



秋にたしなむ Afternoon Tea

アフタヌーンティー

巷で噂の「ヌン活」をご存知ですか? 「アフタヌーンティーを楽しむ活動」の略で、おうち時間でたしなむ人も増えているそうです。上質な紅茶やお菓子、英国食器などを揃えて、いつもより優雅な食欲の秋を愉しんでください。

Instagram更新中
@citylife_gourmet

情報紙CityLifeのWEB
「City Life News」でも
紹介しています。



教えて! スペシャリスト Gourmet Study

アフタヌーンティー編

アフタヌーンティーってそもそも何? 日本でも流行っている理由は? 今回はそんな素朴な疑問を、英国式紅茶のスペシャリストにお聞きしました。新たな知識を身に付けて、アフタヌーンティーを楽しみましょう。

QUESTION そもそもアフタヌーンティーって?
1800年代中頃の英国貴族から始まった習慣だと言われています。夕食までの小腹が空く時間に、トレイに乗せたお茶とバター付きのパンを、召使に運ばせたのが始まりとされ、その文化が徐々に広まってきました。

QUESTION 英国でアフタヌーンティーが根付いた理由は?
歴代にお茶好きな王女がいたのに加え、女性の社交の場でお茶が果たした役割が大きかったからです。また、当時の植民地(インド、スリランカ)でのお茶栽培の影響により、庶民でもお茶が安価に買えたのも一因です。

QUESTION ヨーロッパ他国との文化の違いは?
ヨーロッパの他国では、コーヒー文化が多く、英国のようなアフタヌーンティーの優雅さはあまり味わえません。中でもアフタヌーンティーに欠かせないスコーンに関しては、やはり本場英国のものが飛びぬけて美味しいと思います。

QUESTION 日本でもアフタヌーンティーが流行っている要因は?
スピードよりもスローなライフスタイルが見直され、心身ともにくつろぎと癒しが求められる今の時代にマッチするからではないでしょうか。この機会にアフタヌーンティーの奥深さに、1人でも多くの方が興味を持ってもらえると嬉しいです。



堀池 麗子さん

吹田市の少人数制クラシックティーサロン「英国式紅茶教室Rei」主宰。英国のお茶のおもてなしと文化を広めたいと、趣味の紅茶や資格以外にもティーカップ、フラワー、そしてテーブルコーディネートに至るまでをトータルに指導している。詳細はブログにて ⇒ <http://marguerite-hope.cocolog-nifty.com/blog>

美味しい紅茶の淹れ方

茶葉約3g/人分を温めたポットに人数分IN!

新鮮な水道水を泡がボコボコ出るまで沸騰

お湯を高所から注ぎ茶葉をジャンピング!

蒸らし時間は、細かい茶葉2~3分、大きい茶葉4~5分。蒸らす間もティーコゼーなどを使って温度を下げないように。

「アフタヌーンティーのマナーを編集部が学んできた」はコチラ

City Life TV シティライフTV で検索

蒸らした後は濃さが均一になるよう混ぜる

最後の一滴「ベスト・ドロップ」まで!

1 Choice of Tea

これが無いと始まらない。本場イギリスの注目ブランドや、ウィーンの名門など、食事やスイーツにも合う上質な紅茶を手に入れましょう。

本場オーストリアから直輸入 自然素材の香りと甘み

オーストリアのウィーンに本店を構える名門「ハース&ハース」の日本総輸入元。全て無添加・無着色で、砂糖や保存料・着色料も一切不使用。天然素材の活きた風味と、上質な甘みが口いっぱいに広がる。さっぱりとした「ザッハーメランジェ<100g>(1944円)」は、ベルガモットとジャスミンの豊かな香りが特徴で、食事やスイーツとも好相性。

ハース&ハース

吹田市長野西17-1
コムゼストビル1F
営/11時~17時
土日祝定休(平日不定休)
☎06-6877-1434
<https://haas.co.jp>
Instagram@haashaas11

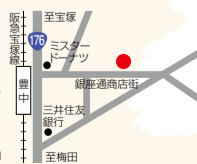


毎日飲んでも飽きない 注目の紅茶ブランドがここに

自宅で気軽に紅茶を楽しんで欲しいと、リーズナブルながら原材料にこだわった紅茶がざらりと並ぶ。中でも「BREW TEA」は2012年に「価値がわかる人に最高に美味しい紅茶を届ける」というコンセプトでイギリスに誕生した紅茶のブランドで、近年特に注目されている。「イングリッシュブレックファーストLeaf缶入り(2,592円/150g)」はベーシックを極めたお茶なので、ストレートは勿論、ミルクを入れても美味。

petit CHOUCHOU

(プチシュシュ)
豊中市本町1-13-34
チェリオビル101
営/11時半~19時、金~20時、日~17時半 月火定休
☎090-6556-3316
Instagram@petit_chou_chou



BREW TEA
アールグレイ Leaf缶入り(100g) 2,592円
amsu tea
フルーツバニラ Leaf(100g) 1,404円
※いずれの商品もティーバッグの取扱い有り



ベリーのブレンドで甘酸っぱく、華やかな香りのノンカフェインフルーツティー。そのまま、お菓子の材料としても。

ナッツやバターの甘い香りが特徴。ウィーン本店でも人気で、ミルクティーが押し飲みの飲み方。

ブーケロイヤル(100g) 1,620円
ハイランドティー(100g) 1,512円