

思い立ったら
習い事をはじめよう
 〈習い事・スクール特集〉

スクール生大募集!!

服部緑地 ミズノテニススクール

リニューアル1周年記念 入会キャンペーン

シティライフ読者限定
無料体験
 キャンペーン実施中
 (1月末まで・要予約)
 いつでも体験できます
 お気軽にお電話ください

新規入会 キャンペーン
 12月・1月入会の方は
ミズノテニスシューズ
 プレゼント

12月	テニス大会・練習会 参加者募集	参加費(税込)	募集
3[火]	人工芝 レディース4名血液型団体戦	10,000円	8チーム
12[木]	人工芝 レディースフレッシュクラス練習会	3,000円	20ペア
14[土]	クレー ジュニア練習会 男子小・中学生	2,800円	24名
25[水]	クレー ジュニア練習会 女子小・中学生	2,800円	24名

詳しくは右のQRコードからホームページをご覧ください。

1月5日[日] 初打ち大会開催!
 参加費 2,000円(税込)
 お楽しみ抽選会実施。

レッスン料金
 一般(初心~中上級) 7,500円~/月4回(税別)
 TL(トーナメントレディース) 8,500円/月4回(税別)
 ジュニア(4歳~小学6年生 60分) 4,400円/月4回(税別)
 (小学5年生~中学生90分) 7,000円/月4回(税別)

お問合せは
服部緑地ミズノテニススクール TEL.06-6868-3223 まで

驚くほど上手に歌えるようになる まずは30分無料体験から始めよう

全国で約100校、10,000人以上の生徒さんが通う人気のUSボーカル教室。阪急豊中駅前にある同校では、経験豊富なプロインストラクターによる実践的で効果的なレッスンが好評だ。発声の基礎はもちろん、豊かな表現力も親切丁寧に教えてくれる為、上達が早くてすぐに効果が実感できるとのこと。その確かな指導法に惹かれて、初めて歌を習うという方だけでなく、本気でプロを目指す方も多く通っている。入校する、しないは別にして教室の雰囲気を見てみたいという方は、自分の好きな曲で練習できる30分の無料体験があるので、ぜひ参加してみよう!



ボーカル教室
 (上)「カラオケで上手になったねと褒められた」「音痴が治った」など喜びの声が続々。
 (左)気さくな先生達が歌の楽しみ方を教えてくれる。心斎橋駅すぐには大阪本校もあり。

ビックリするほど上手くなる
 まずは30分のボーカル無料体験へ!
 30分無料体験レッスンを随時開催中。
 お申込みは下記QRより、どうぞ。

MENU
 ●グループレッスン(2~3名) 月謝:8,800円(4回)
 ●個人レッスン(1名) 月謝:11,000円(2回)
 30分の無料体験を実施中。申込・詳細は右記QRより

特典
 「シティライフを見た」で
 ●初月謝**3,000円引き**
 (小学5年生~中学生90分)

USボーカル教室 豊中校
 〈ユースボーカルキョウシツ〉
 豊中市岡上の町2-6-9
 丹羽ビル2F
 受/10時~20時
0120-1692-88
 USボーカル 豊中 で検索

お申込みはコチラ

短時間で全身スッキリ!!

この気持ち良さをまずは体験!!

「フーセラピー」は手を使わずに、足で全身の筋肉をやさしくほぐす美容健康法。踏まれているとは思えない心地よさで眠ってしまう人も多いこの技術。血流やリンパの流れが促されて代謝がアップし、スリム効果が期待できます。

ホントに足!? 足って気持ちいい!

***** 受ける側のメリット *****
 ●むくみが取れてその場で脚がスッキリ!
 ●血流がアップし、2~3分で全身が温まる!

***** 施術側のメリット *****
 ●足での施術なので体力に自信がない人も大丈夫
 ●有酸素運動により脂肪の燃焼率アップ!

【無料トライアル開催】
 日時 12/12(木)・13(金)・14(土)・15(日)・1/18(土)・19(日)・20(月)・21(火)開催
 1.10:00~ 2.13:00~ 3.16:00~ 4.19:00~(各2時間)
 場所 フーセラピーアカデミー 大阪校 大阪市北区芝田1-4-8 北阪急ビル2F

フーセラピーアカデミー
0120-3229-20
 電話受付:9時~18時 フーレ 検索

梅花がお贈りする、こころ温まる降誕祭

クリスマスイブニング

12/14 SAT 梅花女子大学 茨木ガーデンキャンパス

入場無料

◆人形劇
 ◆クリスマスの贈り物「バレエ体験」要予約
 元レニングラード国立バレエ団ソリスト坂本慶子先生によるワークショップ。バレエの名作を華麗に踊ってみませんか?初めての方も経験者の方もお気軽にご参加ください。
 [時間] ①14:15~ ②15:45~(各回1時間)
 [対象] 5歳以上~大人 [定員] 各回20名程度

*バレエ体験の予約はこちら 梅花女子大学 企画部 TEL:072-643-6343 E-mail:kikaku@baika.ac.jp

梅花中学校・高等学校・梅花女子大学

彩都天然温泉 すみれの湯

LINE@やってます!
 LINEの友だち追加からID「@sumirenoyu」で検索されるか、左記のQRコードで登録していただけます。

入会特典
 かき氷サンデー100円引き!
 ……通常400円→300円
 その他、毎月お得な特典あり!!

毎週月・水曜日
無料のホットヨガ教室開催中!
 ※完全予約制
 フロント又はお電話にて申し込み下さい。

豊富な源泉が毎日湧き出る
 極上の源泉掛け流し温泉「すみれの湯」。
 開放的な露天風呂や体の芯まで温まる炭酸風呂などのお風呂で身も心も癒されてください。
 食事処や休憩スペースも充実しているの、家族や友人とゆっくりお楽しみください!

◆入館料
 大人(中学生以上) ……平日770円、土日祝820円
 小人(5才~小学生) ……平日380円、土日祝410円
 幼児(3才~4才) ……100円 ※2才以下無料

◆爽健美汗(岩盤浴)
 大人(中学生以上) ……平日770円、土日祝820円
 小人(3才~小学生) ……平日380円、土日祝410円
 ※3才未満のお子様のご利用は不可

新しい湯治のカケチ「ラドン温室療法」導入
 温泉+岩盤浴+ラドン温室療法。ホルミシス効果で、免疫力を上げ細胞が活性化します。岩盤浴付きで40分4,000円。お得な回数券も販売中!

パワーアップした「すみれセット」でラドン温室療法が超お得にご利用できます!

すみれの湯
 茨木市清水1-30-7
 営/平日9時~翌2時、土日祝日6時~翌2時
 (最終受付1時)
 年中無休 P200台完備
 阪急山田・北千里駅、北急千里中央駅、JR茨木駅、阪急茨木市駅から無料送迎バス有り
072-643-4126 http://sumireno-yu.com

読者限定クーポン
 ①入館料 平日770円、土日祝820円→**600円**
 ②岩盤浴 平日770円、土日祝820円→**600円**
 (時間無制限、専用着&敷きタオル付き)
 ※コピー不可、1枚で5人まで利用可
 ※他サービス券との併用不可
 ※岩盤浴のみのご利用は不可
 (2019年12月27日(金)まで)

箕面商工会議所

箕面まちゼミ【第15回みのおのまち商学校】開催します!!

まちゼミとは、市内各店舗の店主が講師となり、プロならではの専門的な知識や情報、コツを無料で受講者(お客様)にお伝えする少人数制のゼミです。

【開催期間】 1月18日(土)~2月29日(土)
 【受付開始】 1月16日(木)
 (要予約 ※受付開始時間は各店舗による)

※お得で楽しくなる講座が満載!!
 1月中旬からチラシを配布します。
 是非行って下さい♪

本件に関するお問い合わせ
 (箕面商工会議所 まちゼミ担当)
 TEL 072-721-1300
 http://www.minohcci.or.jp

吹田商工会議所

ビジネス交流会vol.9 「新しい取組みを告知・応援し合う交流会」

【日時】 令和元年12月12日(木)16時~18時半
 【場所】 吹田商工会議所 3階 大会議室

<第1部>告知・PRタイム(16:00~17:30)「今年(来年)新たな取組みをした(する)ことを参加者の皆様に告知・PRいただきます!」
 <第2部>交流会(17時半~18時半)
 立食形式による参加事業者同士の意見交換及び交流会を開催します。

【定員】 30名(※1社2名様まで)
 【対象】 今年(来年)事業に関する新たな取組みを行った(行方)方
 【参加費】 吹田商工会議所会員:無料
 非会員:2,000円

豊中商工会議所

2/9(日)施行 第218回珠算検定1・2・3級(豊中会場)申込受付情報

【試験日時】 1・2級:2月9日(日)10時半~
 3級:2月9日(日)9時~

【試験会場(予定)】 豊中市立第五中学校
 (阪急豊中駅から西へ徒歩10分)

【受験料】 1級2,340円、2級 1,730円、
 3級1,530円
 ※1級受験者は写真(無背景・正面上半身・脱帽、スナップ写真は不可)を貼付ください。

【申込受付期間】 豊中商工会議所
 12月10日(火)~12月12日(木)9時~17時半

問合せ・申込み
 豊中商工会議所 総務課(電話:06-6845-8001)
 http://www.ooaana.or.jp/

商工会 商工会議所 通信

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO
 TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!