



【御膳の内容】
口取りプレート/お造り盛合せ/松茸香る土瓶蒸し/
季節の天ぶらの盛合せ/旬魚西京焼き/炊き込みご飯/香の物



店内は徹底されたコロナ対策がされており、個室で安心してご飯を楽しむことができます。

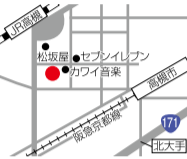
／特典
「シティライフを見た」と前日までの予約で
●【ランチ限定】松茸の土瓶蒸しと秋の旬菜御膳 ……
3,000円→**2,500円**
【口取りプレート/お造り盛合せ/松茸香る土瓶蒸し/
季節の天ぶらの盛合せ/旬魚西京焼き/炊き込みご飯/香の物】
+500円で炊き込みご飯→**ちらし寿司に変更可能**
●さらに食後のデザート、コーヒーをサービス!
(10月末まで)

松茸の芳醇豊かな土瓶蒸し 旬を味わう本格京料理

JR高槻駅前で本格京料理が楽しめる
と人気の京月では、秋の味覚の代表
格である松茸が楽しめる。10月予約限
定ランチは松茸の土瓶蒸しと秋の旬菜
御膳で、お造りや季節感溢れる天ぶらの
盛合せなどを堪能できる。プラス500
円で炊き込みご飯をちらし寿司に変更
できる。京町屋の趣を楽しめる店内は、
コロナ対策バッチリな個室。遠くに出か
けずちよっぴり優雅に“京の味”を楽し
んでみてはいかが?

京ごはんと炉端焼き

京月(きょうげつ)
高槻市紺屋町7-8
営/11時半~14時半(L.O14時)
17時~23時(L.O22時半)
日曜日は22時(L.O21時半)
☎072-685-2929



国産の最高級ふぐを愉しめる 「秋のふぐ祭り」10月から始動

熊本県天草で育てられた最高級国産とらふぐ
の美味しいところを、余すことなく味わえると人気
の同店。いけすで泳いでいる秋ふぐを注文が入
ってから捌くので、抜群の鮮度と歯ごたえを楽し
める。先代から引き継いだ、ふぐだけに合う自家
製ポン酢でいただくてっさ、ふぐ鍋は別格!!お持
ち帰りセットがスタート!てっさ、ふぐ鍋が付いて2
~3人前で10,000円(税込)と破格。お家でも
ふぐを愉しもう。詳しくは
電話で問い合わせを。

ひれ酒(730円)は
丁寧に焼き上げた
ひれを醬汁に使い、
一口ごとに芳醇な
香りが広がる。



／特典

「シティライフを見た」で
●活てっさりコース …… 4,580円→**3,980円**
(てっさり、てっさ、湯引き、煮こごり、雑炊)
●人気!二代目ふぐ義コース …… 5,980円→**4,980円**
(てっさり、てっさ、湯引き、煮こごり、唐揚げ、雑炊)
●ふぐしゃぶコース(要予約) …… 7,980円→**6,980円**
(てっさり、てっさ、湯引き、煮こごり、唐揚げ、ふぐしゃぶ、皮しゃぶ、雑炊、雑炊)
※特典併用不可、価格は1名様で税別(10月末まで)

高槻活ふぐ料理専門店 二代目 ぶぐ義

高槻市高槻町11-21
営/17時~23時(入店21時まで)
月曜定休(祝日の場合は営業)
☎072-681-9515



「山の秋定食」が登場 秋刀魚や鰯など秋の味覚をどうぞ

天ぶらとみそ汁、ご飯がついた定食が690円~
食べられる「天ぶらの山」。おすすめは毎年好評の
「山の秋定食1,100円(写真左)」で、秋刀魚や
鰯、カマス、海老などが楽しめる定食だ。「そば」も
用意されており、ご飯とみそ汁のかわりに大そばに
するか、定食に小そばを付けることができる。いづ
れも+100円で食券ではなく、席についてからのオ
ーダー。定食や天丼のテイクアウトも実施中。

／Menu

- 野菜定食(季節の野菜7種) 690円
- 海老定食 …… 730円
(海老・キス・イカ・野菜3種)
- 山定食 …… 930円
(海老・キス・イカ・豚コース・野菜3種)
- 穴子定食 …… 950円
(穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)

／特典

この記事持参で
**蒸しプリンを
サービス**
(平日のみ、箕面本店のみ、
数量限定、10月末まで)



天ぶらの山 <http://yama-yama.com/>

【箕面本店】
箕面市船場東3-9-2-1F
営/10時~21時(L.O20時半頃)
全62席
(カウンター38席、テーブル4席)
店舗前専用駐車場全11台、不定休
☎072-730-2290



【吹田グリーンプレイズ店】
吹田市片山町2-3-3
営/11時~15時、17時~21時
全45席
(カウンター21席、テーブル4席)
施設内駐車場有 不定休
☎06-6389-1190



大阪府中央卸売市場仲買直営 「海鮮ランチなら銀蔵でしょ」

10月も市場直営ならではの新鮮な魚
介類を使ったメニューが店内&テイクアウト
で充実!オススメ定食は地元大阪湾の
地産「泉州」[泉だこ]づくしの定食!厚
切りのサーモンの刺身と極上のいくらが乗
った「サーモンいくら親子丼定食」も!10月
のイベントの詳細はInstagramをチェック!

(上)泉だこの刺身、唐揚げ、酢の
物が楽しめるボリューム満点の「泉
州タコづくし定食」。
(左)厚切りのサーモンとぶりぶりの
いくら親子丼に楽しめる「サーモン
いくら親子丼定食」はテイクアウトでもOK!

／Menu

- 泉州タコづくし定食 …… 1,780円
 - サーモンいくら親子丼定食 …… 1,680円
 - 銀蔵特製うなぎ重弁当 超肉厚3枚(2半) …… 1,500円
 - 銀蔵特製うなぎ棒寿司 …… 2,380円
- ※予算に合わせた厳選鮮魚の「特選お造り盛合せ」のテイクアウトも!



地元大阪湾のたこは
大阪の「プライドフィッ
シュ」に指定されている大
阪を代表する海産物!泉
だこ唐揚げ、天ぶら、刺
身、たこづくし等は680
円。泉だこの酢の物は
480円。

公式

Instagram



銀蔵 サンクスみのお店 (ギンゾウ)
箕面市箕面6-4-24
営/昼 11時~15時(L.O14時半)
平日夜 18時~21時半、日祝夜 17時半~21時半(L.O21時)
10月の休業日についてはInstagramで確認
☎080-3846-7899

銀蔵 小野原本店 (ギンゾウ)
箕面市小野原東5-2-1
営/昼 10時~15時(L.O14時半)
平日夜 18時~21時半、日祝夜 17時半~21時半(L.O21時)
10月の休業日についてはInstagramで確認
☎080-1400-3527

LOHAS café



日替わりプレートランチ 1,000円
※プラス200円でデザートまたは
ドリンクがセットになります

秋の新デザート「シャインマ
スカットパフェ(350円)」
※ランチ注文の方は300円

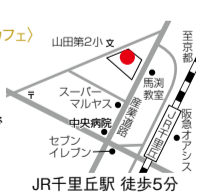
カラダとココロにやさしく おいしい時間をお届けします

感染防止対策のため、セルフスタイル
になったロハスカフェ。ゆったりと広めの
席は、パーテーションで仕切られています。
おすすめは多種類の彩り豊かなお惣菜を
少しずつ楽しめる日替りのプレートランチ
(1,000円)。毎朝、茨木の中央市場で仕
入れる新鮮な食材とたっぷりの野菜で
とってもヘルシー。お持ち帰りのお弁当
(700円/前日までに要予約)もあるので、
おうちでもおい
しい時間をお楽し
みください。



LOHAS café (ロハスカフェ)

摂津市千里丘1-13-23
営/モーニング8時半~
ランチ11時半~、営業は16時まで
日祝定休
☎06-6155-6830



LOHAScafeの LINE公式アカウント

LINEだけのお得な
情報を配信予定。
「友だち追加→
QRコード」で読み取り



この街の未来をひらく

この街の未来をひらく
北おおさか信用金庫

北おおさか信用金庫 検索
お取引のない方もお気軽にご相談ください!

From CityLife **YouTubeチャンネル「CityLifeTV」開設**

編集部が様々なグルメにまつわるあれこれを体験取材!
ほかにも街の気になるネタや、イベント情報なども発信する予定です。
チャンネル登録&高評価、ぜひよろしくお願いたします。

CityLife TV シティライフTV で検索

僕がいるんなグルメの知識を学んだり、美味しく食べたりします!

編集部 みつ