

女性の魅力を引き出してくれる
北摂キレイ応援 Beauty SHOP

**正しい下着でスタイル激変
 安くて良いものが揃う下着専門店**

「下着だけでこんなに見た目が変わるなんて」と驚きの声続々!完全予約制でカルテを作り、その人に合う正しい下着をじっくり選んでくれるので、加齢による体型崩れや授乳後の削げた胸もスタイルアップへ導いてくれる。国内メーカーがかなりリーズナブルに購入できるのも嬉しい。店内フリーマーケットも秋冬物大量放出中!



▲ブラ&ショーツ...4,950円



ブライダル補正下着の接客経験があるオーナーの佐藤さん

何歳でも諦めないで!お客様に合うものをお探します。



▶同店で定番人気のシェイパー 2,640円とガードル 2,310円

特典 この記事持参で合計5,000円以上ご購入の方、**500円キャッシュバック** (11月末まで、他券併用不可)



HPはこちらからチェック!

ランジェリーショップ Hikaru'16 (ヒカル ジュウロク)
 高槻市柳川町1-12-8 2F
 営/10時~17時
 不定休 建物1FにPあり
 スクラム高槻地元の
 お店応援券取扱店
 完全予約制 (電話かHPにて受付)
☎072-646-9908



思い立ったら
習い事をはじめよう
 (習い事・スクール特集)

**高槻で大注目パーソナルジム
 最速ダイエット無料体験**

簡単で綺麗に痩せられる「最速ダイエット」が人気で、Googleの口コミが100件を超えるスワン高槻。全国誌でも紹介されたトレーナーの直接レッスンは「トレーニングを楽しむ」ことを大切にしているため、幅広い層から支持を集めている。データを元に一人ひとりに合ったメニューを組み立てるため、厳しい食事制限がないのに短期間で-8kgは当たり前。「トレーナーと一緒に頑張ってくれるので安心感がある」と評判。20名限定の特典で今すぐダイエットと始めるカラダ作りを始めよう!



取材内容は
 こちら



キックボクサーサイズのクラスもあり

MENU

- パーソナルトレーニング 30分4,000円/45分6,000円/60分8,000円
 - 最速ダイエット.....月5回5,980円/通い放題9,980円
 - シニア向け健康運動 月2回コース2,980円/月5回コース5,980円/通い放題9,980円
- 特典**
 「シティライフを見た」で
 ● パーソナルトレーニング(45分)6,000円→**無料**
 ● 入会金10,000円→**無料**
 (先着20名 11月末まで)※価格は全て税別

スワン高槻

パーソナルトレーニング
 高槻市高槻町11-16
 第一領家ビル4F
 営/9時半~22時
 休/日曜・29日・30日・31日
 (月末5週目)
☎072-668-6774



スワン高槻 で検索

さかなや道場の横に入り口あり

「くもんの先生」募集説明会受付中 現役の「くもんの先生」のお話を聞くことができます!
 説明会は予約制です。開催日の3日前までにお申込みください。

くもんの先生がはじめてやすくなりました!

- あんしんサポート制度**
- 2年間一定の**奨励金を支給**
 - 2年間**会場費を援助**
 - 開設時の**教室備品やPRの費用を援助**

- 応募要項
- 55歳迄の女性の参加をお待ちしております。
 - 教室は週2回(午後の5時間程度)
 - 教科は算数・数学・英語、国語
 - 収入は生徒数により異なります。



※感染予防のため、マスク着用にご協力をお願いいたします。

地区	日程	時間	会場
茨木市	11/19(木)	10:00~12:00	公文式 舟木教室
池田市	11/25(水)	10:00~12:00	公文式 上池田教室
高槻市	11/27(金)	10:00~12:00	公文式 登美の里教室
吹田市	12/4(金)	10:00~12:00	公文式 新声屋教室
	12/10(木)	10:00~12:00	公文式 豊津西中学校前教室
箕面市	12/5(土)	13:00~15:00	公文式 箕面中小前教室
豊中市	12/12(土)	10:00~12:00	公文式 蛭池駅前教室
	12/17(木)	10:00~12:00	公文式 豊中浜教室

※上記以外にも多数開催しております。詳細はWebサイトをご確認ください。説明会当日は、面接・採用テストは実施いたしません。KUMONのことであり、疑問・不安を解消していただく場ですので、お気軽にご参加ください。

説明会のお申し込み・資料請求お問い合わせは **Webサイト**もしくは**フリーダイヤル**より

☎0120-834-414 受付/9:30~17:30 (土・日・祝除く)

公文教育研究会 大阪事務局
 〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F

くもんの先生 検索

**女性トレーナーが専属サポート
 無理なく続けて健康的に美しく**

小野原で人気の女性専用パーソナルフィットネススタジオ!厳しい筋トレ・食事制限が伴う無理なダイエットではなく、健康的に美しくなることを目指す。経験豊富な女性トレーナーが身体の悩みやライフスタイルにも共感した上で、一緒に楽しくトレーニング!ヨガなどを盛り込んだ多彩なプログラムでサポートする。また、トレーナー自らが行うフェイシャルケアも、肌の変化が感じられると人気!

トレーナー・土井ひかる さん

堀江の人気スタジオ「大野DOJOY」でのトレーナー経験を経て独立。「女性のボディメイク&心身の健康には、子宮がある骨盤周辺=ヒップを鍛えることが欠かせません!ぜひ私と一緒にキレイになりましょう!」



MENU

- ケアプラン(月4回まで).....35,800円~/月
- 集中プラン(月8回まで).....69,800円~/月
- フェイシャル.....13,800円~/月



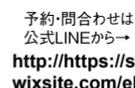
一人ひとりのライフスタイルに合わせたオリジナルのトレーニングメニューなので、無理なく続けられる。



「SYLPHY SALADE」と提携しており、サラダやプロテインスムージーで食事面もサポート!

Elfin Terrace (エルフィンテラス)

箕面市小野原西4-10-40
 P12台



予約・問い合わせは公式LINEから→
<http://https://sylphysalade.wixsite.com/elfinterrace>



参加費無料 シティライフ読者限定 ♥ 累計1,400人以上が参加! 初心者向け ☀️ 参加者の満足度 93%
保育付き! 子育て世代向けマネーセミナー
 大好評につき今回は、茨木・高槻の2会場で開催いたします! もちろん他の市の方もご参加いただけます!

茨木開催

ツミキ食堂 × ファイナンシャルアライアンス

会場 〒567-0818 大阪府茨木市本町1-12 2F 阪急「茨木駅」徒歩4分

開催日時 ①11/21(土)10:00-12:00 ※11/14(土)応募締め切り ②11/28(土)10:00-12:00 ※11/21(土)応募締め切り

※お食事イメージ

ツミキ食堂といえば、「チキン南蛮」が大人気! 人気ランチに食後のドリンク付き! 落ち着いた空間でセミナーとお食事を。
 ※今回は新しくなった2Fスペースにてセミナーを行います 大人一名につき一食。お子様分はご提供できません

高槻開催

アロマ&カフェ Hooo × ファイナンシャルアライアンス

会場 〒569-1123 大阪府高槻市芥川町2丁目1-7 JR「高槻駅」徒歩2分

開催日時 ①11/15(日)10:30-12:30 ※11/12(木)応募締め切り ②11/22(日)10:30-12:30 ※11/15(日)応募締め切り

※お食事イメージ

おしゃれなパニーニのセットと選べる1ドリンク付きのランチをご用意! 癒しの空間でリラックスしてお食事をお楽しみ下さい。
 ※今回は1Fのイベントスペースにてセミナーを行います 大人一名につき一食。お子様分はご提供できません

テーマ
 「家計節約と貯蓄」のコツをプロから学ぼう!
 ・最近よく耳にする「つみたて投資」とは?
 ・家計節約は誤った選択をしている人が大半!なぜ?
 ・日本の社会保障について知ろう!

定員 各日大人**15名**
 保育士による保育付きなのでお子様連れでも安心!
 ※0歳児はお預かりできませんので抱っこをお願いします。

応募 左の二次元コードから応募フォームに沿ってご入力下さいませ。
 ※応募者多数の場合は抽選の上、ご参加者様を決定させていただきます。
 ※コロナウイルス感染対策を取りながら開催を致します

講師
 兵庫県出身3児の父。相談者目線に立ったアドバイスが好評。ファイナンシャルプランナー 鷲田 昌平 先生

セミナー参加者の声
 鷲田さんの説明は分かりやすく、信頼感を持ってました

K様 30代

注意事項 ・セミナー時に商品の勧誘は一切ありません。
 ・一般の方向けセミナーのため、保険外交員のご参加はご遠慮いただいております。
 ・過去に鷲田先生のセミナーに参加頂いた事がある方はご参加頂く事ができません。

運営情報 大阪府中央区本町4丁目6-7本町スクエアビル6F
 ファイナンシャルアライアンス(株) 大阪支店
 管理番号:FA-20-038