

Good taste Good time
「今“食べたい”」
北摂グルメGUIDE



**大阪府中央卸売市場仲買直営
「海鮮ランチなら銀蔵でしょ」**

10月も市場直営ならではの新鮮な魚介類を使ったメニューが店内&テイクアウトで充実!オススメ定食は地元大阪湾の地産「泉州『泉だこ』」づくしの定食!厚切りのサーモンの刺身と極上のいくらが乗った「サーモンいくら親子丼定食」も!10月のイベントの詳細はInstagramをチェック!

- ／ Menu
- 泉州タコづくし定食1,780円
 - サルモンいくら親子丼定食1,680円
 - 銀蔵特製うなぎ重弁当 超肉厚3枚(2半)1,500円
 - 銀蔵特製うなぎ棒寿司2,380円
- ※予算に合わせた厳選鮮魚の「特選お造り盛合せ」のテイクアウトも!



地元大阪湾のたこは大阪の「プライドフィッシュ」に指定されている大阪を代表する海産物!泉だこ唐揚げ、天ぷら、刺身、たこぷつ等は680円。泉だこの酢の物は480円。

公式 Instagram **銀蔵 サンクスみのお店** (ギンゾウ) はコチラ! **080-3846-7899**

銀蔵 小野原本店 (ギンゾウ) 箕面市小野原東5-2-1 営/昼 10時~15時(L014時半) 平日夜 18時~21時半、日祝夜 17時半~21時半(L021時) 10月の休業日についてはInstagramを確認 **080-1400-3527**



**「山の秋定食」が登場
秋刀魚や鱈など秋の味覚をどうぞ**

天ぷらとみそ汁、ご飯がついた定食が690円~食べられる「天ぷらの山」。おすすめは毎年好評の「山の秋定食1,100円(写真左)」で、秋刀魚や鱈、カマス、海老などが楽しめる定食だ。「そば」も用意されており、ご飯とみそ汁のかわりに大そばにするか、定食に小そばを付けることができる。いずれも+100円で食券ではなく、席についてからのオーダー。定食や天丼のテイクアウトも実施中。

- ／ Menu
- 野菜定食(季節の野菜7種) 690円
 - 海老定食730円 (海老・キス・イカ・野菜3種)
 - 山定食930円 (海老・キス・イカ・豚コース・野菜3種)
 - 穴子定食950円 (穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)
- ／ 特典
この記事持参で **蒸しプリンサービス** (平日のみ、箕面本店のみ、数量限定、10月末まで)

天ぷらの山 <http://yama-yama.com/>
【箕面本店】箕面市船場東3-9-2-1F 営/10時~21時(L020時半頃) 全62席 (カウンター38席、テーブル4席) 店舗前専用駐車場全11台、不定休 **072-730-2290**

【吹田グリーンプレイス店】吹田市片山町2-3-3 営/11時~15時、17時~21時 全45席 (カウンター21席、テーブル4席) 施設内駐車場有 不定休 **06-6389-1190**



**刺身・焼物・煮物などお好みに
選ぶ楽しさ「ぎよぎよぎよの定食」**

市場直送の新鮮な魚介類が楽しめる海鮮処「轟 ぎよぎよぎよ」!日ごとに変わる10種以上の鮮魚を刺身・焼き物・煮物・揚げ物の4つの食べ方からチョイス!食べ方を2種選べる定食と3種選べる定食を用意!さらにサーモン丼やマグロ丼などの「ミニ丼」も選べるように!「こんな風に食べてみたい!」というワガママを叶えてくれる!

10月のオススメ定食は大ぶりのエビフライが3本も楽しめる「エビフライ定食」(1,580円)。プリプリの食感を自家製タルタルソースで楽しんで!



- ／ Menu
- ぎよぎよぎよの定食(2種)1,500円
 - ぎよぎよぎよの定食(3種)1,980円
- ※定食はご飯、あら汁、小鉢付き。
● エビフライ定食1,580円
※その他、テイクアウトメニューも充実!

【海鮮処 轟 ぎよぎよぎよ】箕面市箕面6丁目1-32 箕面レジデンス別館 101 営/11時~14時半(L014時半) 17時~21時半(L021時) 水曜定休 P有(2台) 禁煙 **070-1741-0804**

編集後記

俳句のコーナーが始まって一年が過ぎました。文字で思いを表現することは、情報紙を制作するうえでも糧にもなるだろうと思ひ、苦しみつつも楽しく続けています。季節も敏感に察知し、自然を観察することも増え、新しい世界が広がったように思ひます。誰でも簡単に句は作れます。失敗はありませんぜひ句投句してください!(P.29参照コサ)

働く母にとってなくてはならない保育園。わが子は認可外の園に通っていますが、出会えて本当に良かったなと心から思える園です。今年はコロナ禍で見学もままならないかもしれませんが、選択肢を狭めずお母さんが安心・納得できる園を見つけて欲しいと思います。(P.8参照さいと)

10月号のパン特集は秋の食材を使った新商品も紹介しています。年に何度か取材させていただくのですが、「パン屋 良い人」で検査したことがあるくらい、皆さん穏やかで優しいです(パンの香りが幸福感を与えるという説も...)。人柄も味に染み出ているのかもかもしれません。(まゆ)

今回のグルメ特集は「秋にたしなむアフタヌーンティー(P.26-27)」です。オリジナルのアフタヌーンティーセットで、「ナン活」を愉しんでください。さらにYouTubeでは、英国式紅茶の淹れ方を学びました。少しだけ英国紳士になれた気がします。(みづ)



看板メニューのボルチーニ香る生パスタ~濃厚クリームソース~。キノコの芳醇な香りがもちろみに絡み絶品。



本場のキムチに甘辛ヤンニョンチキン。癖になる辛さで何度でも食べたくなる。

／ 特典
シティライフを見たで **ソフトドリンク1杯サービス** (ランチタイム限定、10月末まで)

- ／ Menu
- 日替わりランチメニュー1,300円
 - パスタ-本日のご飯(スンドゥブ)などから選べる、ミニサラダ付
 - ボルチーニ香る生パスタ~濃厚クリームソース~1,380円
 - 甘辛ヤンニョンチキン690円
 - 手作りキムチ(白菜・きゅうり・大根)各390円
 - ガバオライス1,180円

**イタリアン・韓国料理...トリップ気分の
多国籍カフェ&バーがNEWOPEN**

イタリアンで7年経験を重ねたオーナーシェフと韓国人の奥さんが営む多国籍カフェ&バーが、箕面に8月末オープン!看板料理はボルチーニの生パスタ、人気メニューは大人気旨辛スンドゥブ、他にも台湾・東南アジア料理も。海外旅行ができない今、同店を訪れるとトリップ気分を味わうことができる。生クラフトビールも常時4種類から愉しめるのが嬉しい。テラス席はペットOKで、ロードバイクのスタンドもあり。ゲスト想いで居心地抜群の同店で、美味しい時間を過ごしてみよう。

NEW OPEN

多国籍カフェMODEUN

箕面市白鳥2丁目28-7 1F 営/ランチ11時~15時(14時半L.O) ディナー18時半~22時(21時半L.O) 月曜定休・P2台あり・駐輪所あり **072-737-5844** <https://www.instagram.com/modeun.cafe/>



上)特大さば開き(片身)780円(左)さば味噌コロッケ2個:380円(中央)さば味噌ポテトサラダ480円(右)味噌煮込み大さば780円(下)金華さば棒寿司1本:1,380円 ※全てテイクアウトもOK



- ／ Menu
- 味噌煮込み大さば定食1,300円
 - 特大金華さば定食1,300円
 - 昼のみ定食(全8種)1,000円
 - 季節の旬魚コース(前菜3品、季節の1品、お造り5種、焼物2は煮物、茶碗蒸し、揚げ物、お食事、デザート)3,200円
- ※その他テイクアウト多数 ※全て税別

**脂のりバツグンの金華さば
単品・定食・テイクアウトが人気**

宮城県石巻ブランドの金華さばを使ったメニューが続々!片身でも大満足の大型さばを使った「特大さば開き」と、特製白味噌ベースで骨まで食べられるほど柔らかく煮込んだ「味噌煮込み大さば」が単品&定食で愉しめる。さば味噌を使ったポテトサラダ、コロッケの変わり種も人気。この秋から「金華さば棒寿司」が新登場!単品はテイクアウトできるので、お家ごはんのプラス1品としてもぜひ!

特大金華さば定食:金華さば開き(片身)、本日の小鉢3種、ごはん(昼のみ十六穀米or白米)、お椀、香の物

魚食処 一豊 服部緑地公園店 (かざとよ) 吹田市春日1丁目1-1 TATSUMI緑地公園101 営/昼11時~15時/L014時45分 夜17時(土日祝16時) ~22時/L021時45分 駐車場3台あり 禁煙(店外に灰皿) **06-4798-5113** <http://www.ichi-ho.co.jp>

JR吹田駅東改札北出口より徒歩4分!
片山商店街にオープン!
~コロナ対策実施中!~
業務用除菌装置も設置!安心して飲食して頂けます!

Menu

- ハラミステーキランチ 990円(税込)
- 黒毛和牛ハンバーグランチ 990円(税込)
- ゲタカルピステーキランチ 990円(税込) ※全てライス・スープ・サラダ付

10/1よりテイクアウトも再開

お好きなランチメニューが **100円引き**

肉バル ガブット 吹田店 吹田市片山町1-5-10 ダイオービル1F 営業時間/LUNCH 11時~14時(L.O13時半) DINNER 17時~23時(L.O22時半) **TEL.06-6821-1129(予約)** 公式Instagramはこちら

特典
この記事持参で **ランチ限定 お会計より100円OFF** (10月末まで) ※必ずファーストオーダー時に出示ください。