



アットホームな雰囲気のある教室なので楽しみながら学べる!



着物を着て会食や観劇など、みなさんでお出かけする機会もあります。

1日90分 手ぶらで無料着付けレッスン (要予約) + 開講日

教室	無料着付けレッスン	開講日
武庫之荘	1/20(月)	1/27(月)
ヒルトン大阪*	1/21(火)	1/28(火)
宝塚	1/14(火)・19(日)・21(火)・26(日)	1/28(火)・2/2(日)
西宮北口	1/22(水)	1/30(木)*2回目から水
三ノ宮	1/16(木)・23(木)	1/30(木)
六甲道	1/23(木)	1/30(木)
芦屋	1/26(日)	2/2(日)

時間:①10:00~11:30②14:00~15:30③18:30~20:00(*は③無し、一部教室で変更有り) 日曜は11:00~のみ。祝日は①②のみ ※無料レッスンは土・日・祝を除いた2日前までに要予約。上記以外の教室、詳細はWeb(ホームページ)または電話で問い合わせを

着付けを学ぶなら「えりのマーク」の京都きもの学院
 はじめての方も安心して、着付けができる

着付けを基本から
 楽しく学ぶ

教室は駅から近く
 振替可能で通いやすい

手ぶらでらくらく
 着付けレッスン

きもの着付けの専門校として48年の歴史がある京都きもの学院。手結びを中心とした帯の結び方や着付けの仕方など、優しく丁寧に教えてくれ、初めての方も簡単に洋服感覚で着物が着られるようになると評判! 授業本位で着物の販売は一切ないので安心して学ぶことができる。

教室は、三ノ宮や西宮北口など関西で約80教室もあり、いずれも駅チカで仕事帰りでも気軽に通えて便利。大きな荷物になる着物、帯は無料レンタルもOK。振替が無料なのも忙しい方にとっては心強い。さらに同校は、日本和装協会認定校なので、資格取得が可能なのも嬉しいポイント。

授業料は全10回各回90分で10000円(税別)。着物を持っている方、持っている方も教室や自宅で気軽に練習で使える着物が授業料の中含まれているので、とってもお得。「まずは教室の雰囲気を見てみたい」という方は、手ぶらで参加できる1日90分無料着付けレッスンに参加してみよう。

Menu	特典
1月本科コース ●期間:週1回、90分の全10回コース ●時間:朝10時~11時半、昼14時~15時半、夜18時半~20時 ●授業料:[各回90分 全10回]10,000円(税別) 別途テキスト代1,500円(税別) ※2020年1月27日より順次開講	1月新春・入学キャンペーン ①入学金5,000円(税別)が無料! ※各教室先着20名 ②60歳以上の方は授業料1,000円引き ③ペアで入学された方それぞれに500円分の「QUOカード」プレゼント ※お問合せ・お申込みは「シティライフを見た」とお電話またはWEB(ホームページ)でお伝えください。



藤原紀香さんも京都きもの学院の本科修了生です。

- 在校生・卒業生もおすすめ!**
- 着物を素敵に着られている先生方が沢山いて感動しました。
 - 毎回初めて知ることばかりで楽しいです。
 - 着物をお出かけしたいと思い通いました。



京都きもの学院
 (キョウトキモノガクイン)

受付/9時~19時半
 定休/土・日・祝
 (お問合せ先)

☎0120-02-3000

えりのマーク で検索

まずは、手ぶらで参加できる無料着付けレッスンに参加してみよう。

生徒の声

中学のときに皆の前で一人ひとり歌う授業があって、歌がコンプレックスになっていました。今ではここが一番楽しい! 先生の生演奏と生の歌声を間近で聞けるのも本当に贅沢。解放感と、苦手なことを克服していくのが楽しいですね。

声楽マンツーマンレッスン
 (Yさん 50代女性)

ここに通うまでは趣味といえばバイクだけでした。でもサクスを吹くと、バイクでカーブを曲がる時と同じような高揚感を味わえるんです。高揚感を感じることって普段の生活ではなかなかないですね。楽譜も読めなかった僕も、今では音楽を身近に感じることができました。

サクスマンツーマンレッスン
 (Nさん 50代男性)

音楽にふれる、楽しむ、うまくなる
 音大付属ならではの充実した環境で上達を実感

指導のプロフェッショナルによる楽しいレッスンの特徴の同教室。高品質の楽器や落ち着いた室内など、充実した環境で音楽を学べるのも音大付属ならでは。中でも「上達の早さが実感できる!」と人気のマンツーマンレッスン。それぞれの身につけたい技術や、将来なりたいたい姿などをヒアリングし、一人ひとりにあったレッスンを組み立ててくれる。

ピアノ・ヴァイオリン・サクソフォーン・声楽は特に人気で、ジャンルもクラシックはもちろんジャズ、ポピュラーなど多彩なコースが揃う。「昔からやっていたけど、憧れの楽器に触れたい」とか「カラオケでうまく歌いたくて」と声楽を始める人も。ライフスタイルに合わせてレッスン回数や時間を自由に組み合わせることができ、無理なく続けられる。

大阪音楽大学付属音楽院 さくら夙川校

西宮市産町14-5
 JR「さくら夙川駅」から徒歩約5分、
 阪神「西宮駅」から徒歩約8分
 日水・祝日定休
 ☎0798-38-6630
 mail:ongakuin-sakurasyukugawa@daion.ac.jp
 音楽院さくら夙川 で検索



Menu

- マンツーマンレッスン(3歳(年少)~大人まで)
 声楽・ピアノ・ヴァイオリン・フルート 他
 月曜~土曜 10時~20時のなかでお好きな時間
 回数・分数を組み合わせ可 30分・45分・60分・90分 6,300円~
 ● 無料体験レッスンもOK!(初回限定、要予約)
 ※記載のない楽器も問い合わせ可。



正しい発声法を学び「私にこんな声が出せたんだ」と驚く受講生。



「講師と相性が合うか心配」という人も多く、講師変更が気軽にできるのも人気の一つ。

骨董品の水産橋バス停前にオープンした骨董品専門店「マタン」。黄色い外観が目印のお店には、江戸や明治の時代、実際に庶民が使っていた食器や生活雑貨が並ぶ。骨董品と聞くと、高価なイメージがあるが、マタンの骨董品は買いたくめやすいものが多い。「料理などに実用していただき、カジュアルに楽しんでもらえれば」と店主の岸本愛子さん。女性ならではの視点で集められた逸品の中から、お気に入りを探してみよう。



元々、アンティーク好きが高じて和骨董の世界に魅了された岸本さん。芦屋の骨董品店で経験を積んだのち、19年11月に同店を開業した。

ここがポイント

日々の料理に使いやすいことから食器類が充実。明治期の「朱塗 三ツ脚丸膳」(1客/3,800円)は、新春におすすめ。

骨董&アンティークをカジュアルに
 めぐりめぐって出会う、古き良きもの

心がひかれる古いもの
 マタン
 芦屋市東山町29-21
 受/12時~18時 不定休
 12/29~1/6休
 ☎0120-479-221
 Instagram@kottou.
 hurudougu.matan

NEW OPEN

シティライフ福袋特典
 「シティライフを見た」と3,000円以上のご購入で、
印判小皿を一枚プレゼント!
 (1月末まで、先着20人限定、一人一枚まで)

足を使って行う美容健康法「フーレセラピー」。足の広い面を使うので効率よく全身をほぐせるだけでなく、短時間での体温上昇効果も高い。血流を促して代謝を上げるのでむくみ、腰痛、肩こり等の改善も期待できる。痛みやもみ返しが無く翌日もスッキリ! 身体の芯から温まるので冷え性などの体質改善を目指す人は、是非この新感覚の気持ち良さを実験してみよう!

体質改善&代謝UPで健康美ボディ
 膚にする癒し術 冷えや不調をリセット

足とは思えない気持ち良さで眠ってしまう人続出。

短時間で身体が温まる感覚を是非体験を! 施術後の保温効果も長く続くので全身ぽかぽかに。

フーレセラピー無料トライアル
 【日程】1/18(土)・19(日)・20(月)・21(火)
 2/17(月)・18(火)・19(水)・20(木)
 【時間】10時~、13時~、16時~、19時~
 (各2時間)※完全予約・定員制(先着順)
 ※スクールはいつでも入校可

フーレセラピーアカデミー
 大阪校
 大阪市北区芝田1-4-8
 北阪急ビル2F
 電話受付/9時~18時
 資料請求・予約・問い合わせはコチラから!▲
 ☎0120-3229-20
 フーレ で検索

