



パートや正社員など働き方いろいろ

# 自分に合った仕事を見つけよう

生活環境に合わせたい、スキルを活かしたい…働き方は人それぞれ。自分に合う仕事を見つけて、充実したライフスタイルを送りませんか。



POLA茨木店  
溝江千絵さん

12年間の専業主婦期間を経て、再就職。病院受付からPOLA茨木店でビューティディレクターへ転職し充実した毎日を送る。3人の子供がいる。

## 39歳でビューティディレクターに再就職

このままで良いのかなという想いから一歩踏み出す

1番下の子どもが小学校に入学したタイミングで復職。変化のない毎日に疑問を抱いている時、20歳の頃からお客さんとして通っていたPOLAでお声掛けいただき、「やってみよう!」とビューティディレクターへの道を踏み出しました。

家族全員の応援を受けて、自分らしく働く

スタッフさんがみんな楽しそうにキラキラしているのを見てきました。私も成長したいという想いでの転職。家族みんなすごく応援してくれていて、家事も手伝ってくれたり家族一人ひとりの成長を感じる今日この頃です。

マネージャーとして新しいミッションを

2020年からマネージャーとして働くことに。チームとしてそれぞれのスタッフを全力でサポートして共に頑張っていきたい。女性として人として、これからも成長し輝いていきたいです!



藍野病院 看護補助  
深田聖子さん

20歳の時に友人の紹介で藍野病院の看護補助に。18年間で複数の病棟を経験し、今では職場に欠かせない存在に。2児の母としても奮闘中。

## 20歳から続けて見つけたやりがい

プライベート優先の“ゆとり”ある職場

研修がしっかりしていて、先輩方が丁寧に指導してくれるので、未経験の方でも安心して働くことができます。フォロー体制が整っているのも、子どもの急病時には休みをいただくことができ、子育てとの両立もできました。



### 深田さん(看護補助)の1日

5:00	起床・子どものお弁当づくり他
8:45	出勤 ミーティング・申し送り
10:00	オムツ交換、口腔ケア
12:00	患者さんの食事準備
13:00	お昼休み(ランチ)
15:00	シーツなどの片づけ
17:00	退勤
21:00	就寝

▶8時45分~申し送り  
夜勤のスタッフと綿密に申し送りをを行い、患者の状況を把握する。医師や看護師に状況の報告もしっかり行う。



▶14時~吸入器の水補給等  
痰がからむ患者さん用の吸入器の水入れを洗浄し、新たに補給。周辺の清掃を逐一行うのも、感染症対策の基本。



## 介護福祉士&看護補助さんの復職・就職体験セミナー 要予約

参加無料  
昼食付  
駐車場有

開催日：2020(令和2)年2月18日(火)  
場所：藍野病院 本館5F 多目的室  
参加資格：介護福祉士の有資格者および看護補助業務に興味のある方  
定員：10名 持ち物：筆記用具、動きやすい服装、スニーカー  
【体験内容】※看護補助は未経験からでもOK  
【講義】職場選びのポイント「医療と介護の総合推進」  
【演習】衛生的手洗い・シーツ交換・寝衣交換・車椅子移乗  
【その他】ランチミーティング・院内見学(希望者のみ)

《スケジュール》

9時30分~: 受付	12時~: ランチミーティング
9時45分~: オリエンテーション	13時30分~: 院内見学
10時~: 講義	(希望者のみ)
10時30分~: 演習	13時45分 解散

セミナー受講中、病院の保育所の一時預かりも利用可。(ただし生後3か月~満6歳児) ※保育は2/7(金)締切

## 医療法人 恒昭会 藍野病院

茨木市高田町11-18

セミナー参加希望の方は

☎072-627-9501まで

(セミナー受講希望)とご予約を。

(受付は平日9時~17時)

※セミナー締切は2/14(金)17時

https://www.koshokai.or.jp/aino/

JR「摂津富田」駅北口より無料送迎バスあり。車での来院も可。



経口摂取ができる患者さん用の水分補給の準備をする岸本さん。

「子育て中でも安心して働ける環境が整った総合病院でのお仕事」  
大学卒業後、ヘルパーの資格を取得して別の病院で勤務していた岸本さん。「身体的なサポートをあまり必要とされない患者さんが多いところだったので、総合病院に移って、キャリアの幅を広げたい」と思っていました。

そこで見つけたのが、地元の藍野病院。ちょうど介護福祉士の資格を取得したタイミングだった。

「ほぼ同時期に結婚をしたので、働きやすい環境も魅力でした。すぐに一人目を妊娠中ですが、いろいろな仕事の面でも配慮をしていただけているのでありがたいです」と岸本さん。現在は慢性期を主とする病棟で勤務。7人の患者さんを担当し、日々の介護から一人ひとりのケアプランも立案している。「患者さんにとっては、病院の中が生活の場なので、生活の質(QOL)を高く保つための活動をいろいろと考えて実践しています。ケアプランを立てることで、より患者さんの状況を見極め

る力がついたらと実感しています」と岸本さん。定期的に行われている院内の研修会もスキルアップに役立っているという。「ここは先輩ママも多く、子どもが急に熱を出しても、早く帰ってあげてと、優しく送り出してくれるのがありがたいです」と岸本さん。ゆとりを持って働ける環境が整った同院で、あなたのキャリアを生かしてみませんか?



妊娠中なので、オムツ替えなど負担がかかる仕事はせず、準備等を担当。



藍野病院 介護福祉士  
岸本 麻裕子さん

「こちらの病院は、専用の保育園もあり、子育てをしながらでも働ける環境が整っています。産休や育休の制度があり、子どもが幼いうちは夜勤も免除されるので、キャリアを中断することなく働き続けることができると思います。」

「介護のプロ」を目指す人、キャリアを積みたい人、どちらも活躍できる職場

働く人にやさしい職場で自分の力を生かす  
やりがいにあふれる仕事と  
プライベートも充実できる環境

### 日勤のスケジュール

8:45	出勤・申し送り
9:00	水分補給の準備
11:00	配膳準備、食事介助
12:20	昼食・休憩
13:00	おやつ準備、介護用品の準備等
17:00	退勤

## 求人特集特別編

中身を見てみるとよくわかる  
キレイなお仕事体験へ行こう!

### ビューティディレクター

未経験でもOK エステティシャン体験



AI分析による世界初のオーダーメイドコスメを体験。茨木店はスタッフのチームワークが抜群!

イキイキと輝く雰囲気に満ち溢れる茨木店では、スタッフがどんどん綺麗になっている!20~50代まで何歳からでもスタートでき、ライフスタイルに合わせた働き方が可能。無料でライセンスが取れ美容の勉強ができる、美容好きにはぴったりなお仕事。まずは気軽に“今年のお肌チェック”に足を運んで!

### 体験カフェ 今年のお肌チェック

~自分の肌を知りませんか?~

開催日：1/8(水)・14(火)・16(木)10時~12時  
参加無料 ※要予約  
(他の希望日程があればご相談ください。)

POLA THE BEAUTY  
茨木店 (ポーラザビューティ)  
茨木市西駅前町11-7 コスモ茨木102  
営/10時~19時 日祝定休  
☎072-622-5750



### 資格講座

## ベネッセの介護職員初任者研修 10,000円OFFの「早割」も実施中 資格取得後のバックアップも充実

今後ますます需要が増えていく介護のお仕事。全国で300ヶ所以上の高齢者向けホームを運営する当社開催の「ベネッセ介護職員初任者研修」では、各施設で活躍している現役スタッフを講師に、介護の基礎的な知識だけでなく、エピソードを交えた実践的な知識を身につけていただけます。受講料はご検討いただきやすい55,000円と通いやすいのもポイント。ご希望の方には、施設・在宅の仕事や、人材会社での仕事探しまで、資格取得後のバックアップも一人ひとりに合わせて手厚くサポートいたします。「未経験だけどこれから介護職に就きたい」「現在無資格で働いている」「親の介護に役立てたい」という人にオススメです。介護の魅力や講座で学べること、修了後の仕事など、気になることがあれば、まずは無料説明会へお気軽にご参加ください。

### 株式会社ベネッセスタイルケア 介護セミナー

受/平日9時~20時  
土日祝9時~18時

☎0120-922-711

http://shikaku.benesse-style-care.co.jp/

ベネッセ初任者研修 で検索



JR新大阪駅より  
徒歩5~8分



各コース申込開講日の40日前までにお申込みで受講料から10,000円割引!講座では実際に介護技術の体験もしていただけます。

### ベネッセ介護職員初任者研修

【2月/月水金コース】 2/7(金)~全15回 9時半~17時半

早期申込締切日:12/29(日) 通常申込締切日:2/2(日)

●新大阪会場:大阪市淀川区

西宮原2-1-3

SORA新大阪21 13階

●受講料:55,000円

●定員20名

※日程の詳細はHPをチェック

※予定されている日程に全て

出席可能かを確認のうえ

お申込み下さい。

無料説明会開催(予約不要)

●会場:上記と同じ

●日程:1/19(日)、1/28(火)

●時間:(午前の部)10時~11時、(午後の部)14時~15時

神戸でも開催中

【1月/月水金コース】

●神戸会場:神戸市東灘区本山町8-6-26 東神戸センタービルE棟2階

JR摂津本山駅より徒歩8分、阪急岡本駅より徒歩12分



TAKE FREE  
LIFE PLUS



## 暮らしやすさは女性がつくる



another...

ニッチなテーマを勉強する

The Study

「優しく、美しい ガラス」

住まいづくりに役立つヒント

「光熱費を節約できる家計にやさしい家」

つちかわれる、モノ・暮らし

「コーヒースタンド」(黒田工房)



「LIFEPLUS(ライフプラス)」はスーパー、ショッピングセンターなどのシティライフ設置店約500店舗設置しております。

LIFE PLUS設置店リストはこちらへアクセス→

