

KUMON

くもん書写教室の先生になりませんか

教室開設説明会(時間は10:00~12:00) ※25歳~60歳(女性)の方にお願いしています。

- 千里中央 10/9(金) 千里阪急ホテル 西館3階 藤の間
(北大阪急行(地下鉄御堂筋線)「千里中央駅」南改札口より徒歩5分、大阪モノレール「千里中央駅」徒歩5分(無料駐車場あり))
- 京都 10/9(金) メルパルク京都 4F 研修室1
(JR・地下鉄・近鉄「京都駅」下車すぐ)
- 梅田 10/13(火) 阪急グランドビル 26F 11号室
10/22(木) (JR「大阪駅」、阪急・阪神「大阪梅田駅」より徒歩5分)
- 高槻 10/14(水) ワークホテル高槻 7F 会議室
(JR京都線「高槻駅」より徒歩3分、阪急「高槻駅」より徒歩5分)

※新型コロナウイルスの感染予防対策を実施しています。
※当日ご都合の悪い方はお気軽にお問い合わせください。オンラインでの説明も対応しています。

ペン習字 かきかた 筆ペン 毛筆

公文エルアイエル 公文書写は全国10万人の方が学ぶ書写団体です
☎0120-410-297 公文書写 先生 検索



志望校選びのための私立中学・高校入試相談会

入場無料 完全予約制

各会場・各回 予約お申し込み、参加校などの最新情報はこちら

学校案内・学習塾資料コーナー常設 | 私立中学・高校相談ブース開設

開催日: 2020年

堺会場 10/18 (第1部) 11:40~13:40 (第2部) 14:00~16:00

梅田会場 11/3 (第1部) 11:40~13:40 (第2部) 14:00~16:00

会場: 堺市産業振興センター5F | ヒルトンプラザウエスト・オフィスタワー8階

主催/私立中・高入試相談会事務局 ●お問い合わせは(株)大阪朝日広告社 ☎06-6205-8081(10時~17時/土・日・祝除く)

TAKE FREE

LIFE PLUS

Homebuilding Magazine by CityLife

巻頭特集 「良質な食・眠・遊」

WEBもチェック!

北摂~阪神間の住まいづくりのプロのアイデアを施工例とともに紹介。

http://lifep.net/

10/20(火) お客様感謝デー

10/30(金) お客様感謝デー

鮮度と品質にこだわら、生鮮品を中心とした食料品スーパーマーケットです。地域の皆様に食の安全と楽しさをお届けいたします。

SUPER MARKET KOHYO 山田店 吹田市山田西4丁目1-2-101 ☎06-4863-5040

●10/20(火) 感謝デー!!

●10/30(金) 感謝デー!!

●毎月15日 GG 感謝デー!!

※メンバーさん・アルバイトさん募集中です。水産部・レジ、その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。

SUPER MARKET KOHYO 阪急梅田店 ☎06-6842-5040

豊中市豊東町3丁目1-1 ティオ阪急梅田1F

スタッフ大募集

〈種別〉パート・アルバイト
〈作業〉惣菜・鮮魚・ベーカリー
〈時間〉7:00~17:00 (週20時間以内)

パート・アルバイト 時給/1,000円~ 各部門 まずはお気軽にお電話ください。

シェフカワカミ 桜塚店
豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

月掛金は1,000円から

家族みんなの コープ共済 基本の保障 《たすけあい》

CO・OP《たすけあい》はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持ちが形になった共済です。生協だからこそできる、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。

コープ東豊中
豊中市豊東町4丁目3番13号 ☎06-6848-2561

From CityLife CityLifeはココに設置しています

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QRコードかホームページからチェックすることができます。

CityLife で検索

片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405

蛸池店 豊中市蛸池中町2-4-17 ☎06-6843-0589

山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552

茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567

石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777

高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130

美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

薬食同源 スパイスと漢方の話

文笹川薬局 笹川悦子

ニンジンとオタネニンジン

野菜としてのセリ科のニンジンとは違い、薬用の人参は日本では主にウコギ科のオタネニンジンPanax ginseng C.A. Meyer (Panax schinseng Nees) (Araliaceae)を基原植物と定義しています。花は初夏に散形状に淡黄褐色の花をつけ、果実は夏に赤く熟します。薬用には4~5年経て太くしたものを軽

く湯通しし、陽乾して用います。日陰を好む・連作ができないなど貴重な生薬で、漢方では健胃整腸、強精、鎮吐、止瀉などの効果を期待して多用します。エキシ化されている処方では人參湯、六君子湯、統命湯、十全大補湯等々があります。中でも人參湯は人參、乾姜、甘草、白朮からなり、夏の疲れが残っている身体、手足の冷え、寒暖差でお腹をこわした時などに効果的です。一方で韓国料

理のつ、参鶏湯には鶏肉や生姜などと共に人參が入り、「氣」を養う食材として欠かせません。煎じ薬の調合に用いる人參は、根を輪切りにしたもので角切りに刻んだものもあります。他の生薬と違い人參独特の匂いがあり、僅かに甘く感じます。珍重される生薬なので、別の呼び名や商品名で販売され価格も様々ですが、医薬品としての表示を確認し、適切な価格帯のものを選ばれる事が

第51回

昔桔梗の根を掘り起こしたときに、花の涼しげな姿と異なり、根は太くしっかりと鉢に根付いていて驚いたことがあります。しっかりとした根で他にも思い出すのが、薬草の話では避けては通れない薬物「人參」があります。

良い薬選びに繋がるように思います。季節は次第に朝の空気の冷たさを運んでくれる秋が待っています。夏をしながらに生きた抜いた匂い立つ金木犀をはじめ、秋の千種に出会う日が待ち遠しいです。



109シネマズ 箕面

http://www.109cinemas.net/minoh

[箕面市坊島4-1-24 みのおキーズモール内 音声案内 ☎0570-001-109]

上映作品は諸事情により予告なく変更になる場合がございます。最新の作品情報は109シネマズ公式HPをご確認ください。

<10月の上映>

- 浅田家! (10/2~)
- トロールズ ミュージック★パワー (10/2~)
- シネマ歌舞伎「三谷かぶき 月光露針路日本 風雲児たち」(10/2~)
- ワンダーウーマン 1984 (10/9~)
- 望み (10/9~)
- 星の子 (10/9~)

<今月のオススメ>

みをつくし料理帖 劇場版「鬼滅の刃」無限列車編

109シネマズ箕面

応募方法

- はがきの場合:〒、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 CityLifeシネマ「109シネマズ箕面鑑賞招待券プレゼント」まで
- WEBからの場合: http://present.citylife-new.com/
- 締切:10月20日(はがきは必着) ※個人情報情報は弊社にて厳重に管理し、鑑賞券発送以外には使用いたしません。※当選結果は発送をもって代えさせていただきます。

CROSS WORD

ノーマルクロス

誰が楽しめるノーマルクロス。解答欄にある漢字は、問題を解くときのヒントになるでしょう。マスを含んで全部埋めて、二重枠の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか。(作・あさみ順子)

↓タテのキー →ヨコのキー

1 お金。タイム-イズ-○○○
2 エビに似たプランクトン。クジラはこれを食べる
3 クリスマス、フランス語では
4 鉄砲、刀、ミサイルなどなど
5 九州の県
6 悲しげなのは短調、楽しげなのは
9 眠れないときに数える家畜
11 10月、昔の言い方で
12 新月から満月までは上弦、満月から次の新月までは
13 匂香のヒット曲
15 勝負なし、引き分け
17 昆布やかつお節や煮干しなどでとる
19 自動、回転、アコーディオン
21 親、小、業、中、人差し
23 しぎ焼きにしたりマーボーにした

1 一番人気の戦国武将
6 グー-グ-か-くのはいびき、スヤスヤたてるのは
7 鉄道の駅の最高責任者
8 マガモを家禽(かきん)化したもの
10 海の○○、山の○○
11 音調
12 昔の中国の官吏登用試験
13 勘合貿易の相手国
14 細かい土地を買い集めてまとめた後、更地にする
16 アメリカの隣国
18 この国の国技はカバディ
20 年収を12で割ったもの
22 恥ずかしい時にあったりしたいもの

【解答】

A	B	C	D	E