



意外と知らない歯の健康知識 がんの原因が歯周病？ 死に至る病？「死食文化」

前回、前々回の記事で日本人の「がん」が増加していることについて紹介しました。その続きとして、今回はがんの原因とその対策について赤木先生に伺いました。

この先生に聞きました!



赤木歯科 赤木 啓院長
歯学博士。1984年赤木歯科開設。33年前からインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医・指導医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

がん、糖尿病は慢性炎症が原因

国際学会でリオルダインクリックのトーマスレヴィ先生も発表されておられました。がん、糖尿病をはじめ多くの生活習慣病は「慢性炎症」が原因の一つとして考えられます。炎症は本来、体を守るためのメカニズムですが、コントロールがうまく機能しなくなると組織の破壊、臓器の機能低下や発がんにつながる

病だと言われております。歯周病治療は、もはや口腔内のケアだけでなく、全身のケアにもつながるといわれています。抗がん作用や抗菌作用のある酵素などが含まれているからです。2つ目は日光を浴びることです。日に当たることで皮膚でビタミンDが生成されます。ビタミンD濃度が高い人は全がんリスクが22%低くなること

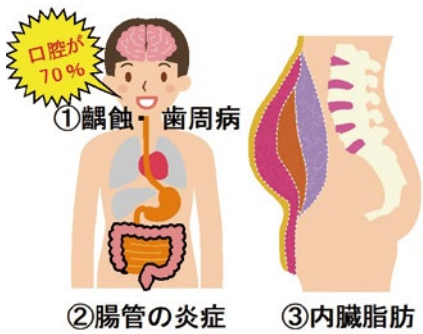
日本の食文化は「死食文化」へ

慢性炎症の関与

慢性炎症を発生する臓器の割合として、口腔内で起こる歯や歯周病が70%を占めています。そして、慢性炎症と最も関連するのは歯周

がんや糖尿病、生活習慣病の予防で大切なこととは食事です。農薬や食品添加物など、体に悪影響を及ぼすものが増えてきました。そして、柔らかい食べ物が増えたことで唾液があまり分泌されなくなっています。食べ物を噛むこと（咀嚼）も重要です。

慢性炎症が起きやすい部位



唾液の働き



医療法人 貴志会 赤木歯科

再生医療認可施設

高槻市高槻町 7-25

072-682-0190

http://www.akagi-implant.com/

伝言板

掲載お申込みの締切 毎月10日

教えます

- 琴・三弦教室 菊志乃 史
072-624-4060 JR茨木駅東200m
- 中国語・韓国語 会話
入門～上級 グループも個人も 阪急茨木市駅 072-622-8322
- 尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙
曜日・時間相談可 072-696-6750
- 山村きもの着付教室 茶道教室
ブログ「綸子の会」をご覧ください
茨木市役所徒歩5分 072-626-8443
- 電動ろくろ体験2500円 陶芸教室
出張します 072-699-0135 味舌工房

ダンス川柳・趣味の社交ダンス
茨木・JMダンス 072-640-0072

■ 自信つくまで腹式発声・歌唱指導
出張・個人指導 石井072-623-6568

■ 箏・三絃教室 淀の会 長野雅子
090-3996-9514 JR千里丘駅
http://www.yodonokai.com

売ります・買います

■ ピアノ納得価格で買取ります!
運賃・出張査定も無料で喜んで!
ピアノ プロ 0120-959-516

結婚

■ 結婚情報+お見合い+パーティ
で、「幸せの創造」を。会費入会金不要
茨木プライダル072-636-8122

申込方法

「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)2,750円「教えます」のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ・伝言板係
FAX 06-6368-3505
Eメール dengon@citylife-new.com
問合せ/06-6338-0640

子どもの口腔機能を育てましょう

健康な歯並びのために歯ピカ指導

将来、正しい歯並び、咬み合わせを獲得するには小児期の成長に左右されます。当院では健康な咬合育成の為、歯ピカ教室を始めました。口の周りの筋肉が弱くバランスが悪いと舌で前歯が押され、開咬や出っ歯などの不正咬合になり

ます。口呼吸、口ポカ(開口癖)、指しゃぶり、舌癖も顎の発達や口腔周囲筋に影響を与えます。その為には混合歯列期での咬合誘導やMFT(筋機能訓練)で早期予防すれば正しい歯並びになります。健康な歯並びは乳歯の時期から正しい離乳食の食べ方や口唇ストレッチを教えることが大切です。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談ください。

朝倉歯科医院/本院
かかりつけ歯科医機能強化型診療所
大阪大学歯学部臨床研修施設
TEL.072-625-2001
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り
(医)朝倉クリニック(分科)
一般 矯正 小児 障がい者歯科
TEL.072-626-2006
茨木市駅前4-3-26
朝倉メディカルビル 薬精中隣り

【歯科セカンドオピニオン外来】
噛み合わせ、歯周病、入れ歯、訪問診療、歯並び、矯正診療、インプラント、CT画像診断、ホワイトニング、金属アレルギー、審美歯科などお気軽にご相談ください。
歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。

0120-468-321
HP: http://asakura-dental.com

三市一町合同就職フェア

働く意欲がありながらも就労を実現できない方々のために、茨木市、高槻市、摂津市、島本町の三市一町で合同就職面接会を中心とした就労フェアを開催致します。

地元企業28社参加予定!

※参加企業については、1月上旬以降に各主催市町及びハローワーク茨木のホームページで公開します。

【日 時】 令和2年1月24日(金)
13時00分～16時00分(面接受付 12時30分～15時00分)

【会 場】 摂津市立コミュニティプラザ(摂津市南千里丘5-35)
阪急「摂津市駅」東改札口すぐ、JR「千里丘駅」から約700m

【対象者】 求職中の方(新規学卒者・シニア・子育て世代含む)

【持ち物】 面接を希望する企業数分の履歴書(写真付き)
ハローワークカード(登録されている方)、筆記用具

12時30分～16時まで一時保育あります。(無料)
令和2年1月15日(水)までに要予約(先着順)※定員10名
対象年齢:1歳以上～就学前のお子様

商工会 商工会議所 通信

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO TSUSHIN

● 福祉のお仕事相談
● 中高年齢者雇用促進フェア

同時開催

- ・中高年齢者就労相談
- ・シルバー人材センター相談
- ・雇用保険・年金相談

セミナー開催! ※要予約 ※申込は電話又はインターネットから

①セブン-イレブン シニア向けお仕事説明会(定員20名)
13時30分～14時30分
コンビニの仕事の説明や求人店舗の案内など。レジ打ち体験もできます。

②子育て世代の働き方考える上で、知っておきたいお金の話(定員30名)
～「年収の壁」ってなに?～
14時～15時

お問合せ先: お問合せ先(セミナー・一時保育申込先)
摂津市産業振興課 06-6383-1362
求人に関すること: ハローワーク茨木 TEL.072-623-2551 (部門コード32#)

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!