

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

01

2020 JANUARY

vol.203

北摂WEST

吹田・豊中
箕面・池田

12月25日発行 無料

発行 株式会社シティライフNEW <http://citylife-new.com> E-mail info@citylife-new.com 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

旨さ溢れる 海の幸

P.26~27に掲載



表紙/撮影:阪下ケンジ ディレクション:和田拓也 撮影協力:江坂鮎バル おうえすと

巻頭特集

素敵な1年にするために はじめたいこんなこと

P.2~5

「一年の計は元旦にあり!」。2020年は新しいことにチャレンジしてみませんか。習い事をはじめ、家計の見直しや終活など、この1年を気持ちよく過ごすための「コト」を紹介します。



求人

P.6

パートや正社員など働き方いろいろ
自分に合った仕事を見つけよう

生活環境に合わせたい、スキルを活かしたい...働き方は人それぞれ。充実したライフスタイルを送りませんか?



子育て

P.12~13

「暮らし」も「学び」も
親子で楽しむKids&Mom

これからの時代に必要なチカラを身につけることができる習いごと、スクール情報をお届け。



美容・エステ

P.20~21

今年はココに決めた!
専属サロンを見つけよう

女性にとっては欠かせない「美と健康」。常連さんに聞く「ココがスゴイから通っている」ポイントとは!?

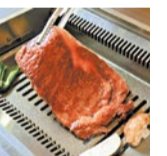


グルメ

P.24~25

“今”食べたい
北摂グルメGUIDE

ランチやスイーツ、ディナーまで様々なグルメ店をご紹介!“今”食べたいグルメが見つかるはず。



特集

P.7

自立訓練・就労移行支援の
仕組みを知ろう

セミナー

P.10

「終活」のお役立ち情報!
これから始める終活セミナー

ニュース

P.29~31

City Life News
「西宮市・尼崎市・豊中市・
吹田市」が連携する
「NATS」誕生

P.15~18

EXPOCITY
press vol.42



シティライフは再生紙を使用し、植物性インキで印刷しています。