



健康な1年を過ごすために

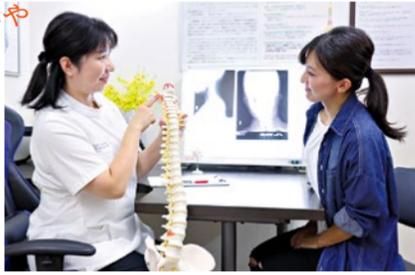
カラダの調子を整える



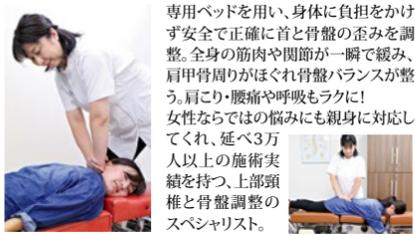
頭痛・首痛・肩こり・腰痛・ひざ痛・眼精疲労・めまい・耳鳴り・不眠・便秘・冷え症・アレルギー・しびれなど

首と骨盤の高度な施術で様々な痛みやコリ・しびれなどの不調を根本改善
初回で95%以上の人が効果を実感

全国でも希少な上部頸椎(首)への高度な施術で、様々な症状の改善実績を数多く上げている中瀬古先生。痛みや不調の原因である首と骨盤を、ボキボキせず安全・正確に調整。初めての人でも安心な優しい施術に定評がある。姿勢や猫背・筋肉のコリや関節の不調などを改善し、脳からの神経伝達を良好にするので、血流・自律神経・ホルモンバランスやリンパの流れも整う。免疫力アップにも効果的。頑固な首痛・肩こり・背中の痛み、長年の腰痛や膝痛・股関節痛、しつこい頭痛・めまい・しびれ・狭窄症など、あらゆる症状に対応でき、自律神経不調やストレートネックにも有効。男女問わず人気で、現役の医師・看護師も訪れる。姫路・宝塚・西宮などからも来院が多い。リピーターも多く「もっと早く知りたかった」「一瞬の施術でこんなに楽になるなんて」という声が続々。どこに行っても良くならなかった人は今年こそ改善しよう!



わかりやすい説明と丁寧なカウンセリングが人気。触診・姿勢分析器・レントゲン分析などで正確に検査する(希望者は提携クリニックでレントゲン撮影可)。



専用ベッドを用い、身体に負担をかけず安全で正確に首と骨盤の歪みを調整。全身の筋肉や関節が一瞬で緩み、肩甲骨周囲がほぐれ骨盤バランスが整う。肩こり・腰痛や呼吸もラクに! 女性ならではの痛みにも親身に対応してくれ、延べ3万人以上の施術実績を持つ、上部頸椎と骨盤調整のスペシャリスト。

利用者の声 ※下記以外にHPに様々な症状が改善された「お客様の声」を100件以上掲載。ぜひチェックしてみてください!

- パソコン作業で頭痛・肩こりに悩んでいました。1回目の施術以来、頭痛もなく薬も不要になり、その効果の早さと手技のすごさにビックリです! (40代女性)
- 長年の首の辛さと腰痛で眠れない日々が続いていました。首の施術で、首も腰も楽になり、ぐっすり眠れるようになったのが何よりも嬉しいです。(50代女性)
- めまいと肩・背中の痛みで「すまいる」さんへ、よく私の話を聞いてくれて、丁寧な説明と施術で安心でした。初回で楽になりとても感謝しています。(30代女性)

「上部頸椎には重要な血管や神経が集中し、自律神経やリンパ節も含まれ、ホルモンバランスにも影響しています。首の歪みが血管や神経を圧迫しコリを生じます。骨格バランスも崩す事になるので、首へのアプローチが症状改善と再発防止へとつながります。」と語る院長の中瀬古みちる先生。



上部頸椎・骨盤矯正
すまいるカイロプラクティック
神戸市灘区森後町2-3-10 伊達ビル1階
当/10時~14時、16時半~19時(土曜10時~17時)
火・日曜・祝日定休 要予約 HPより24時間予約可
※休み: 1月1日(水)~3日(金)、30日(木)
☎078-843-3318
http://smile-chiropractic.com/
すまいるカイロ 整体 灘区 で検索



特典
「シティライフを見た」でお年玉特別料金
● 大人初回8,500円→**2,000円(77%OFF)**
(初検料3,000円 + 施術料5,500円)
● 初検料・カウンセリング料 無料
初回は約45分(検査・カウンセリング込)
(3月末まで・要予約・新規の方のみ)

シティライフ福袋特典
1月末までの予約で、
大人初回 **8,500円 → 1,000円**
(88%OFF)

手術を勧められた重度の外反母趾・巻き爪・モートン病

“手術なし”手技で改善
医師や看護師も通う外反母趾の専門院

「足が痛くておしゃれな靴が履けなくなった」「手術しかない!」と言われて…」など、外反母趾の悩みに、兵庫県で初となる手技矯正で、それぞれの状態に合わせた効果的な施術をしてくれる同院。自身の祖母と同じように外反母趾による弊害で不自由な老後を送っている人がいかに多いのを知り、足のトラブルを研究してきた加納先生。開業後76,000人以上の外反母趾に対応。7割が10回以内に痛みの改善を実感。



外反母趾をそのままにしているとバランスを崩し膝痛・腰痛や寝たきりといった重大症状に発展することも…。まずは気軽に相談を。



神戸外反母趾センター サキュレ

元町院 神戸市中央区三宮町3-9-13 林ビル5F 当/10時~14時、16時~20時 (土曜午後15時~18時) 日・祝・水曜午後定休 ☎078-381-9222

本院 尼崎市武庫之荘1-7-14 ブラネックス武庫之荘101 当/10時~14時、16時半~20時半 土曜10時~14時・15時~18時 (最終電話受付15時) 日・祝・水曜午後定休 ☎06-6433-0022

【本院】木村製薬ビル 三井住友銀行 阪神神戸駅 阪神武庫之荘

HPはこちら

肩こり・腰痛・膝痛・慢性疲労など

自分のカラダを見つめなおす
ロルフィングで筋膜にアプローチ

体のある部分に不調を感じても、実はその部位自体が悪いわけではなく、筋膜でつながっている別の部位に問題があり不調を引き起こすことがあるそう。ロルフィングでは、全身に繋がっている筋膜にアプローチし、体の使い方や姿勢を調整。セッション後はすうっと楽になり、これまでいかに自分の体が緊張していたかを実感するとか。これまでいろいろ試したけど、不調が改善しなかった人は一度ロルフィングを試してみてください。



ここがポイント
アメリカ発祥のボディワーク「ロルフィング」が受けられるのは日本では数える程度。これまで口コミだけで広がってきた知る人ぞ知る隠れ家サロン。

本来の身体を見つけるロルフィングサロン
NECO (ネコ)
西宮市青木町 ※詳細は電話で
☎080-1470-5044 完全予約制・女性専用
Instagram: necoroller_58
Mail: necoroller_58@docomo.ne.jp

シティライフ福袋特典
「シティライフを見た」で
10セッションシリーズコース(通常1セッション10,000円)
➡3セッションまで半額の5,000円
※1セッション目から3か月有効
1セッションメンテナンスシリーズ 通常8,000円
➡2セッション半額の4,000円
※1セッション目から2か月有効
(上記税別・新規限定・1月末まで)

なぜ? 顎関節症・顎の痛み・顎の違和感・顎の歪み
長年マウスピースを装着したり歯を削っても改善されなかった
顎関節症の痛み、違和感、顎の歪みが**たった20分**で
改善され再発まで防ぐことができるのか?

顎関節症

このような事で
お困りではありませんか?

- ☑ 顎関節の痛みや違和感が気になる。
- ☑ 口を開け閉めするたびにゴリゴリ音が鳴る。
- ☑ 顎の痛みや違和感が気になって食事が美味しくなくなる。
- ☑ 肩こりや頭痛、耳鳴り、めまいが気になっている。
- ☑ 顎の歪みが気になっている。
- ☑ 口が開きづらい。

顎関節の矯正に加えて不調の原因となっている全身の骨格や筋肉のアンバランスを整えて、顎関節の不調、肩こり、頭痛、腰痛など全身の不調を根本から改善していきます。

顎関節症の撲滅を願う
顎関節の痛みや歪みでお悩みの方は当センターにお任せください。

当院が様々な雑誌・メディアで紹介されました

シティライフ読者限定特典
先着20名様まで
「シティライフを見た」と予約したら
通常7,500円 → 初回 **3,980円(税別)**

きっとすべての女性が
ステキなママになれる。
わたしたちはそう信じています。

● 不妊治療専門のクリニック
各種治療、検査を行えることはもちろん、最先端の医療設備と技術を持つ不妊治療に特化した総合クリニックです。専門分野に長けたドクター20名以上が揃い、170名以上のスタッフ全員が日々患者様をサポートしております。

● それぞれの患者さまに応じた適切な医療を
不妊治療には様々な要因があり、その治療法にもいろいろアプローチの方法があります。当院では男性・女性、お身体の体質、心の要因など多岐にわたる要因をしっかりと究明した上でみなさまに最良の治療をご提供しています。患者さんと向き合い、まずはしっかりした検査を行い、納得いただけるような関係性を築くことを何よりも大切にしています。どうか一人で悩まず、あなたの声をお聞かせください。

顎関節回復センター (とばた整骨院内併設)
TEL.0798-69-0867
西宮市南昭和町3-15 サビオ西宮2階(阪急西宮北口徒歩2分)
【営業時間】平日 9時~12時半/15時半~21時 土曜 9時~12時/13時~16時 日曜 10時~12時/13時~17時 [定休日] 祝祭日

HPはこちら ライン@はこちら

HPはこちら

不妊治療/体外受精/男性不妊
英ウィメンズクリニック
神戸市中央区三宮町1-1-2 三宮セントラルビル2・7・8F
診療日時(予約制)/平日 8時半~16時 土日祝 8時半~15時
☎078-392-8723 英ウィメンズクリニック