



エステティシャン歴5年以上のベテランスタッフが揃っている。

## 残り2ヵ月、年内で痩せる 部分痩せも夢じゃない

女性の80%がカラダに蓄えていると言われて  
いる「セルライト」。セルライトが多くなると血流  
が悪くなり、体全体の代謝が落ちる。結果として  
冷え性やむくみに繋がるというまさに負のスパ  
イラル。そんなセルライトを効果的に撃退できる  
のが、創業38年で全国ダイエットコンテストで  
上位入賞常連であるファニービーの「痩身モン  
スター」だ。同メニューはこれまでにないパワー  
で脂肪を揉みだし、その後効率よくリンパへ流  
し込み、体の外へ流し出す。1回の施術で他の  
痩身メニュー5回分の効果があるとか。2ヵ月で  
体重は11kgも減り、高血圧や高脂血症など健  
康診断で気になる結果にも変化が出るゲスト  
が多い。目的に合わせて上半身・下半身だけの  
痩身もできる。年内に痩せよう!

### 特典

- 「シティライフを見た」で  
●高速セルライト脂肪撃退コース(全身).....5,500円  
●プニプニお腹解消コース(上半身).....5,500円  
●目指せ!美脚コース(下半身).....5,500円  
(11月末まで・初回の方限定)

### 感染症対策(一部)

- スタッフのマスク・フェイスシールド着用
- 従業員の検温
- 常時換気
- 強力アルコールでの徹底した店内消毒  
※施術中・来店時のマスク着用協力をお願いします。



医療機関提携サロン ファニービー <http://www.funny-bee.jp/>

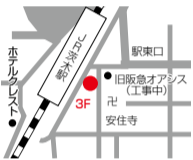
■茨木本店 ☎072-645-1107

茨木市西中条町1-1 ハタセビル3F JR茨木駅から徒歩1分  
営/月曜~金曜11時~20時 土曜・祝日10時~18時 日曜定休 Pあり

■高槻店 ☎072-672-5520 ゲストの喜びの声はHPに掲載!



インス  
タ  
グラム  
を  
チェ  
ック



### BEAUTY MENU

## 高速セルライト脂肪撃退コース絶大4大施術

### 1 特殊超音波で溶かし出し

特殊な超音波で脂肪細胞を振動させて体内か  
ら流し出す。

### 2 ラジオ波で徹底燃焼

ラジオ波で奥深くの脂肪を振動。代謝が活発に。

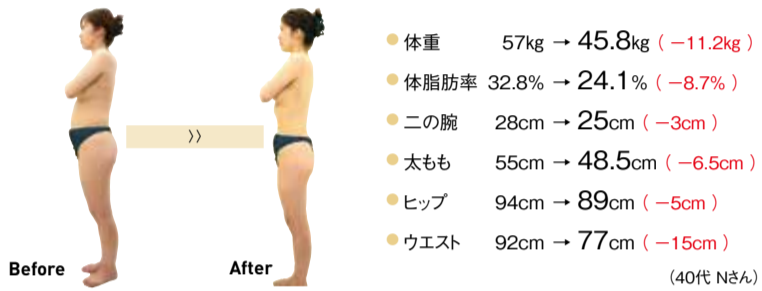
### 3 吸引&EMS

脂肪を吸引しながら、微弱電流で引き締め  
るため、リバウンドが少ない。

【マシン後の脂肪回収】  
体内の毒素を全国トップレベルの技で流し出す。



### 2ヵ月の成果



Before

After

# 伝言板

掲載お申込みの  
締切 毎月10日

### 教えます

#### ■ 琴・三弦教室 菊志乃 史

☎072-624-4060 JR茨木駅東200m

#### ■ 中国語・韓国語 会話

入門~上級 グループも個人も  
阪急茨木市駅 ☎072-622-8322

#### ■ 尺八・琴・三弦教室・西田・菊富沙

曜日・時間相談可 ☎072-696-6750

#### ■ 電動ろくろ体験2500円 陶芸教室

出張します ☎072-699-0135 味舌工房

#### ■ 箏・三弦教室 淀の会 長野雅子

090-3996-9514 JR千里丘駅  
<http://www.yodonokai.com>

#### ■ 腹式呼吸・発音・発声 歌唱指導

出張・個人指導 石井 ☎072-623-6568

#### ■ 着付け&個人レッスン 高槻市

城西町 大杉 ☎090-5093-7905

#### ■ 実用書道教室6ヶ月コース・月2

筆耕の実績をもって指導します  
茨木紫明園 ☎072-621-5106 富山壽光

#### ■ ピアノ・ボイストレーニング・

フルート・ギター・バイオリン・  
サクソ・トランペット・ウクレレ  
体験有 ☎06-6876-1871 松本楽器

#### ■ 出張着付け きものぺこら舎

<http://kimono-pekorasya.com>

#### ■ 骨量増体幹ストレッチウォーク

脂肪燃焼、猫背改善、体幹を鍛える  
ストレッチは裏切りません  
月4回で→1700円 箕面駅近く  
毎週(木) 14:00~15:30(90分)  
是非体験下さい ☎090-2140-2527

### 申込方法

「内容・氏名・住所・TEL・FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り  
下さい。1行15文字(初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。)  
「教えます」のみ1,650円。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お  
申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。  
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23  
シティライフ・伝言板係  
FAX 06-6368-3505  
Eメール [dengon@citylife-new.com](mailto:dengon@citylife-new.com)  
問合せ/06-6338-0640

## この街の未来をひらく



この街の未来をひらく  
北おおさか信用金庫

北おおさか信用金庫 検索  
お取引のない方もお気軽にご相談ください!

# コープこうべだよ!

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。魅力あふれるコープこうべの商品から、スタッフさんが  
おススメを厳選。思わず誰かに教えたいくなるその理由に注目です。

### コープミニ井口堂

池田市井口堂2-7-18  
072-762-9141  
営/9時~22時  
無休(1/1~3を除く)

村上 雅美さん  
店長

店舗のメンバーと  
手作りしたポップで  
おすすめ商品をアピール



イチオシはおでん種の定番「まる天」。手作り「のれんポップ」  
が目印です。おでん以外にもおつまみに、刻んで酢の物にと意外  
と万能。メンバーお手製の濃厚バナナケーキに不可欠なフレンド  
リーバナナ、昼休憩にみんなで頂くドーナツもおすすめ。個人的  
にもずくは減量中、お世話になりました。



#### おすすめ商品

鱧いりまる天  
(4枚入/183円)

鱧の旨みを活かして作られて  
おり、煮ても焼いても、そのま  
までも使える。季節問わず幅  
広く活躍する便利食材。



#### おすすめ商品

フレンドリーバナナ  
(278円)

土作りからこだわり、環  
境に配慮した栽培を行  
った安心品質が特長。  
香りが良く、粘りとまろ  
やかな甘さが人気。

#### おすすめ商品

大山乳業の  
特選牛乳を使った  
ふんわりドーナツ  
(8個入/321円)

水を使わず、牛乳と  
豆乳で練り込んだコ  
クがありふんわり食  
感のドーナツ。コープ  
クオリティシリーズ。



#### おすすめ商品

太もずく  
三杯酢仕立て  
(60g×3/213円)

糸もずく  
三杯酢仕立て  
(50g×3/213円)



沖繩恩納村産もずくをマイルドな三杯酢で、若芽の  
状態で収穫される糸もずくはとても滑らかな食感。  
※2020年10月現在の情報を掲載しております。

### 募集!

## 宅配スタッフ 「地域担当」を募集中

コープこうべの宅配スタッフ「地域  
担当」は、トラックを運転し、担当する  
組合員にご注文いただいた商品を配  
達するとともに、コープこうべ自慢の  
さまざまな商品を紹介する仕事です。

生活していくうえで欠かせない  
日々の「買い物」をサポートするこの  
仕事のやりがい、組合員から一日に  
何度もいただける「ありがとう」の言  
葉。給与、勤務時間、勤務地など、詳  
しくはホームページをご覧ください。

くわしくは、  
こちらから→



コープこうべ 求人 検索

※コープこうべ公式ホームページ「採用情報」の  
ページに掲載しています。  
(職種は「配達ドライバー」です)