



行政書士 信本 一樹さん
「話を聞くこと」を大切にしているという信本さん。自身も親族の相続争いを経験し、行政書士を目指す。相続、契約、離婚問題など実績多数。

専門家任せて安心できる対策を
最近注目を集める「家族信託」に強い事務所として評判の江坂みらい法務事務所。家族信託とは、親が認知症になり判断能力がなくなってきたときに「実家を売却できない」「介護費用を本人の口座から引き出せない」などトラブルの解決策として有効な制度だ。代表の信本

相続・介護の不安をすっきり解決

「考えがまとまらなから先送りせず、手ぶらでも大丈夫なのでまずはご相談ください」と信本さん。時間制限なしで無料相談（出張料も無料）できるので、まずは気軽にお問合せを。

シティライフ主催 終活セミナー

『あなたも家族も助かる50歳からの介護・相続』

日時: 1/29(水) 13時~14時
場所: 千里ライフサイエンスセンター6F
予約: 06-6338-0640
※P.10の関連記事も要チェック



申込はこちら▶

行政書士江坂みらい法務事務所

吹田市広芝町8-12第3マイビル607

0120-077-978

info@esaka-mirai.net

https://esaka-mirai.net



女性が気になるヒップ・二の腕・お腹周りを効果的にサイズダウン



patona吹田健都2Fにオープン

Menu

- 年契約/月払い.....5,610円~
- 毎月払い.....6,160円~
- ゲルマニウム温浴(月4回)コース...8,580円~
- ※吹田健都店の料金

アルペンクイックフィットネス

【吹田健都】吹田市岸部新町3-33

patona吹田健都2F

06-6886-5611

(運営会社:(株)ライフインベーション)

【アトリウム南摂津】

摂津市東一津屋4-10 アトリウム南摂津1F

06-6827-0210

【豊津駅前】吹田市垂水町1-7-6 2F

06-6385-8468

全店営業/平日10時~20時 土曜10時~18時 日・祝日定休



無料体験随時受付中

内容: マシン体験、ストレッチ、カウンセリング、ゲルマニウム温浴体験
※吹田健都店は2/13(木)から開始
※詳しくはお問合せを

シティライフ福袋特典

「シティライフを見た」と左記店舗の体験参加の方、**ゲルマニウム温浴無料チケットプレゼント**
(3月末まで、その他キャンペーンとの併用可、体験に参加した店舗での利用に限る)

実は代謝が上がって、痩せやすいといわれる冬。1月4日から始めるお得なキャンペーンを利用して、ダイエット成功へ！同スポーツクラブは、プール・スタジオレッスン・ウエイトマシンなど地域



ジムに通ってすっきり-3キロ

Menu

- レギュラー.....10,450円/全営業時間
- (U39歳限定)マイプラン4.....5,500円/月4回
- マイプラン8.....8,250円/月8回
- ※その他プランあり



汗をかいたら広いお風呂でスッキリし身体も温まる。

HOS 南千里スポーツクラブ

(ホス)
吹田市千里山西6-56-1
イオン南千里内5-6F
営/平日9時~23時、土曜9時~22時、日・祝9時~19時
火曜定休 駐車場無料
06-6310-8755
https://www.hos-minamisenri.com



シティライフ福袋特典

「シティライフを見た」と伝えれば1/31(金)までの入会手続きで
①入会金5,500円+事務手数料3,300円→**無料**
②月会費2ヵ月分**無料**
③**BM6PACK**または**DNSドリンクサポートプレゼント**
④**プロテインドリンク300gプレゼント**
※①は6ヵ月継続、②③は1年継続が条件。継続期間内の退会は違約金有、新規又は退会後7ヵ月以降の方が対象。お気軽にお問い合わせ

インド中央政府公認のヨガ団体の提携校として認定を受けた、日本で数少ないヨガスタジオ。政府公認ヨガ大学院大学が作成したカリキュラムに基づきインストラクターの資格が取得できる。まずは気軽に体験へ。



4月開講ヨガインストラクター認定講座

講師ジュンさん
現インド首相の専属ヨガコンサルタントを務めるナゲンドラ博士の愛弟子から直接学ぶ。先生の丁寧で誠実な人柄が魅力でヨガ初心者もすぐファンに。

シティライフ福袋特典
「シティライフを見た」でヨガインストラクター認定コース...**5,000円OFF** (1月末まで)

June Angel Yoga (ジュン・エンジェル・ヨガ)

箕面市彩都葉生南7-7-53
P有り(要連絡)

Line@ID: @saf6092x

080-3840-4729

https://juneangelyoga.com
MAIL:juneangelyoga@gmail.com



インストラクターコース無料体験会

【日程】1/16(木)・23(木)・28(火)
【時間】10時半~12時半
@大阪モノレール彩都西駅近郊
※詳細はメールか電話でお問合せを
4月開講ヨガインストラクター認定コース
・毎週火曜、木曜 10時半~13時半(予定)
※詳しくはHPへ

ヤマハ音楽教室

桃山台センター (北大阪急行「桃山台駅」徒歩5分)
受/9時~18時
※共用無料P34台あり
06-6155-0730
緑地公園センター (北大阪急行「緑地公園駅」下車すぐ)
受/10時~19時
06-6867-6464
吹田山手センター (阪急北千里専「豊津駅」徒歩5分)
受/10時~19時
06-6337-1291



ただいま無料体験レッスン実施中
ピアノ・エレクトーンで豊かな感性を磨く

ここがポイント

互いの個性や表現の違いを認め合いながら生まれる一体感・達成感。グルーブ感・楽しさ・感動を分かち合う喜びが一人ひとりを伸ばす。

ヤマハ音楽教室

春の入会キャンペーン実施中!

特典

ご入会の方に今なら
●レッスンバッグ
●ぷっぷるクーラーバッグ
●図書カード500円分
●トリプルプレゼント(1月末まで)

千里丘駅前センター
(JR「千里丘駅」徒歩1分)
受/10時~19時
072-645-5339
詳しい教室・コース一覧などはHPにて▶



三木楽器ピアノエレクトーンで検索

「子育ても一段落、自分のために時間を使いたい」、「自分の世界を広げたい」。そんな方に乗馬はピッタリ! レッスン中は時間も進め方もマイペース。シャワーやロッカーもあり、仕事帰りに手ぶらで立ち寄る人も多い。野外騎乗のライセンス取得も可能、今から始めれば春の旅行で乗馬ツアーに参加できるかも。試乗会では馬との触れ合いから乗り方まで丁寧に指導。気軽に乗馬の楽しさを味わおう。



「乗馬を趣味に」馬との出会いで、新しい自分意外と簡単、試乗会で体感しよう

ここがポイント

- 人懐こい馬に癒されながら健康に
- 運動が苦手な方もOK、年齢問わず楽しめる
- 姿勢が良くなり、ダイエット効果も
- 自然の中で特別な時間を過ごせる

シティライフ福袋特典 先着10名様 (1月末まで)

乗馬試乗会 無料ご招待予約の方に、ふれあい体験~馬にニンジンをおかけよう!~
インスタントカメラで乗馬姿を撮影、その場で写真プレゼント!

服部緑地乗馬センター

豊中市服部緑地1-5
営/平日9時~20時、土日祝9時~18時
電話受付/平日8時半~18時、
水曜13時~18時
火曜(全日)、水曜午前休 要予約
有料駐車場あり ※動物取扱業登録済
12/31~1/2休み
06-6863-0616 担当:竹本



Menu

- 所要時間90分(試乗20分+厩舎見学+同クラブシステム説明)
- 体重80kgまでの方
- 小学生~70歳対象
- 未成年は保護者同伴

特典

「シティライフを見た」とご予約の方、乗馬試乗会**無料ご招待**(新規の方、1回限り。別途、馬具レンタル料・保険代合計:平日1,850円・土日祝2,400円)入会時**お得な割引あり**(1月末まで)