

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

01

2020 JANUARY

vol.161

HANSHIN
KOBE

西宮・芦屋・東灘区
灘区・中央区

12月25日発行 無料

発行 株式会社シティライフNEW <http://citylife-new.com> E-mail info@citylife-new.com 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505



海の幸

旨さ溢れる

P.18
19に掲載

表紙／撮影：木村正史 デレクション：水元健太 撮影協力：鮎 とびこめ

美容・エステ P.8~9

プロの技で理想の私になるう
キレイをはじめよう

理想の自分をめざしてキレイを磨いてみませんか？美しい素肌とスタイルを手に入れて、輝く毎日を過ごしましょう。



セミナー P.11

お金の不安や疑問を解決
正しい知識が身につく
マネーセミナー

お金にまつわる知識や運用の仕方など、経験豊富なマネーのプロから教わる、必見のセミナーです。



特集① P.12~13

人生をより
よくするための活動
終活のススメ

「終活」のお役立ち情報をお届け！これから始める「終活セミナー」にも注目。



子育て P.14~15

「暮らし」も「学び」も
親子で楽しむ
Kids&Mom

これからの時代に必要なチカラを身につけることができる習いごと、スクールをご紹介します。



健康 P.7 健康な1年を過ごすためにカラダの調子を整える

特集② P.17 神戸さんぽ vol.46 北野坂

ニュース P.21~23 City Life News

「西宮市・尼崎市・豊中市・吹田市が連携する「NATS」誕生」

巻頭特集

素敵な1年にするために はじめたい こんなこと

P.2~5

「一年の計は元旦にあり!」。2020年は新しいことにチャレンジしてみませんか。習い事や日常を彩る良品など、この1年を気持ちよく過ごすための「コト」を紹介します。

