



有名トレーナーと最速ダイエット

OPEN一年余り、医療国家資格や合格率10%以下といわれるアスレティックトレーナーの資格を持ったトレーナー陣が、「楽しむ」ことを優先した個人別メニューを考えてくれるため気軽に始めやすい。年末年始で溜まった脂肪の撃退を早く始めて最速でダイエットの目標を達成してみよう。

身体が綺麗に引き締まるのだから、多くのメディアから取材を受けたオーナーをはじめ

上) 入念なストレッチで柔軟性を出す。
左) メディアの取材で有名人が訪れたことも。
右) スラっとした美しいカラダに。

スワン高槻 パーソナルトレーニング

高槻市高槻町11-16 第一領家ビル4F
営/9時半~22時
休日/日曜、29日、30日、31日(月末5週目)

☎072-668-6774

スワン高槻で検索



Menu	
● パーソナルトレーニング	…30分4,000円/45分6,000円/60分8,000円
● シニア向け健康運動	……………月2回コース2,980円/月5回5,980円
● 最速ダイエット通い放題	……………9,980円

特典	
「シティライフを見た」で	45分パーソナルトレーニング ……6,000円→無料
(1月末まで、20名先着) ※価格は全て税別	



憧れの美ボディを手に入れる

有名トレーナーと最速ダイエット

シティライフ福袋特典

体験者全員に3,000円相当の**ダイエットサプリメントをプレゼント**(1月末まで)



【ウィンターセール】(右)ブラ&ショーツ4,950円→4,455円、
ショーツ(左上)1,296円→880円、
バックレースショーツ(左下)990円→880円

体形崩れや授乳後の削げた胸もスタイルアップに導いてくれるので気軽に予約してみてもいい。お気に入りの下着をつけて、気持ちのいい1年のスタートを。

お得なウィンターセール開催

正しい下着をつければシルエットがぐんと変わり、着やせ効果大!ゲスト一人ひとりのカルテを作り、悩みを聞いてその人にピッタリ合う下着を選んでくれる同店。1

自分に合った下着でスタイルアップ

お得なウィンターセール開催

「身体が硬くて難しい」と思っている方にこそやっていただきたい」と話すのは、ルーツワンの講師陣。体調が良くなった、身体が引き締まるなどヨガをすることで得られる効果は数多いとか。同教室は1回75分のレッスンで、その人の心地よい位置でポーズを取ると、無理のない指導で評判。どのレッスンも少人数制のため一人ひとりに目が行き届き確実に身につく。チケット制なので気軽に続けやすい。健康な一年に向けて始めてみよう。



心と身体を整える
チケット制で気軽に始める本格ヨガ



Menu		特典	
● ヨガ、ピラティス、ルーシーダットン	など20種類以上のクラス(75分)	● 新規のWEB予約で	好きなクラスを2つ選んで
……1回券 2,900円	……2回券 5,200円 (@2,600円)	● 2回体験レッスン2,600円	※初回に2,600円お支払い。
……4回券 7,900円 (@1,975円)	……8回券 12,900円 (@1,613円)		
● フリーバスチケット……	12,300円		

シティライフ福袋特典

web新規予約のアンケート欄に「シティライフを見た」と記入して

入浴剤プレゼント
(先着30名) ※お一人一つ



同店で定番人気のシェイパー 2,640円とガードル 2,310円

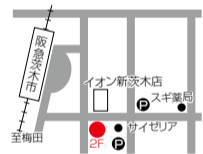
ここがポイント

プライダル補正下着の接客経験もあるオーナーの佐藤さん。「高いものでなくてもいいから、色々試して自分に合う商品を見つけてください」。平日・土曜ともに予約優先。当日予約もOK。



ランジェリーショップ Hikaru'16

(ヒカル ジュウロク)
茨木市園田町1-7 FORUM'87 2F
営/11時~17時
日、月、祝、その他不定休
(じっくり選びたい方は定休日や時間外も対応可。電話にて相談を)
12/29~1/6休み
☎072-646-9908



シティライフ福袋特典

この記事持参で6,000円以上ご購入の方、粗品プレゼント(先着20名)



STUDIO ROOTS∞ONE

(スタジオルーツワン)
高槻市芥川町2-13-33-4F
営/9時~18時 不定休
入会金なし
ヨガマット無料貸出OK
☎072-682-0522



結婚式を彩るヘッドドレス・クラッチブーケ・ブライダルアクセサリー……。独自の世界観がネットで広がり、全国から依頼が来るという作品たち。それらを購入できるアトリが12月末OPEN。今



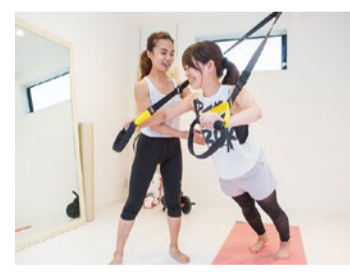
ここがポイント

大切な方へのプレゼントにもぴったり。「男女問わず、足を運んでもらいやすいお店にしたいです」と話すオーナーの寺谷さん。



お気に入り部屋や自分を彩りたい
待望のドライフラワーショップが高槻にOPEN

高槻にオープンしたばかりのプライベートサロン。「毎日家事や育児に追われている、仕事を頑張っている、何か新しいことに挑戦したい、そんな女性の味方でありたい」とをモットーに、パーソナルトレーニングやエステまで幅広く資格を持つ女性オーナーが、美容やリラクゼーション、ボディメイクなどで、気になる体型や運動不足の解消をサポート!まずは体験に参加してみよう。



ここがポイント

車やバイクでの来店可能。閑静な住宅地にあり、真っ白なサロンのような空間で個別トレーニングを受けられる。



理想的な体型を手に入れる
非日常的な空間×パーソナルトレーニング

botanical works

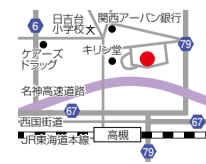
(ボタニカルワークス)
高槻市芥川町2-14-5 エイトビル4E
http://botanicalworks.jp
お問合せはメールで。
info@botanicalworks.jp



特典	
「シティライフを見た」で	3,000円以上ご購入の方
オリジナルプチプレゼントあり(先着10名様限定)	

SALON.AtoZ.

(サロンアズ)
高槻市宮が谷町49-10
営/9時~18時 月曜定休
☎072-628-7804
サロンアズで検索



シティライフ福袋特典

次回予約時に60分コース6,000円 → 5,000円 (2月末まで)

Menu		特典	
● トレーニング、ストレッチ、アロマ	マトリメント	「シティライフを見た」で	60分体験コース
[通常60分]…6,000円	[30分]…3,000円	● 60分体験コース	…4,000円→3,000円
			(2月末まで)