



意外と知らない歯の健康知識

健口フェスタ&徳治昭童画展開催

総細菌数測定検査で感染症のリスクを知ろう

毎年11月8日は11(い)8(歯)の語呂を合わせ、1993年に日本歯科医師会によって「いい歯の日」として制定されました。80歳になっても20本の歯を残すために必要なことについて、お話を聞きました。

11月8日は「いい歯の日」

普段定期的に受ける機会が少ない歯科検診を、幅広い年代に歯の大切さを知ってもらおうという主旨のもと、日本歯科医師会が提唱して誕生したのがいい歯の日です。全国で啓蒙活動や歯科検診などを行なうイベントが実施され、虫歯や歯周病の予防だけでなく口腔内の健康について相談できる機会になっています。

健康を守るために定期的な歯の検診を受けましょう

8020運動は、平成29年度に達成者が50%を超えました。残存歯の多い方、入れ歯でしっかり噛んで生活している方は健康で長寿です。しっかりと噛むことができれば、食べる、話す、呼吸する、いい笑顔になります。歯と口の健康は加齢とともに生活機能が低下することなく、生きていくことができるのです。

口腔機能発達不全症と小児の健全な歯並び

平成30年より口腔機能発達不全症という新

病名ができました。噛んだり飲み込んだりが上手くできない、又、口呼吸があるなどの状態を口腔機能発達不全症といい、口腔筋機能療法(MFT)の指導で改善できます。又、永久歯が正しく生え良い歯並びとなる為には乳歯の萌出状態、顎の発育、口の中の状況を定期的に観察することが必要です。

歯周病菌の毒素で新型コロナウイルスなどの感染リスクが高まる

新型コロナウイルスなど感染予防には「3密を避けるうがい、手洗い、マスク」に加え、歯周病が問題になっています。歯周病に侵されると、歯周病菌の出す毒素がノドの粘膜層を破壊し、ウイルスの体内への侵入を手助けします。全身にウイルスが回り、炎症が起き、白血球が出すサイトカインがウイルスを攻撃します。高齢者は、自身の細胞も破壊され、免疫の暴走が起き、重篤化します。

今回の歯科ドックのメニューの一つ総細菌数測定検査では、唾液から、

口腔内の細菌の数に応じて7段階に口腔衛生の状態を判定し、感染症へのリスクを知ることができます。

11月7日(土曜日)は歯の健口フェスタ開催

当院では、11月7日に歯の健口フェスタで、子どもさんの歯並びや食育の相談、大人の方は、総細菌数測定検査と歯の悩み相談会を開催します。総細菌数測定検査は先着30名の方に無料で実施します。歯科医師による検診と歯科相談も行います。一生楽しく食事ができるように、「いい歯の日」に歯と全身の健康と感染症へのリスクを知る機会にされてはいかがでしょうか。

新型コロナウイルスなどの感染リスクが高まる

新型コロナウイルスなど感染予防には「3密を避けるうがい、手洗い、マスク」に加え、歯周病が問題になっています。歯周病に侵されると、歯周病菌の出す毒素がノドの粘膜層を破壊し、ウイルスの体内への侵入を手助けします。全身にウイルスが回り、炎症が起き、白血球が出すサイトカインがウイルスを攻撃します。高齢者は、自身の細胞も破壊され、免疫の暴走が起き、重篤化します。

先着30名様デンタルグッズプレゼント進呈

総細菌数を7段階で測定評価する細菌カウンター

総細菌数測定検査

歯の検診とお悩み相談会

歯ブラシ指導

日時:11/7(土)10時~14時

場所:茨木市駅前4-3-26あさくらビル(医)朝倉クリニック歯科1・2階イベントホール

ご予約は必ず電話またはメール

072-626-2006

com21adc@gold.ocn.ne.jp

徳治昭童画展(入場無料)

日時:11/19(木)~23(月・祝)

場所:11/7(土)展示のみ(11時~18時まで開催)

11時~18時まで開催

チラシ持参の方へ、抽選プレゼントあります。

徳治昭(とくはるあき)イラストレーター・童画家

主催:朝倉歯科医院/ギャラリーあさくら 後援:アークレイ株式会社

【歯科セカンドオピニオン外来】

歯周病、口臭、歯並び、入れ歯、インプラント、歯科ドックなどお気軽にお電話ください。

0120-468-321 / 072-625-2001

歯の悩み相談は南春日丘本院で院長が行っています。

朝倉歯科医院/本院

茨木市南春日丘1-1-19 アスカラデンタルビル

http://asakura-dental.com

本院では、通常の診療時間内で予約していただけます。

この先生に聞きました!

朝倉歯科医院本院 小児歯科担当 歯科医師 治山 真由美

朝倉歯科医院本院 セカンドオピニオン外来担当 歯科医師 佐藤 典子

(医)あさくら会 朝倉クリニック院長/朝倉歯科医院 副院長 永田 卓之

Dental Care

8020運動

自分の歯で噛む幸せを

「予防こそ最高の医療」という考えのもと、予防歯科に取り組んできた赤木院長。今回、80歳で20本の歯を残す「8020運動」のお話と、8020を達成し表彰された患者さんのお話を通して、自分の歯で噛むことの大切さについて伺いました。

世界トップクラスの長寿を誇る日本。しかし、健康寿命については未だ課題も多く、特に歯に関して加齢と共に失ってしまう方が多いのが現状です。歯がなくなると噛めなくなると、ひいては脳の衰えや消化器官への負担、栄養不足、コミュニケーション力の低下など、さまざまな悪影響を引き起こしてしまいます。その結果、8020を達成し表彰される方が増え、皆さんの人生を満喫されています。今回は8020を達成された方のエピソードをご紹介します。

赤木 啓院長

歯学博士。1984年赤木歯科開設。長きにわたりインプラント治療を行う。米インプラント学会アソシエイトフェロー、日本口腔インプラント学会認定専門医。歯科医師臨床研修指導医。再生医療認可施設。

再生医療認可施設

医療法人 貴志会 赤木 啓 院長

http://www.akagi-implant.com/

072-682-0190

高槻市高槻町 7-25

赤木 啓 先生

子ども頃から母親に厳しく言われてきたのが「歯を大切にしない」ということ。一日一回の歯磨きやカルシウムをたくさん摂るなど、いろいろ気を使っていたように記憶していますが、ですから、若い頃から歯には自信があり、赤木歯科に通うようになったのも健康な歯をしっかりと守りたいという気持ちから。以来20年以上、定期的に検診とメンテナンスのために通っています。家の近所にも歯科医院はありますが、自分の歯を一番知ってくれている赤木先生に任せするのが一番安心ですね。お陰様で80歳を越えた今でも噛めないものではなく、何でも美味しく食べられるので食事が楽しいです。食物繊維の多いものを取り入れたり健康づくりにもつながっています。歯の大切さを教えてくれた母には本当に感謝しています。

三山ひろし

2020年11月16日(月)

13:30開演/17:00開演(開場は開演の45分前)

メイシアター大ホール

吹田市文化会館(阪急吹田駅前)

入場料 5,800円【全席指定・税込】

メイシアター会員:5,220円

●メイシアター 06-6386-6333

●メイシアターインターネット予約(24時間受付可能) http://www.maytheater.jp/

●チケットぴあ(PCODE[186-267]) 0570-02-9999 (お近くのセブンイレブンでお買い求めいただけます。)

●ローソンチケット(LCODE[52415]) https://l-tike.com

※未就学児のご入場はお断り申し上げます。

※駐車場がございます。お車での来場はご遠慮ください。

※本公演は、新型コロナウイルス感染予防対策を講じて開催いたします。

※入場者数定員を1/2に制限し、前後左右を空けた指定席を販売するため、グループで鑑賞される場合、座席が離れます。

【公演に関するお問合せ】 06-6362-7610(11:00~17:00) 株式会社デカナル http://dekanalu.com

主催: (公財)吹田市文化振興事業団・(株)デカナル

コロッケ・トンカツ 洋食のいろは

新屋青果店

八百伊食品

くひら果実店

榎本鮮魚店

肉づみ屋

北岡園

ライブキッチン

おたふく

ジュエリーアンリ

新鮮野菜

鍛冶青果店

衣科歯科

いきいきハウス

安さ・新鮮・便利 センター街中央

072-685-1755

高槻市高槻町18-1

高槻市高槻町18-1

高槻市高槻町18-1

高槻市高槻町18-1

Food Net Mart

毎日フードネットマート安い!

高槻店 高槻市大蔵町3-14-4 ☎072-698-4130

茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567

蛸池店 豊中市蛸池中町2-4-17 ☎06-6843-0589

山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552

石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777

片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405

編集後記

新型コロナウイルスの影響で今春のイベントがすべて中止となりました。11月はその春に中止となったロハスフェスタ、チーズEXPO、カレーEXPOの3つのイベントの実施が決定。大阪府や政府のガイドラインに沿って感染対策を講じ、このイベントを通して地元を元気に取り戻したいと思っております(コソオ)

地域密着のニュースサイト「CityLife NEWS」では、紙面でお伝えしきれなかった深掘り記事を随時発信しています。普段なかなかスポットが当たらないところも含め、幅広い情報をお伝えしています。ぜひWEBサイトもチェックしてみてください。(鉄)

高槻、茨木、摂津にあるスパイス&ビジュアル系のカラーを取りました。みなさん共通して話されていたことが、健康的な食を発信したい、ということでした。スパイスはおいしさだけでなく、代謝を良くする効果もあるので、いろいろ食べ歩いてみてください。(P.36参照 まつっ)

今月号の表紙は「思い出」がテーマ。楽しかったロハスフェスタでの思い出を、自分の部屋でスケッチブックにカラージュしてというストーリーがあるんです。ギリギリまで粘ってようやく降りてきたアイデア...思い出に残る1枚になりました。(まえて)