

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

01

2020 JANUARY

vol.435

北摂EAST

高槻・茨木
摂津

12月25日発行 無料

発行 株式会社シティライフNEW <http://citylife-new.com> E-mail info@citylife-new.com 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505



P.24
〜
25に掲載

旨さ 溢れる 海の幸

表紙／撮影：白井孝明 デレクション：前出安洋 撮影協力：魚庵すし若

求人

P.6

パートや正社員など
働き方いろいろ
自分に合った仕事を見つめよう

生活環境に合わせたい、スキルを活かしたい…働き方は人それぞれ。充実したライフスタイルを送りませんか？



子育て

P.18～19

「暮らし」も「学び」も
親子で楽しむKids&Mom

これからの時代に必要なチカラを身につけることができる習いごと、スクール情報をお届け。

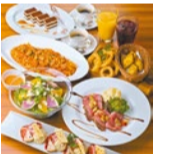


グルメ

P.22～23

“今”食べたい
北摂グルメGUIDE

ランチやスイーツ、ディナーまで様々なグルメ店をご紹介します！“今”食べたいグルメが見つかるはず。



健康

P.8

健康な暮らしを送ろう
カラダの調子を整える

歯科

P.20

意外と知らない
歯の健康知識

ニュース

P.26～27

City Life News
「西宮市・尼崎市・豊中市・吹田市が連携する「NATS」誕生」

P.9～12 万博記念公園だより
えきすぽさんぽ 1月号



P.13～16 EXPOCITY
press vol.42



シティライフは再生紙を使用し、植物性インキで印刷しています。

巻頭特集

素敵な1年にするために はじめたい こんなこと

P.2～5

「一年の計は元旦にあり!」。2020年は新しいことにチャレンジしてみませんか。習い事をはじめ、家計の見直しや終活など、この1年を気持ちよく過ごすための「コト」を紹介します。

