(49円)

秘密は紙袋。もやしは呼吸しやすいのでポリ袋に比べて鮮度長持ち。においも少なく、シャキシャキ感が楽しめる。



大阪/兵庫で新築・リフォームを考えている人のための住宅情報サイト

# LIFE PLUS [WEB] がリニューアル

http://lifep.net/



LIFE PLUS(ライフ プラス)は、情報紙シティライフが編集・発行している住まい・家づくりに関する地域密着型フリーマガジン。暮らし・住まいに関する情報を多彩にお届けしています。LIFE PLUS WEB(ライフプラス ウェブ)は、フリーマガジンの情報をwebでご覧いただける住宅情報サイトです。



リニューアル後も  
随時更新中!

特集記事

雑誌のLIFE PLUSでは、毎月テーマを設け暮らしの提案をしています。過去に雑誌で紹介された記事がWEBでもご覧いただけます。

サーチ(検索)

住みたいエリアと希望の施工方法で簡単に会社が見つかります。

イベント

オープンハウスやセミナーなどイベント情報を随時更新。住まいづくりの参考にぜひ活用ください。

フォトギャラリー

こだわりの事例を写真だけで紹介するページ。写真を選びながら、お気に入りの空間が探せます。

住まいの専門家

各社の代表やスタッフ取材して、家づくりに対する想いなどを紹介しています。



フリーマガジン(雑誌)はこちら

TAKE FREE

LIFE PLUS

Homebuilding Magazine by CityLife

vol.40  
11/15号

巻頭特集

「暮らしやすさは女性がつくる」



今回の巻頭特集は、自分の好きなことを続けることで得た能力を使うことで、素敵な家や暮らしを実現されている二人の女性にお話をうかがいました。

contents

- 暮らしやすさは女性がつくる  
北摂~阪神間の住まいづくりのプロのアイデアを施工例とともに紹介。
- ショールーム & インテリアショップ情報
- The Study  
「優しく、美しい ガラス」
- 誌上リフォーム
- つちかわれる、モノ、暮らし  
「コーヒースタンド」(黒田工房)
- 住まいづくりに役立つヒント  
「光熱費が節約できる家計にやさしい家」



LIFE PLUS設置店  
マップはこちらへアクセス

「LIFEPLUS(ライフプラス)」  
はスーパー、ショッピングセン  
ターなどのシティライフ設置店  
約500店舗で手に入ります。