



神戸で41年の実績を誇る
瘦身専門教室。今までダイエ
ットに失敗し続けている人
はぜひ同店に相談を。本当
にマシンに寝ているだけで
OK! 3食しっかり食べて
週に2〜3回通うだけ! 代
謝UP効果も高いので50代

決意したら即行動。3回体験から始めよう

年末年始太りは早めに対処が肝心



でも「これなら私でも続けら
れる!」と思えるはず。

厚生省医療器具として
1965年に国内で販売
開始された米国生まれ
のスタファー(全身運動
美容瘦身器具)。同倶楽
部でも1980年より導入。



ここがポイント

週に2、3回通ってマシンに乗
って気持ちよくなる上に3食きち
んと食べても確実にサイズダウ
ンが。ダイエット成功後も体型
維持や健康促進のために20年
以上通い続ける強者も!

女性専科 JSC瘦身倶楽部

神戸市中央区三宮町3-9-18
▼体験申込や電話相談は
以下受付時間に
電話受付/
月・火・木・金曜:9時半〜21時
水・日曜・祝日:9時半〜17時半
土曜:9時〜15時半
【年末年始休み】12/27〜1/3
☎0120-15-3936



シティライフ福袋特典

7日間で3回(各90分)体験コース…
通常 6,000円 ⇒ 1,500円
さらに、体験コース後に入会で、
入会金 6,000円 ⇒ 無料!
(新規限定・1月末まで)



高水準の独自技術で骨を本
来の位置に。顔色も明るくなる
ので印象が華やかに! 料金も
手ごろで気軽に通いやすい。



使用する鍼は顔用のディスポーザ
ブル(使い捨て)を使用するので安心。

て国家資格取得の鍼
灸師が行うので安心。
定期的なケアにも通い
やすい手頃な値段も
ポイント。

ここがポイント

美と健康を整えるレボンは巻き爪
ケアも。足爪矯正士の資格保持者が皮
膚を切ることなく、重度巻き爪でも綺
麗になるので諦めずに相談を!



Rebon kobe (レボン コウベ)

神戸市灘区森後町2-1-10 2F
営/11時〜18時
日・祝定休 完全予約制
☎078-842-1189
※施術中は留守番電話にて
用件を受けます。
http://rebon-kobe.com
Rebon kobe で検索



エイジングの悩みにサヨナラしよう
「見た目年齢若返り」は小顔整顔におまかせ
シワ、たるみ、ほうれい線
していく。シワやたるみは
もちろん、この時期気にな
る乾燥にも効き目あり。一
度ではつきり効果が分かる
ので、ハマる方が続出して
いるのか。話題の「美容鍼灸」
も受けられ、施術は全
て国家資格取得の鍼
灸師が行うので安心。
定期的なケアにも通い
やすい手頃な値段も
ポイント。

Menu

- 小顔整顔(頭蓋骨/顔骨矯正) ……約60分3,900円
- 美容鍼灸 ……約120分13,500円
- 巻き爪 軽度 ……5,500円〜
- ※巻き爪は状態によって料金が変わるので要問合せ

シティライフ福袋特典

小顔整顔(頭蓋骨/顔骨矯正)漢方美白パック付き
約60分 3,900円 ⇒ 初回 2,500円
さらに小顔整顔を受けた方は
デコルテマッサーサービス
美容鍼灸
約120分 13,500円 ⇒ 初回 6,750円
(1月末まで・新規限定・要予約)

あさくら皮膚科クリニック

「脂肪のかたまり」と呼ばれる皮膚腫瘍
粉瘤(アテローム)は皮
膚にできる腫瘍のひとつ
で、脂肪のかたまりと呼
ばれることもあります。
実際には脂肪のかたま
りではなく、皮膚の上層
が皮膚の中に入りこんで
袋をつくり、その袋の中
に皮膚からのがれ落ちる
角質や皮脂がたまったた
まものです。できものの
中央に袋の開口部が黒
い点として見えることが
あり、強く圧迫すると臭
い内容物が出てくるこ
とがあります。粉瘤がど
うしてできるかはよくわ
かっておらず大部分が原
因不明ですが、一部には
ウイルス感染や外傷が
関係していると言われ
ています。
粉瘤は基本的には良
性腫瘍なので放置して
おいても問題ありませ
ん。しかし、徐々に袋に内
容物がたまって大きくな
ることがあります。ま
た、圧迫などにより袋が
潰れたり細菌感染を起
こすと、炎症を起こして
赤く腫れて痛みがでる
ことがあります。そのた
め、ある程度の大きさに
なったら治療すること
をおすすめします。粉瘤の
治療は手術です。皮膚
を切開して粉瘤の内容
物を除去します。粉
瘤が炎症を起こして
いるときは切開して膿を
出し、炎症が落ち着いて
から手術をすることも
あります。
皮膚のできものにはさ
まざまな種類があり、中
には粉瘤に似たものも
あります。皮膚のできも
のが気になるときは、皮
膚科にご相談ください。

☎0798-68-1211
https://asakura-hifuka.com
西宮市甲子園口2-4-10
メディコート甲子園2階
診療科目/皮膚科・美容皮膚科
(炭酸ガスレーザー・Qスイッチルビ
レーザー・まつ毛脱毛症治療・
イオン導入・ピーリング・多汗症など)
診療/9時半〜12時半 16時〜19時
(診療最終受付18時45分)
休診日/水曜・土曜午後・日祝



院長 朝倉 麻紀子
日本皮膚学会
認定皮膚科
専門医

From CityLife
瘦身ダイエット 読者モニター募集

エステサロンやパーソナルジムでダイエットのモニターとしてご
参加いただける方を募集します。約3か月を目安にシティライフ
編集部がダイエットの経過を取材します。

Before → 1ヵ月後 → After
(掲載イメージ)

特にこんな方
お待ちしております
◎顔出しが可能な方
◎40代・50代の方
◎体型が気になっている方

[応募方法] 下記URLかQRコードよりエントリーください。
https://goo.gl/WE7u31
備考欄に「ダイエットモニター参加」とご記入下さい。
※ご依頼の際は編集部より改めて連絡させていただきます。
※施術内容・場所は選べません。

私たちは美容医療でああなたの美しさを引き出し、心を豊かにします。
—— になりたいあなたを私たちに教えて下さい ——

肌の再生医療
細胞の力で、美しさが高まる素肌へ
加齢によるあらゆる不調とあらゆる肌の悩みに根源から立ち向かう!!
肌の老化の原因は肌細胞そのものにある。(細胞の劣化、数の減少など) 肌の再生医療は最先端のバイオテクノロジーで細胞そのものを増やし、医療技術で若々しい肌に戻す特別なスキンケアです。

美容外科/美容皮膚科
見た目の美しさを叶えることは心も豊かにすることができます!!
大きな目、整った鼻、小顔などあなたの想う美しさを叶えることができたなら、次第に気持ちにもゆとりが生まれます。それはあなたの心が豊かになるサインです。私たちにあなたの想いをお聞かせ下さい。

美容外科・美容皮膚科・形成外科・再生医療外来
慶友形成クリニック神戸
■ 診療時間 10時〜19時 ■ 年中無休 ■ 完全予約制

0570-00-3361
当院の専門医は、日本美容外科学会認定専門医(JSAPS)、形成外科専門医の両資格を持つだけでなく、指導医として慶應義塾大学医学部形成外科教室で数多くの医師の指導・教育もおこなっています。

再生医療専門サイト
http://www.fibroblasts.jp
アクセス
フラワーロード沿い、神戸市役所向かい側
各線「三宮駅」より南へ徒歩約6分
地下鉄海岸線「三宮・花時計前駅」より徒歩約3分

公式サイト
http://www.k-u.jp