素敵な1年にするために

はじめたい こんなこと

P.2からの続き

子どもに負担をかけない終活

カード式納骨堂（永代供養）

お墓の悩みを解決する「カード式納骨堂」

少子化により、「継承者が居ない」「管理する子どもへの負担を減らしたい」など、昨今のお墓事情は大きく変化している。その中で、注目を集めているのが永代供養の納骨堂だ。JR・阪急吹田駅から徒歩5分の場所にある常光円満寺の舎利殿には、従来の仏壇型やロッカー型のほかに、最新型のカード式納骨堂がある。交通至便で冷暖房完備、エレベーター完備のバリアフリーなので、快適にお参りすることができる。「お墓の掃除や草抜きも必要ないので、手ぶらで気軽にお参りいただけます。お子さんの負担にならないようにとカード式納骨堂を選ばれる方が増えています」と藤田副住職。

常光円満寺が責任を持って永代供養

さらに安心なのが永代供養してもらえること。「時が経ち、墓守りされる方がいなくなった際には、本堂前にある供養塔（吹田市文化財の宝筐印塔）か舎利殿のご本尊である釈迦涅槃像の下に納骨いただけます。とくに釈迦涅槃堂はパワースポットになっており、お参りされる方がとても多いお堂ですので、寂しくなく安心のお墓ともいえるでしょう。」と藤田副住職。足利将軍の菩提寺として1300年の歴史を誇る常光円満寺こその安心感もある。宗旨・宗派を問わず、檀家や門徒になる必要もない開かれたお寺なので、興味のある方は一度見学を。

パワースポット 幸福の釈迦涅槃像

幸せを授かろうと一緒に撮影をする人が多く訪れる涅槃像。折り紙で鶴を折って奉納すればよりご利益が。

常光円満寺 永代納骨堂「舎利殿」

最新カード式納骨堂

参拝ブースでカードをかざすと、遺骨収納厨子が運ばれて、扉が開くと御家のお墓になる。モニター画面で戒名や写真、映像を見ることができるため、故人の思い出を語りながら、ゆったりとお参りできる。

1.舎利殿外観（4階建て）　2.厨子の正面は御影石で家紋を入れることができる
3.一般的な五寸壺で2つ収納小さくすれば何霊でも納骨可能　4.常光円満寺 本堂

年間成約数300件 人気のお墓

～常光円満寺が選ばれる理由～

※「常光円満寺　舎利殿」の場合

◎吹田駅すぐ　◎駐車場完備　◎バリアフリー
◎お掃除不要　◎すべて永代供養　◎冷暖房完備

カード式納骨堂　72万円～

■取材協力

足利将軍の菩提寺
高野山真言宗　**常光円満寺**

吹田市元町28-13（JR・阪急吹田駅より徒歩5分）　無料駐車場25台
06-6381-0182　https://enmanji.com

毎日見学会開催中（9時～17時）

シティライフ主催　終活セミナー開催
『自分のため、家族のために永代供養とこれからのお墓のカタチ』
日時：1月29日（水）15時20分～16時20分
場所：千里ライフサイエンスセンター6F
予約：06-6338-0640　※P10の関連記事も要チェック

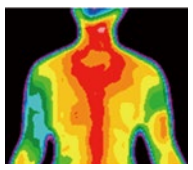
この方に伺いました
常光円満寺
副住職　**藤田 晃秀さん**
「元気なうちにご自身で選ばれる方が多いですね。屋内なので雨の心配も無くお参りしていただけます」。

体質改善＆代謝UPで健康美ボディ

虜にする癒し術　冷えや不調をリセット

足を使って行う美容健康法「フーレセラピー」。足の広い面を使うので効率よく全身をほぐせるだけではなく、短時間での体温上昇効果も高い。血流を促して代謝を上げるのでむくみ、腰痛、肩こり等の改善も期待できる。痛みやもみ返しが無く翌日もスッキリ！身体の芯から温まるので冷え性などの体質改善を目指す人は、是非この新感覚の気持ち良さを体験してみよう！

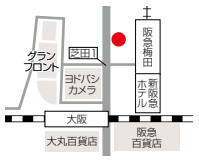
足とは思えない気持ち良さで眠ってしまう人続出。



短時間で身体が温まる感覚を是非体験を！施術後の保温効果も長く続くので全身ぽかぽかに。

フーレセラピーアカデミー

大阪校
大阪市北区芝田1-4-8
北阪急ビル2F
電話受付／9時～18時
資料請求・予約・問い合わせはコチラから！▲
0120-3229-20
フーレ で検索

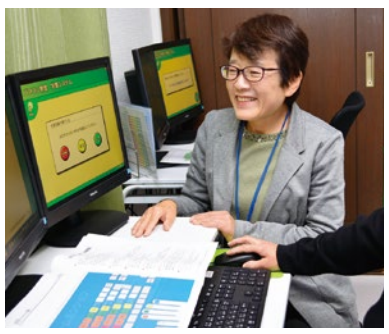


フーレセラピー無料トライアル
【日程】1/18（土）・19（日）・20（月）・21（火）
2/17（月）・18（火）・19（水）・20（木）
【時間】10時～、13時～、16時～、19時～
（各2時間）※完全予約・定員制（先着順）
※スクールはいつでも入校可

パソコンスキル上達を目指したい

1講座1000円、自分のペースでステップアップ

クチコミで広がり10代～80代まで幅広い年代の方が通っている、少人数制のパソコン教室。講師の谷川さんは講師経歴15年のベテランだ。「自分のペースでできて、しかも低価格で嬉しい」「かなりわかりやすいのでここを見つけられて良かった」「アットホームな雰囲気で緊張しない」とは通っている方の声。パソコンに触ったことがないというレベルの方から、仕事のステップアップ・自宅仕事の時短を目指しスキルを身に付けたいという方まで目的はさまざまだ。Word、Excel、パワーポイントから、MOS資格やビジネスまで対応。1度体験レッスンへ！



わかりやすい2画面学習方式で、わからないところはその都度教えてくれるので安心。

ここがポイント

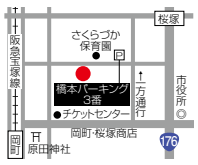
「パソコンってこんなに便利！と生徒さんが喜んでくださることが私の喜びです」と話す谷川さん。温かい人柄で一人ひとりのペースに合わせて丁寧に教えてくれる。価格も1講座1000円と良心的。

少人数制で個々のペースで進めることができる。

自宅兼の教室なので、気負わず通いやすい。

市民パソコン塾 豊中校

豊中市中桜塚2丁目5-15　Pあり
営／月～金曜 9時～13時15分
　　火・水・木曜 18時～19時50分
080-3133-6684



読者限定特別講座
スマホの写真をPCに取り込み、Excelで活用しよう
【日程】1月16日（木）14時～15時半
　　20日（月）11時半～13時
【定員】各4名（先着順・要予約）
【料金】2,000円

Menu
- 管理費…1,000円（受講回数に関わらず）／月
- 受講料…1,000円（50分）
- テキスト…その都度800円～2,500円

※すべて税別

シティライフ福袋特典
「シティライフを見た」で
入会金（1,000円）無料
（1月末まで）

梅花は愛なる女学校です

梅花中学校
【進学チャレンジコース】
【舞台芸術エレガンスコース】

梅花高等学校
【リベラルアーツコース】
総合進学専攻
国際教養専攻
こども保育専攻
調理・製菓専攻
舞台芸術専攻
【アドバンスコース】
特進S専攻
医療看護専攻

梅花中学校・梅花高等学校

劇団 この花 Konohana 梅花歌劇団

梅花歌劇団「劇団この花」5期生募集

チャレンジ＆エレガンス
梅花女子大学