

思い立ったら 習い事をはじめよう

〈 習い事・スクール特集 〉



パーソナル
トレーニング

高槻で大注目パーソナルジム 最速ダイエット無料体験

高槻駅前の好立地にあり、短期間でのダイエット成功者が続出しているのがパーソナルジムスワン高槻だ。お客がお客を呼び、Googleの口コミが100件を越えている同店は、医療国家資格やプロアスリートの指導も行ってきたトレーナー陣が揃い「楽しく」をモットーに指導してくれる。厳しい食事制限もないのに短期間で-8kgは当たり前。清潔感のある個室でのマンツーマン指導だからこそ集中してトレーニングが出来る。大人気のパーソナルトレーニングを無料体験しに行こう!



カウンセリングとコンディショニングを行ってからのトレーニングを始めるのでダイエット効果が高まるとか。



清潔に保たれた個室でのマンツーマン指導。無理のないウエイトで目的に合わせてメニューを毎回調整してくれるので、長く続けやすい。

MENU

- パーソナルトレーニング
30分4,000円/45分6,000円/60分8,000円
- シニア向け健康運動
月2回コース2,980円/月5回コース5,980円/通い放題9,980円
- 最速ダイエット
月5回5,980円/通い放題9,980円

特典

「シティライフを見た」で
● パーソナルトレーニング(45分)6,000円→**無料**
● 入会金……………10,000円→**無料**
(10月末まで) ※価格は全て税別

取材内容は
こちら

スワン高槻 パーソナルトレーニング

高槻市高槻町11-16
第一領家ビル4F
営/9時半~22時
休/日曜・29日・30日・31日
(月末5週目)



☎072-668-6774

スワン高槻 で検索

「歌うことは、もっと楽しく素晴らしい」 高槻市駅前にボーカル教室がNEW OPEN

ボーカル
教室

カラオケ音響機器などが充実しているボーカル教室が高槻センター街にNEW OPEN! 生徒さん一人ひとりに合わせたカスタマイズレッスンが人気で、分かりやすく楽しいレッスンを受ければ、きっとあなたも音楽の素晴らしさを再認識できるはず。ポイトレもギターもピアノもOK。「ストレス発散したい」「カラオケで上手に歌いたい」「新たな趣味を楽しみたい」「プロになりたい!」という方は、まずは無料体験レッスンに参加して教室の雰囲気を確かめてみよう!



小さな子どもから年配の方まで、幅広い層の方々が楽しみながら上手になっている。

レッスンは全コース、自由な日時を選択できるフレックス制。振替も対応してくれる。

MENU

- ボーカル個人レッスン
 - ※入会金なし
 - 中学生以下…月2回コース 月謝8,400円(税別)
 - 高校生…月2回コース 月謝9,200円(税別)
 - 一般…月2回コース 月謝10,000円(税別)
- 他、ボーカルペアレッスンコースとピアノ、ギターの弾き語りコースなどもあり。ホームページからの無料体験予約を受付中!

特典

「シティライフを見た」で
入会時**初月謝30%OFF!**(10月31日まで)

NEW
OPEN

ボーカル教室エルティ 高槻校

高槻市高槻町20-13 井上ビル3F
受/10時~21時(曜日により短縮)
全曜日休

☎0120-930-474

エルティ 高槻校 で検索



コロナ時代に対応した安心安全のレッスン!
1レッスンで2ブース(1人1室)を使用。生徒とインストラクターが別々のブースに入りカラオケ音やマイク音をお互い別々の部屋でもタイムラグなく共有OK。

初心者・70歳以上の方、大歓迎 人生をもっと楽しむためのパソコン教室

パソコン
教室

電源の付け方から、インターネットの使い方、スマホで撮った写真を編集したい…。パソコンの基礎の基礎から学びたいという方は、「同じことを100回聞かれても、100回笑顔でお答えします」がモットーの同校がおすすすめ!パソコンで何をやりたいかを伝えれば、先生達がとにかく優しく親切丁寧に教えてくれる。初心者はもちろん、MOS資格取得を狙う中級者まで「パソコンを使いこなして人生を楽しむ!」という情熱を持った方々が、和気あいあいと学んでいる同校。シニア世代の特別コースもあるので、気になった方は1回50分の500円体験会に参加してみよう。



(上)先生と生徒の仲が良く、まるで「大人のサロン」のような雰囲気の教室。

(右)親身にやさしく教えてくれる先生達。

- MENU**
- 月4回コース…6,600円
 - 月6回コース…8,250円
 - 無制限コース(60歳以上限定)…月19,800円
完全自由予約制・当日予約・キャンセルOK
 - 1回50分の500円体験会を随時受付中
受講期間:10/7(水)まで

特典

「シティライフを見た」で(10月31日まで)
入会金**3,300円が無料!**

パソコン脳トレ教室ホエール

南茨木校
茨木市東奈良3丁目16-36 2F
営/9時~20時 日曜・月曜定休

☎072-638-6367

ホエール 南茨木 で検索



脳トレコースにチャレンジしてみよう!
簡単なゲームをして脳の活性化ができる。脳は使わないと衰えてくる恐れがあるが、使うことで脳年齢20歳代も夢じゃないかも!?

おかげさまで**10年目!** 専門店だからできる高価買取!
金価格最高値更新中!!

プラチナ ロレックス・オメガなど壊れていてもOK!
ブランド品 ブランドバッグ・ジュエリーなど古いものでもOK!

金券・テレカなども絶賛買取中!

当店ではお客様の商品を
目の前で一点一点、丁寧に
スピード査定!

買取&販売 ボスフル千里丘店

摂津市千里丘1-10-3 営/11時~18時30分(日祝~17時)
定休/毎週木曜日、第2・4水曜

☎06-6330-5011 www.bossfull.com

千里丘西口より徒歩約2分
入りやすい1階路店
目の前にコインパーキング有り!
(有料) ※1時間無料駐車券
お渡します(ご成約の方に限り)

30種類以上の小動物にふれあえる**アニマルカフェ**

ふれか
animal cafe

オープンテラスを用意!
フクロウの
日なたぼっこが
楽しめる

入場料 1,540円/1時間
+ワンオーダー制
(延長 770円/30分)

0~3歳は入場無料
4~12歳は880円/1時間
(延長 440円/30分)
ワンオーダー制のドリンク 550円~
フード 660円~

人懐っこい動物ばかり!一緒に写真も撮れるよ!

僕たちも仮装するよ!

animal cafe fuleca
小動物カフェ フレカ
大阪市福島区福島7-5-7 FUKUSHIMA StoRK BLD 2F
営業時間/10:00~21:00(最終受付20:00)
※予約等ご来店時間のご相談はお電話ください。
TEL/FAX.06-6454-5005
[第一種動物取扱業表記]登録番号 展示/190093E 販売/190093A
[家畜商免許証]登録番号 第679号

10月中は
ハロウィンイベント開催!
おかしなつかみどりができるよ!

風通しの良さ抜群・同園に子どもを預けて働ける♪
保育士(正社員)募集

自分の好き・得意を活かして活躍してください。
小規模保育なのでアットホームで1人ひとりを丁寧にみる事ができる環境です!

- 応募条件: 保育士資格をお持ちの方
- 給 与: 月給24万円~ 役職手当あり
交通費全額支給
(徒歩自転車の方へも支給あり)
※3ヵ月は研修あり・賞与あり(年1回)
- 勤務時間: 7時30分~20時30分
シフト例 ①7時30分~16時30分
②9時~18時
③11時30分~20時30分
- 休 日: 完全週休2日制・交代制・完全シフト制、夏季・冬季休暇・有給休暇
【年間休日120日程度】
- 勤 務 地: リトカ知育保育園 箕面 箕面市船場東2-4-1 フレスデザインビル2F

保育士(パートスタッフ)も同時募集

- ①土日祝8時30分~17時30分 だけ勤務できる方
- ②7時30分~9時30分 or 16時30分~18時30分の時間帯勤務できる方
時給: 1,350円~
(保育士資格保有者)

職場見学OK! 詳しくはお問合せを → ☎072-737-7720 <https://ritoca.com/>