

不妊漢方アドバイザー・体調不良、免疫（免疫細胞）など

### 「赤ちゃんが欲しい 1人目も2人目も」 漢方で不妊症・婦人病の体質改善を

「不妊症や婦人病(子宮筋腫・内膜症・多嚢胞性卵巣・黄体機能不全・冷え症・貧血・更年期など)は病院では合成ホルモンや鎮痛剤などの化学療法や手術といった治療が行なわれますが、体調を崩したり副作用や再発を繰り返し、なかなか思う結果が出ずに悩まれている方が少なくありません」と藤本先生。漢方は一時押さえでは無く、不妊症や婦人病の原因の体質(冷え症、血流、貧血、ホルモンバランスなど)を根本から改善し、赤ちゃんを授かりやすい体質に、又、婦人病になりにくい体質へと導くという。お悩みの方は一度相談を。



高槻薬店は大阪で唯一「あなたの町の国際中醫師」に掲載された藤本先生。  
漢方瑞雲 高槻薬店  
高槻市芥川町1-11-1 (JR高槻徒歩3分)  
水曜・講習会日休 相談/10時~18時  
☎072-686-0090  
国際漢方 茨木薬店  
茨木市真砂1-11-35 (平和堂1F)  
無休 相談/10時~18時  
☎072-638-9939  
※各店予約制のため相談前に一度連絡を

PMS、更年期、不眠、不安症、動悸、パセドウ病、橋本病、頭痛など

### 不妊症、精神面の不調、皮膚トラブル 体調相談から難治性の疾患まで対応

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。季節ごとの体調相談から難治性の疾患まで幅広く対応。原因を見つけ出し、生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。「ここに来て本当に調子が良い」との声が多いのは、患者と向き合い本当に適したものを選んでくれるからこそ。



薬剤師、国際中醫師の資格を持つ井上先生夫妻。予約制のため落ち着いて相談できる。

【吹田】漢方薬局 柚花香房  
吹田市山田西3丁目57-20  
ピアレス王子101  
営/平日9時~19時  
水曜9時~13時  
土曜9時~17時  
日・祝定休 駐車場2台あり  
☎06-6816-9677  
http://wu-xiang-dou.co.jp  
漢方相談は電話でご予約を

子宝相談は同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した4人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。詳しくは、「柚花香房」で検索



## 健康な暮らしを送ろう カラダの調子を整える

今月のテーマは「妊娠」について。  
漢方瑞雲 高槻薬店の藤本先生にお話をお伺いしました。

Q 子どもが好きで赤ちゃんが欲しいのですが、なかなか授からないのはどうしてですか?  
A 授かりやすい体質にするには食事・生活習慣を見直し、そしてストレス対策もしっかりやりましょう。

不妊症=病院治療と考えられている方も少なくありません。もちろん、病院の治療も大切ですが、長期治療を頑張っても授からない方が治療を中止した後に赤ちゃんを授かったというお話もよく耳にします。まずは授かりやすい体質作りが大切です。それには食事の栄養バランスを整え、過剰なストレスを避けることも大切です。女性にとってストレスは女性ホルモンを乱し、着床率を低下させます。男性には精子をつくる能力にも影響(4倍)を与えます。又、適度な運動は新陳代謝を促しストレス解消にも繋がります。そして冷えは妊娠しやすい体づくりの大敵です。血行が悪いと卵巣に酸素や栄養が十分に届かず卵巣機能の低下を招きます。自然の恵み漢方などであなたの体質をやさしく授かりやすい体質に改善されてはいかがでしょうか。

身体に優しい漢方で、体質改善をおすすめしています。



漢方瑞雲 高槻薬店 藤本先生

### 梅花は愛なる女学校です

梅花中学校 梅花高等学校

【進学チャレンジコース】  
【舞台芸術エレガンスコース】

NEW 新体操 スクール スタート!

第1回中学プレテスト 10/3(土)

オープンキャンパス 10/18(日) 10/17(土) 11/1(日)

梅花中学校・梅花高等学校

入試制度 説明会開催!

### オープンキャンパス

10/4(日) 11/15(日)

同時開催  
入試対策講座

10/4 公募制推薦入試対策  
11/15 一般入試対策

梅花女子大学  
茨木ガーデンキャンパス

肩こり・腰痛・五十肩・冷え症・むくみなど

### 茨木でオープン丸12年 本場の中国整体で免疫力を高めて感染症に強い体を

指や掌、肘を使った様々な手技を用いた施術を得意とする「楽楽堂」。普通の整体マッサージとは違い、全身のバランスを調整することに重きを置く本場中国仕込みの手技なので、肩・腰・関節の痛み改善はもちろん、人間本来のパワーである免疫力を高めて感染症に強い体を養う効果もあるという。「病院に行っても治らなかったのに、ここに来て良くなった」という声も多数。保険治療対応もしているため、頑固な持病をお持ちの人や慢性的な不調を感じている人は、一度相談に訪れてみよう。

院長 李占法 (リセンホウ)

中国で何度もメディアに取り上げられたことがある李先生は、この道30年のベテラン。東洋医学の経絡とツボ治療に精通し、日本で「柔道整復師」の国家資格も取得している実力派。

弱った内臓を刺激して自律神経や婦人科系疾患、ストレスなどにも効果のある吸玉

Menu |  
全身整体・足裏・ダイエット・吸玉・刮痧の各コース  
●40分.....4,500円 ●70分.....7,000円  
●60分.....6,000円 ●90分.....8,500円  
※お得な回数券あり「楽楽堂整骨院」にて各種保険取扱手やベッドのアルコール消毒などコロナ対策万全

特典 |  
「シティライフを見た」で  
●各コース(初回のみ)2,000円OFF! (10月末まで)

中国整体 楽楽堂  
茨木市西駅前町5-36 高橋ビル6F  
受/9時半~20時半  
無休 予約優先  
☎072-623-6789  
http://raku-ibaraki.jp/  
JR茨木 楽楽堂 で検索

From CityLife

### ライター・カメラマン・イラストレーター フリーランススタッフ募集

弊紙CityLifeで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します

【応募方法】 下記URLかQRコードよりエントリーください。  
http://company.citylife-new.com/c238.html

いま シティライフをご覧のみならず!

# しわたるみ を ケア! 3,500円 税込 から 実感 できます

人気NO.1 若返り注射 ヒアルロン酸 or ボトックス

お悩み箇所をピンポイントケア 3,500円 税込

人気NO.2 ソクティーンHIFU

全顔(1回) 24,800円 税込

5大特長

- 効果を実感: 気になる部分のお肌の内部に直接注入するので効果を実感いただきやすいことが特長です。
- 効果が長期的に持続: 注入して1年ほどかけて吸収していくので、長期的な効果と自然な若返りが期待出来ます。
- ダウンタイムが少ない: ダウンタイムがほぼなく、治療すくに洗顔やメイクも可能! 次の日から普段通りの生活が出来ます!
- 美肌効果を発揮: 特殊な光が肌深部まで届きコラーゲン生成を促進! リフトアップとともに美肌効果を発揮します!
- ほとんど痛みがない: 最新機器を使用するため、痛みをほとんど感じない治療が可能です!

肌に悩む多くの女性が選んだクリニック!  
東京中央美容外科がお客様に約束する

安心1 経験豊富な先生が多数在籍しているから安心  
安心2 低価格で高品質な治療をご提供、無理な勧誘もないから安心  
安心3 治療後も充実のサポートが整っているから安心

TCB 江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科

ご予約の際には「シティライフ見た」とお伝えください ☎ 0120-852-825

〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1丁目21-17 ESKA松尾ビル3F 【診療時間】10:00~19:00/不定休  
※当院には専用駐車場がございます。お車でのご来の際は、周辺のコインパーキングをご利用ください。  
※自由診療となります。※表示されている価格は予告なく終了する場合がございます。※効果には個人差がございます。

WEB予約 24時間受付中!

医療ローン制度あり  
会員制ポイントカードあり  
駐車場料金サービスあり

江坂駅 徒歩3分