

重度な外反母趾から軽度な外反母趾・巻き爪・足の痛み・むくみ など

## 「巻き爪」「外反母趾」は評判の「足指ソムリエ」が改善 19周年記念キャンペーン開催中

外反母趾や巻き爪などの足のトラブルに、自己流のケアは禁物。ムリやり矯正や爪を切るなどして悪化させる場合は多く、脚をかばって歩くことで「不格好なO脚」や、寝たきりといった深刻な事態に発展することも…。同院の木方先生は、TVでも活躍中の「足指ソムリエ」。外反母趾・巻き爪施術の講師として他院の院長先生にも指導するほどの木方さんを頼り、沖縄・広島・静岡からわざわざ通う人も。「足や爪の形がコンプレックス」「足が痛くておしゃれな靴を楽しめない」悩み、まずは気軽に相談してみよう!



その優れた施術手法で、業界内でも広く知られているエキスパート。技術協会の代表として、他院の院長にも専門術を指導しており、TVやラジオなどメディアにも多数出演している代表の木方さん。足のトラブルは放置せず、重症化する前に相談してみよう!



TV取材で外反母趾・巻き爪予備軍のお子さまに家でもできるゴルフボールエクササイズを指導している様子。

**近畿圏初の矯正法 痛みの少ない手技療法**  
同院が行う手技による施術は、それぞれの症例に合わせた施術なので、痛みが少なく・施術効果が高いのが特徴。72,000人もの施術経験をもとに、改善までをサポートしてくれる。

**1度目の施術で痛みからの解放を感じる人がほとんど**  
大阪初「インベントプラス療法」は認定講師のみが行える特許療法。その特徴は矯正力が高く、重度な巻き爪も改善でき、再発しにくいこと。他の施術方法ではダメだった人も来院しており、遠くは大阪から通う人もいます。

**改善エピソード**  
外反母趾を長年治療せずに我慢しているうちに腰や背中にも違和感がでるようになった。足を調整していくようになって足の痛みや肩腰の痛みまで改善されました。(30代女性)

**改善エピソード**  
歩けないほどの痛みでしたが、一回目の施術で指の痛みがなくなり、歩いて帰ることができました。数回通い変形爪も正常形へ戻り、今ではオシャレな靴も履けて、自分の足が好きになりました。(40代女性)

大阪外反母趾センター  
大阪巻き爪フットケア専門院  
(ありがとう鍼灸整骨院内)  
茨木市舟木町5-3 シェルマンコートモータ1F  
営/11時~14時、17時~22時  
(土曜 9時~12時、16時~19時)  
日曜祝日 定休  
☎072-638-5777

外反母趾専用HP 巻き爪専用HP

特典	
新規の方・初回限定「シティライフを見た」と予約で	
①外反母趾矯正が19周年記念特別価格!	
●片足(30分).....	8,600円→2,500円
●両足(60分).....	16,200円→2,500円
②巻き爪矯正が19周年記念特別価格!	
●1指.....	15,000円→4,500円
●2指.....	26,000円→6,000円
●初診料(①②).....	1,100円→無料
詳しくはWEBでチェック! ※要予約(1月末まで)	

不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫(免疫細胞) など

## 健康長寿 認知症・ロコモ予防 寝たきり予防 脳・心血管血流改善

「人生100年時代」とは2007年生まれの人2人に1人が100歳を超えて生きると予測され、今までとは異なった人生設計の必要性を説いている。その為、人生の最後まで自分の足で歩き、食事をし、認知症にならず介護を必要としない、病気になりにくく、病気になっても早く回復する免疫力の高い体質にすることが大切。健康長寿、寝たきり予防はもちろん不妊症、アトピー性皮膚炎、自律神経、神経痛、冷え症、血管・血流改善、癌の食事療法、免疫など諦めないで一度相談してみよう。



漢方瑞雲 高槻薬店  
高槻市芥川町1-11-1(JR高槻徒歩3分)  
水曜・講習会日休 相談/10時~18時  
☎072-686-0090

国際漢方 茨木薬店  
茨木市真砂1-11-35(平和堂1F)  
無休 相談/10時~18時  
☎072-638-9939  
※各店、予約制の為相談前に一度連絡を

健康な暮らしを送ろう

# カラダの調子を整える

カラダの不調を感じたら、早めに対処、予防することが大切。頼れる健康の専門家に任せてみませんか。

## 「あなたにとって一番の応援団長」 不眠症に本気で挑む専門治療院

自身の母親が不眠症と診断され、「薬に頼らせたくない」と不眠症について勉強したという院長。不眠症で苦しむ方が多くいることを知り、力になりたいと不眠症の専門院に。「睡眠が身体を作る一番の基礎です。不調は不眠から始まります」と院長。治療はカウンセリングから始まり、手技や鍼灸など症状に合わせたアプローチで「眠る力」を整える。治療以外にもLINEで悩みや身体の状態を確認するなど、患者さんを想う治療方針が人気で、京都などの県外から通う人もいます。不眠症で悩む人、慢性的に疲れている人は、気軽に一度相談してみよう!



**改善エピソード**  
睡眠障害や自律神経の乱れが改善した  
いらら、めまい、目や頭のぼやけがあり、内科で睡眠薬を処方してもらい5か月服用したり、枕を変えたりしてみましたが改善されず、以前にお灸で通ったことがあるこちらで治療を始めた。16回の治療を行い、今では睡眠薬の服用もなくなり、首の痛みや体面での不安も改善され、普通の生活が送れるようになりました。先生には本当に感謝しています。(70代、女性)

睡眠改善センター  
(高槻宗八鍼灸整骨院内)  
高槻市真上町1-1-20シティーコア真上1F  
営/9時~12時半(最終受付12時半)  
15時半~20時(最終受付20時)  
木午後、日祝定休  
☎072-681-8008  
JR高槻 宗八 で検索

特典 |

「シティライフを見た」で  
●初回(カウンセリング・検査).....2,980円→**無料**  
●1回目の治療.....12,000円→**6,000円**  
(1月末まで)

睡眠マニアダイちゃん  
youtubeはこちら→

# 「こんなに声が変わるんだ!!」

## 30分ボーカル 無料体験実施中!

入会金不要 初回限定初月謝割引キャンペーン中!  
例)個人(月2回) 11,000円→**7,000円!**

USボーカル教室 高槻校  
高槻市高槻町20-13 上上ビル3F  
☎0120-169-288

# 丹波大納言小豆 ぜんざいフェア

丹波市の名産「丹波大納言小豆」は、甘みが強く、風味が豊かで大粒。そんな丹波大納言小豆を使った「ぜんざいフェア」が今年も開催されます。丹波市内の飲食店30店舗で提供される自慢のぜんざいをぜひお楽しみください。

2019 11.3 SUN 2020 2.18 TUE

参加店舗で対象商品を食べるとスタンプをゲット!スタンプの数に応じて「たんば共通商品券」が当たります。ラリーのパンフレットは参加店のほか、市役所、市内の観光案内所で配布。詳細はホームページをご覧ください。

**A賞** スタンプ6個 丹波市内で使える「たんば共通商品券」 **5,000円分** 抽選で **5** 名様

**B賞** スタンプ3個 丹波市内で使える「たんば共通商品券」 **1,000円分** 抽選で **30** 名様

主催 ] 丹波大納言小豆ブランド戦略会議 丹波市/丹波ひかみ農業協同組合/丹波市商工会/丹波市観光協会/丹波大納言小豆生産振興会/兵庫県丹波県民局

お問合せ:丹波大納言小豆ぜんざいフェア事務局 (株)シティライフNEW  
MAIL: info@tamba-zenzai.com

TEL 06-6338-0640 公式サイト http://tamba-zenzai.com

(受付は平日の10時~18時)