

冷え症、更年期障害、PMS、めまい、手荒れ、腰痛、免疫低下など

## 不妊症、胃腸の弱り、うつ・パニック 冷えによる不調から難治性の疾患まで

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。1月は気温が下がり冷えによる不調が出やすい時期。この時期起こりやすい末端冷え症、高血圧、胃腸病他、橋本病、バセドウ病、リウマチ、脊柱管狭窄症など難治性の疾患にも対応。原因を見つけ出し生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるからこそ。

### 漢方薬局 柚花香房

吹田市山田西3丁目57-20 ピアハルス王子101  
 営/平日9時~19時  
 水曜9時~13時  
 土曜9時~17時  
 日・祝定休 駐車場2台あり  
 ※年末年始12/29~1/5休み  
**06-6816-9677**  
<http://wu-xiang-dou.co.jp>  
 漢方相談は電話でご予約を



薬剤師、国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。予約制のため落ち着いた相談できる。

**喜びの声**【豊中市40代女性】  
 体外受精4回、着床しても早期で流産。主治医からは筋腫が原因と言われていました。生理周期も短く、柚花さんの噂を聞き相談しました。自然希望を伝え、子宮環境を漢方で整えること半年で自然妊娠。働きながら無事安定期を迎えることができました!!

**喜びの声**【豊中市60代女性】  
 動悸がひどく呼吸がしづらく食欲も落ち痩せてきたため、いろんな病院を回りましたが検査は異常なし。どんどん体調が悪くなるので井上先生に相談したところ、症状が起こる原因を説明してもらえ、漢方を飲み始めると以前のように元気に喜んでいきます。

子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した3人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。詳しくはホームページで  
**柚花香房** で検索



アトピー、不妊症、生理痛、ひざ痛、腰痛、頭痛など

## アトピー、不妊症、自律神経失調症 漢方の力と的確な治療で改善へ

患者さん目線に立った親身な姿勢がととても相談しやすいと信頼が厚い西口先生。それもそのはず、自身も漢方でアトピーを克服した経験から「不調で悩む人の力になりたい」とこの道へ。改善実績はとて多く、アトピー以外にも自律神経失調症や不妊症など、幅広い症状に対処した豊富な経験から、根本原因を断定し、改善へと導いていく。普段の生活のアドバイスもしてくれるのも心強い。



国際中医師専門員でこの雰囲気の通り、やさしく相談しやすい西口先生。これまでの経験や豊富な知識から的確に体質改善へ導いてくれる。不調を感じたら相談してみてください。

**患者さんの声**  
 ●2-3歳からアトピーで今は小学3年で皮膚科や遠方の漢方薬局でも改善せず相談へ。ひじ内側、ひざ裏のかゆみで掻いたところから汁や血が出ることも。漢方服用から4か月で汁が出なくなり6か月でかゆみもほとんどなくなりました。(小学3年生 男児)  
 ●4年間不妊で病院でタイミング療法と人工授精を2回行いましたが、妊娠に至らず。漢方を試してみたところ、日ごと改善していき、5か月後には基礎体温表がきれいな2相になり、9か月後には妊娠!西口先生に相談して本当に良かったです。(30代 女性)

### 春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22  
 営/月~金 9時~19時半  
 土9時~18時 日曜・祝日定休  
 予約制につき、電話でご予約を  
**06-6151-2491**  
 春風漢方薬局 で検索



**北摂で建てる注文住宅。  
心がワクワクする家づくり。**

\\ ワクワクする写真がいっぱい! //

**Instagramで施工例公開中!** →

**さつまホーム 無添加住宅。** 土地探しからお手伝い!

ホームページでも施工例公開中! さつまホーム

〒562-0036 大阪府箕面市船場西2丁目1-1 エリモビル5F  
 営業時間 9:30~19:00 定休日 火曜・水曜  
 お問い合わせ ☎ **0120-780-636**

## カラダの調子を整える

健康な暮らしを送ろう

今月のテーマは「二人目不妊」。  
漢方薬局柚花香房の井上先生にお話をお伺いしました。

**二人目で体外受精をすすめられています。漢方で自然妊娠できますか?**

**A** 体を高めることで自然妊娠は可能です。

人には元々妊娠する力が備わっており漢方で体を高めることにより自然妊娠は可能です。最近クリニックでは早期に体外受精をすすめられるところが増えており、自然妊娠についての治療や夫婦生活の説明はあまりされていません。自然妊娠には体を高め、適切な時期に適切な回数の夫婦生活を持つことが大切です。ただ卵管が閉塞している場合、FSHが高く排卵していない場合、高齢でAMHが低い場合は病院での適切な治療が必要です。

- 0時までに寝て7時間以上の睡眠を心がける
- ストレスを溜めこまないようにする
- 一周期に3~5回の夫婦生活をもつ

不妊症・更年期障害・PMS・月経不順など女性のお悩みは漢方が得意とする分野です。

漢方薬局柚花香房 薬剤師、国際中医師 井上 貴文先生  
 統合医療生殖学会学術理事、不妊治療の勉強会の講師も務めている。

## 薬食同源 文笹川薬局 笹川悦子

# スパイスと漢方の話

美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

**膠飴と粉末飴**

実は生薬の世界でも飴を使うことがあります。生薬名「膠飴」と言い、主に糯米(Olyz sativa Linne (Gramineae))やトウモロコシ、ジャガイモなどを基原植物とし、蒸した後に麦芽汁で糖化させ、アメ状や粉末にして消化吸収しやすくしたものを胃腸虚弱体質の改善に使用します。

代表的な処方としては小建中湯、大建中湯があり、処方名の「中」というのはお腹をさし、「建中」という言葉は「お腹の状態を立て直す」というような意味があります。

特に「小建中湯」は桂皮・芍薬・大棗・甘草・生姜で構成される「桂枝加芍薬湯」を煎じた後に膠飴をくわえた処方方で、腹直筋が硬くなっている状態を目標にして使うと効果的です。子どもさんに使うことが多いのですが、私自身は苦手な口頭試験前、お腹が痛くなった時などに服用しました。疲れやすかったり、胃腸が弱かったり、カゼをひきやすくなったりというような時の対応は漢方の方が西洋薬より得意かもしれません。

つい先日小さな身体で七五三の美しい着物姿で大きな千歳飴袋を持って歩く可愛い子供の姿を見かけたと思ったら、季節はもう年の瀬、お正月に向かっています。子どもさんの笑顔と楽しそうな飴の袋を掲げる姿は、何時代の愛らしいですね。次に来る年も、もっと沢山の笑顔に出会いたいです。

膠飴との出会いは、調剤室に飴玉の瓶のようなものが運ばれて来た時でした。「これ何?」と質問すると「水飴みたいなもの」と教えられ、葉棚を見つめる度に何とか一度口に入れないかと思っていました。

### 編集後記

2020年は東京オリンピックの年。経済効果が全国で32兆円と言われていますが、関西万博もありますが、2020年も頑張らねばなりません。さて1月号から心機一転、表紙をプチリニューアルしました。写真付きの目次で中面の特集をわかりやすく記載しております。どうぞご活用ください(コサオ)

2020年の抱負、考えましたか?私はいつも何か考えないとかなーと思いつつ気づけば年末。なんてことが続いているので、今年はずっと何か一つでも新しいことを始めてみようかと思っています。皆さんも今月号の特集を「はじめたいこんなこと」で探してみてください。(やまどり)

何かを始めるという意味では、終活もその一つです。自分の家族を考えると終活の準備に早すぎることはないのかもしれませんが、シティライフでは1/29(水)に終活セミナー(P.10)を開催します。今すぐに終活を始め方以外も話を聞いて、心の準備から始めるのもいいですね。(くろ)

日本のお正月の雰囲気、いいですよ。年明けは家族・親族で鍋を囲んだり、海鮮料理を食べることも多いのでは?そこで今月号は、鍋料理や寿司、造りなど、今が美味しい冬の味覚をご紹介します(P.26~27)!魚介が自慢の北摂のお店で、良き新年の始まりを迎えてください!(わっちゃん)