



【御膳の内容】  
口取りプレート/お造り盛合せ/松茸香る土瓶蒸し/  
季節の天ぶらの盛合せ/旬魚西京焼き/炊き込みご飯/香の物



店内は徹底されたコロナ対策がされており、個室で安心してご飯を楽しむことができます。

／特典  
「シティライフを見た」と前日までの予約で  
●【ランチ限定】松茸の土瓶蒸しと秋の旬菜御膳 ……  
3,000円→**2,500円**  
【口取りプレート/お造り盛合せ/松茸香る土瓶蒸し/  
季節の天ぶらの盛合せ/旬魚西京焼き/炊き込みご飯/香の物】  
+500円で炊き込みご飯→**ちらし寿司に変更可能**  
●さらに食後の**デザート、コーヒーをサービス!**  
(10月末まで)

### 松茸の芳醇豊かな土瓶蒸し 旬を味わう本格京料理

JR高槻駅前で本格京料理が楽しめる  
と人気の京月では、秋の味覚の代表  
格である松茸が楽しめる。10月予約限  
定ランチは松茸の土瓶蒸しと秋の旬菜  
御膳で、お造りや季節感溢れる天ぶらの  
盛合せなどを堪能できる。プラス500  
円で炊き込みご飯をちらし寿司に変更  
できる。京町屋の趣を楽しめる店内は、  
コロナ対策バッチリな個室。遠くに出か  
けずにちよっぴり優雅に“京の味”を楽  
しんでみてはいかが?

#### 京ごはんと炉端焼き

京月(きょうげつ)  
高槻市紺屋町7-8  
営/11時半~14時半(L.O14時)  
17時~23時(L.O22時半)  
日曜日は22時(L.O21時半)  
☎072-685-2929



### 国産の最高級ふぐを愉しめる 「秋のふぐ祭り」10月から始動

熊本県天草で育てられた最高級国産とらふぐ  
の美味しいところを、余すことなく味わえると人気  
の同店。いけすで泳いでいる秋ふぐを注文が入  
ってから捌くので、抜群の鮮度と歯ごたえを楽し  
める。先代から引き継いだ、ふぐだけに合う自家  
製ポン酢でいただくてっさ、ふぐ鍋は別格!!お持  
ち帰りセットがスタート!てっさ、ふぐ鍋が付いて2  
~3人前で10,000円(税込)と破格。お家でも  
ふぐを愉しもう。詳しくは  
電話で問い合わせを。

ひれ酒(730円)は  
丁寧に焼き上げた  
ひれを醬汁に使い、  
一口ごとに芳醇な  
香りが広がる。



#### ／特典

「シティライフを見た」で  
●活てっさりコース …… 4,580円→**3,980円**  
(てっさり、てっさ、湯引き、煮ごごり、雑炊)  
●人気!二代目ふぐ義コース …… 5,980円→**4,980円**  
(てっさり、てっさ、湯引き、煮ごごり、唐揚げ、雑炊)  
●ふぐしゃぶコース(要予約) …… 7,980円→**6,980円**  
(てっさり、てっさ、湯引き、煮ごごり、唐揚げ、ふぐしゃぶ、皮しゃぶ、雑炊、雑炊)  
※特典併用不可、価格は1名様で税別(10月末まで)

#### 高槻活ふぐ料理専門店 二代目 ぶぐ義

高槻市高槻町11-21  
営/17時~23時(入店21時まで)  
月曜定休(祝日の場合は営業)  
☎072-681-9515



箕面本店  
吹田グリーンプレイス店

### 「山の秋定食」が登場 秋刀魚や鰯など秋の味覚をどうぞ

天ぶらとみそ汁、ご飯がついた定食が690円~  
食べられる「天ぶらの山」。おすすめは毎年好評の  
「山の秋定食1,100円(写真左)」で、秋刀魚や  
鰯、カマス、海老などが楽しめる定食だ。「そば」も  
用意されており、ご飯とみそ汁のかわりに大そばに  
するか、定食に小そばを付けることができる。いづ  
れも+100円で食券ではなく、席についてからのオ  
ーダー。定食や天丼のテイクアウトも実施中。

#### ／Menu

●野菜定食(季節の野菜7種)690円  
●海老定食 …… 730円  
(海老・キス・イカ・野菜3種)  
●山定食 …… 930円  
(海老・キス・イカ・豚コース・野菜3種)  
●穴子定食 …… 950円  
(穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)

#### ／特典

この記事持参で  
**蒸しプリンを  
サービス**  
(平日のみ、箕面本店のみ、  
数量限定、10月末まで)

#### 天ぶらの山 <http://yama-yama.com/>

【箕面本店】  
箕面市船場東3-9-2-1F  
営/10時~21時(L.O20時半頃)  
全62席  
(カウンター38席、テーブル4席)  
店舗前専用駐車場全11台、不定休  
☎072-730-2290



【吹田グリーンプレイス店】  
吹田市片山町2-3-3  
営/11時~15時、17時~21時  
全45席  
(カウンター21席、テーブル4席)  
施設内駐車場有 不定休  
☎06-6389-1190



(上)泉だこの刺身、唐揚げ、酢の  
物が楽しめるボリューム満点の「泉  
州タコづくし定食」。  
(左)厚切りのサーモンとぶりぶりの  
いくらが贅沢に楽しめる「サーモン  
いくら親子丼定食」はテイクアウトでもOK!

#### ／Menu

●泉州タコづくし定食 …… 1,780円  
●サーモンいくら親子丼定食 …… 1,680円  
●銀蔵特製うなぎ重弁当 超肉厚3枚(2半) …… 1,500円  
●銀蔵特製うなぎ棒寿司 …… 2,380円  
※予算に合わせた厳選鮮魚の「特選お造り盛合せ」のテイクアウトも!

### 大阪府中央卸売市場仲買直営 「海鮮ランチなら銀蔵でしょ」

10月も市場直営ならではの新鮮な魚  
介類を使ったメニューが店内&テイクアウトで充実!  
オススメ定食は地元大阪湾の  
地産「泉州「泉だこ」」づくしの定食!厚  
切りのサーモンの刺身と極上のいくらに乗  
った「サーモンいくら親子丼定食」も!10月  
のイベントの詳細はInstagramをチェック!



地元大阪湾のたこは  
大阪の「プライドフィッ  
シュ」に指定されている大  
阪を代表する海産物!泉  
だこ唐揚げ、天ぶら、刺  
身、たこづくし等は680  
円。泉だこの酢の物は  
480円。

#### 公式

Instagram



銀蔵 サンクスみのお店 (ギンゾウ)  
箕面市箕面6-4-24  
営/昼 11時~15時(L.O14時半)  
平日夜 18時~21時半、日祝夜 17時半~21時半(L.O21時)  
10月の休業日についてはInstagramで確認  
☎080-3846-7899

銀蔵 小野原本店 (ギンゾウ)  
箕面市小野原東5-2-1  
営/昼 10時~15時(L.O14時半)  
平日夜 18時~21時半、日祝夜 17時半~21時半(L.O21時)  
10月の休業日についてはInstagramで確認  
☎080-1400-3527

### LOHAS café



日替わりプレートランチ 1,000円  
※プラス200円でデザートまたは  
ドリンクがセットになります

秋の新デザート「シャインマ  
スカットパフェ(350円)」  
※ランチ注文の方は300円

### カラダとココロにやさしく おいしい時間をお届けします

感染防止対策のため、セルフスタイル  
になったロハスカフェ。ゆったりと広めの  
席は、パーテーションで仕切られています。  
おすすめは多種類の彩り豊かなお惣菜を  
少しずつ楽しめる日替りのプレートランチ  
(1,000円)。毎朝、茨木の中央市場で仕  
入れる新鮮な食材とたっぷりの野菜で  
とってもヘルシー。お持ち帰りのお弁当  
(700円/前日までに要予約)もあるので、  
おうちでもおい  
しい時間をお楽  
みください。



#### LOHAS café (ロハスカフェ)

摂津市千里丘1-13-23  
営/モーニング8時半~  
ランチ11時半~、営業は16時まで  
日祝定休  
☎06-6155-6830



#### LOHAScafeの LINE公式アカウント

LINEだけのお得な  
情報を配信予定。  
「友だち追加→  
QRコード」で読み取り



## この街の未来をひらく

この街の未来をひらく  
**北おおさか信用金庫**

北おおさか信用金庫 検索  
お取引のない方もお気軽にご相談ください!

From CityLife

## YouTubeチャンネル「CityLifeTV」開設

編集部が様々なグルメにまつわるあれこれを体験取材!  
ほかにも街の気になるネタや、イベント情報なども発信する予定です。  
チャンネル登録&高評価、ぜひよろしくお願いたします。

CityLifeTV で検索

僕がいるんなグルメの  
知識を学んだり、  
美味しく食べたりしてます!

編集部 みつ