



講師の布山比呂子先生。「着物でお出かけできる楽しさを伝えたい。」と話す。

教室名	場所	曜日	開講日
高機	高機教室	月・火・水・木・土	3/23・24・25・26・28
富田	レンタルスペースきつづきの巣	火・水・土	3/24・25・28
茨木①	福祉文化会館	月・火・水・木・土	3/16・18・24・26・28
茨木②	カルチャープラス茨木	火・木	3/24・26
岸辺	岸部市民センター	月・水	3/16・18
千里丘	千里丘市民センター	月・水	3/16・18

受講申し込み方法

電話：0120-882-336(月曜～土曜は9時～17時45分)  
 電話での申し込み・問い合わせは1/6～12/26～1/5の申し込みはwebで、HPは12/26～更新します。  
 ハガキ：〒569-0804 高槻市紺屋町7-13 浜屋高槻ビル4階「結衣きもの着方教室C係」  
 F A X：0120-552-251 http://yui-school.jp  
 【ハガキ・FAX記入事項】住所 氏名 電話番号 年齢 職業  
 第1希望(教室・曜日・午前or午後) 第2希望(教室・曜日・午前or午後)  
 ※応募締め切りは各開講日の3日前。受講決定の方には案内状が送付されます。

結衣きもの着方教室

☎0120-882-336

結衣きもの着方教室 で検索

「子どもの卒入学の時に着物を着てみたい」「昔少しだけ通っていたからまた始めてみたい」など初めての方やブランドの方に優しい授業で評判なのが、結衣きもの着方教室。同教室は簡単な帯の結び方や、小紋から訪問着までいろんなシチュエーションに合わせ

「子どもの卒入学の時に着物を着てみたい」「昔少しだけ通っていたからまた始めてみたい」など初めての方やブランドの方に優しい授業で評判なのが、結衣きもの着方教室。同教室は簡単な帯の結び方や、小紋から訪問着までいろんなシチュエーションに合わせ

「二年の計は元旦にあり！」。2020年から新しいことにチャレンジしませんか？今月号では習い事をはじめ、家計の見直し、終活など、この一年を気持ちよく過ごすための様々な「コト」を紹介します。

「二年の計は元旦にあり！」。2020年から新しいことにチャレンジしませんか？今月号では習い事をはじめ、家計の見直し、終活など、この一年を気持ちよく過ごすための様々な「コト」を紹介します。

素敵な1年にするために

# はじめたい こんなこと

着物を着てお出かけしたい

いつの時代も綺麗に映える着物の着方を身につけよう

「子どもの卒入学の時に着物を着てみたい」「昔少しだけ通っていたからまた始めてみたい」など初めての方やブランドの方に優しい授業で評判なのが、結衣きもの着方教室。同教室は簡単な帯の結び方や、小紋から訪問着までいろんなシチュエーションに合わせ

「二年の計は元旦にあり！」。2020年から新しいことにチャレンジしませんか？今月号では習い事をはじめ、家計の見直し、終活など、この一年を気持ちよく過ごすための様々な「コト」を紹介します。

P.5まで続く

体づくりを熟知したトレーニンング指導のプロがオーナーのマイカ。プライベート空間でのマンツーマン指導で、女性トレーナーも常駐しているので初心者の方でも安心して通える。「お尻を鍛えた



高機唯一の温活×トレーニンング

温活パーソナルジムで自分磨き

本格的なジム施設、なのに割安

短期で結果にコミットするジムが増える中、本気で体を変えたい・自分を変えたいという方と真剣に向き合って長くサポートしたいというオーナーのこだわりから、初期費用のかかる入会金は一切取らず、一回あたりのパーソナル指導料も4,000円～とかなり割安。(回数券利用時)

100%米ぬか使用の酵素風呂

電気やガスは使用せず、酵素のチカラだけで60℃以上に発酵した天然の酵素風呂。血行が良くなり、足のむくみ・疲れ・首肩こりが改善。肌表面から生きた酵素を取り入れて代謝と免疫力を向上、美しく健康な体づくりをサポートする。

パーソナルトレーニング × 酵素風呂 maika(マイカ)

高槻市芥川町1-14-6 営/9時～21時 月曜定休 入会金なし シアワ-メイクルーム完備 完全予約制、見学(予約制)OK

☎080-6109-6152 (指導中で繋がらない場合は折り返しお電話させていただきます。)



特典

「シティライフを見た」とお電話での新規予約で

- 体験/パーソナルトレーニング40分 …1回7,000円→5,000円
- 手ぶらでOK!米ぬか酵素風呂 …30分3,980円→2,980円 (4月末まで)

シティライフ福袋特典

体験トレーニング+酵素風呂 …10,980円→7,000円 (4月末まで)



一生楽しめる生涯スポーツを始めたい

初めての方もすぐに楽しめる テニスの魅力を体験してみよう

豊かな緑に囲まれた開放的な空間に、屋外・屋内と多数のコートを有するテニスガーデン高槻。北摂地域でも有数の設備を持つ同スクールでは、プロコーチをはじめ親切丁寧な

トライアル 体験レッスン

1,100円で3回体験

1回の体験では決めかねるとい方におすすめの3回体験レッスンを開催中。スクールの通常レッスンを受講できるこのチャンスを逃さないで!

ここがポイント

初心者でも充実のレッスン内容

テニスガーデン高槻では『はじめてクラス』の段階からダブルスのゲームが出来るようになるために、下記の4つの項目を毎回行っている。

- ①ストローク/球出し練習の後、コートとラリー練習
- ②ボレー練習
- ③サーブ練習
- ④ゲーム練習



テニスガーデン高槻

高槻市奈佐原2-5-1 営/平日：9時～22時 土曜：8時～22時 日曜：8時～17時 火曜定休 P50台有り(無料)

☎072-696-4145 http://www.tg-takatsuki.com/



特典

「シティライフを見た」と、ご入会の方は初月レッスン料が半額に! (1月末まで) ※3ヵ月間の継続が条件