

不妊治療の基礎知識

家族計画を立てることの大切さ

結婚後、仕事・住まい・出産・子育て・親の介護・自分たちの老後…と、人生においていくつものターニングポイントがあります。時には予想もしない出来事が起きることもありますが、あらかじめ自分たちの幸せな未来を描いておくことで、理想とする方向へと進めるのではないのでしょうか。

「いずれは」の夫婦も計画的に早めの取組みを

子どもを望んでもでない夫婦もあれば、今はあえて子どもを作らない夫婦もいます。夫婦によって状況や考え方が違うのは当然のことでしょう。しかし、年齢を重ねるにつれ、女性性は卵子の数の減少、男性は精子の機能低下など、様々な要因はありますが、受精率・妊娠率も低下するといわれています。また年齢が高くなるほど卵子が老化し、受精卵の染色体異常が増加するなどのリスクが高まります。また流産や早産も増加するため、母体への影響も懸念されます。

不妊治療の医療が発達してきているとはいえ、左下のグラフ（不妊治療における年齢と生産分挽率）をみてわかるように、年齢が上がるにつれ分挽率は下がります。我が国の人口動態

最新版（平成29年）によると、平均出産年齢は年々上昇していて、第二子…30・7歳、第三子…33・5歳となっています。共働き家庭が増え、「いずれは子どもが欲しいけれど、今は仕事を頑張りたい」と考えている方も、妊娠には適齢期があることを認識して、早めに夫婦で話し合い、家族計画を立てておきましょう。

特に「子どもは二人ぐらい欲しい」と考えているなら、一人目、二人目の出産年齢を意識して、より早めの計画、行動に移しておきたいものです。参考までに、厚生労働省による「我が国の人口動態」

それぞれ異なる家族構成の3組に話を聞きました。



夫婦2人

結婚3年目Yさん(32歳)の場合
「出産のことを考えると早いほうがいいとはわかってはいますが、今は頑張りたいので、もう少し仕事を続けたい。私も旦那も夫婦2人の時間や自分の時間が取れ、充実しています。貯蓄もできる。ただ、もし結果的に子どもができなかったら…と不安になります。」



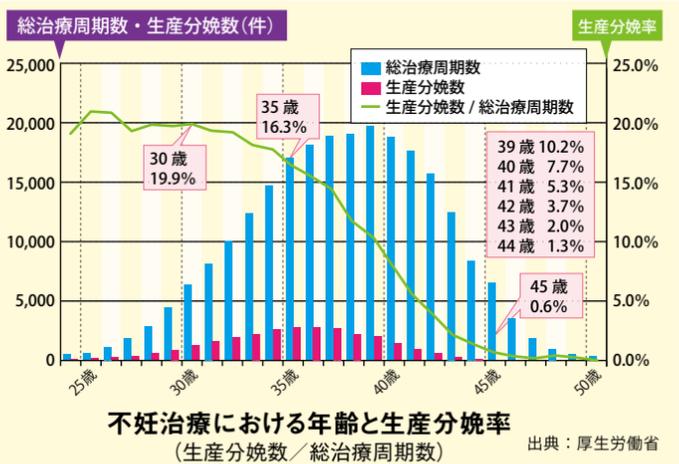
子ども1人

結婚12年目Aさん(39歳)の場合
「1人目もなかなか授かることができなかった。子どもは一人」となんとなく思っていました。おかげで愛情をたっぷり注ぐことができ、経済面でも頑張れるところが良いですね。ただ、子どもが成長するにつれて「弟か妹が欲しい」と言い出すように、二人目に踏み切るか悩んでいます。」



子ども2人

結婚11年目Tさん(39歳)の場合
「結婚して3年くらいで子どもが欲しいと思いましたが、夫婦ともに妊娠にくい理由が見つかり、一人目も不妊治療で2年かかりました。どうしても二人目が欲しくて、一人目の時に冷凍保存していた受精卵を戻して妊娠出産しましたが、結婚当初からきちんと調べたり、早めに対応しておけばよかったと思いました。」



この写真の雰囲気通り、やさしく相談しやすい人柄。国際中医専門員の資格を持ち、これまでの経験や豊富な知識から的確に体質改善へ導いてくれる。不妊症、アトピー、自律神経失調症など不調を感じたら相談してみよう。

春風漢方薬局

豊中市寺内2-2-22
シャトーエデン109
営/月～金 9時～19時半、土 9時～18時
日曜・祝日定休
「予約制につき、電話でご予約を」
☎06-6151-2491
春風漢方薬局 で検索



女性ホルモンの数値が悪い 多嚢胞や子宮腺筋症でも自然妊娠へ

不妊症と漢方薬との相性はとても良いという。それは、現代人の食生活の乱れや生活習慣から思っているより体はダメージを受けており、新たな命の誕生より自分の体を改善させていくことに力を使っている状態の人が多いためと西口さんは話す。「まず身体の準備を整えておかないと新たな命を生み出す力は得られません。漢方では足りなくなっている力を漢方で補っていき、妊娠力をつけていけます。そこが相性が良いと言われる所以です」。西洋医学との併用も可能なので、気になる方は相談してみよう。

喜びの声

●女性ホルモンの数値が悪い「自然妊娠は難しい」と言われ、体外受精をすすめられました。漢方薬でどうにかならぬか、すがるように相談へ。妊娠できる体づくりをして、それでも授からなかった場合、体外受精を考えていくことにしました。私は冷え性や頭痛、月経痛、生理不順、便秘、腰痛などの症状がありましたが、漢方薬を飲みだして、徐々にそれらの症状が改善し、3ヵ月後には頭痛や月経痛の改善し、月経周期も安定してきました。6ヵ月後には基礎体温表もきれいな2相になり、いつ妊娠してもおかしくない状態に。それからはしばらくはかかりましたが、無事に安定期に入りました。本当に先生のおかげです。(30代女性)



薬剤師・国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。完全予約制で他の人とかぶることがなく、子連れでの来店にも対応。



統合医療生殖学会学術理事の貴文先生。不妊治療の勉強会では講師を務める。「ここで妊娠した赤ちゃんに会えるのがすごく嬉しいです。」

漢方薬局 柚花香房

吹田市山田西3-57-20 ピアパレス王子101
営/平日9時～19時、水曜9時～13時、土曜9時～17時
日・祝定休 P2台あり
完全予約制
☎06-6816-9677
漢方相談は電話で予約を
http://wu-xiang-dou.co.jp
柚花香房 で検索



「ここを知れて本当に良かった」 的確に妊娠へと導く子宝のかけこみ寺

北摂でも数少ない、煎じ薬・粉薬の調合も行う漢方専門薬局。子宝相談は得意分野で不妊漢方治療のエキスパート。多嚢胞や高FSHなど幅広い原因に対応可能で、妊娠した4人に1人が40代という。クリニックから卵の質改善で同店を紹介され、ここに来て自然妊娠された方も。細かく時期や体調を見ながら、「今」必要な漢方で体を整えていく。男性不妊の実績も多数で自然妊娠希望の方にも心強い。



数多くの妊娠実績あり。喜びの声など、詳しくはHPで。

喜びの声

●採卵しても分割が途中で止まったり空胞が続いていました。そこで卵の質を上げるため先生に相談し、卵の質を良くする漢方を作ってもらいました。体外でも夫婦生活は大切だからと言われ漢方を飲みながら頑張ると、意外にも自然で妊娠してしまいました。(吹田市 36歳)

●二人目がほしくて柚花さんに。飲み始めて半年を過ぎた頃、体はとても元気になりましたが年齢的に子作りをやめようかと先生に相談したら、もうすぐできそうな感じがするから頑張ってみませんかと言われ続けると、言われたとおりほんとにすぐに妊娠できました。(箕面市 42歳)

箕面公園いいね!プロジェクト (イベント案内)

彩の季節のはじまりをつげる音楽ライブ 「まちやまコンサート・秋」

日時▶11月7日(土)13:30～17:30 雨天中止
会場▶箕面公園昆虫館まえ(野外) 観覧無料
出演▶籙谷紗希 & 野上朝生/シャナヒー& アンニコルイマニシユカ& シンフォニー宙/ふたりゴージュ



秋のライトアップ -水と光のコラボレーション- 「箕面大滝ライトアップ」

期間▶11月1日(日)～11月15日(日)
時間▶17:00～21:00



-夜間に浮かびあがる紅葉- 「瀧安寺～昆虫館前 紅葉ライトアップ」

期間▶11月14日(土)～11月23日(月・祝)
時間▶17:00～21:00



楽しむ、近くの低山ハイク なごり紅葉、晩秋の山あるき

なごりの紅葉・黄葉をもとめて 箕面の山をあるきます

参加者募集中

予定コース：地獄谷～こもれびの森～箕面ビジターセンター方面 約9～10km

日時▶11月29日(日)10:00～15:00 雨天中止

集合▶阪急箕面駅前
定員▶10人 ※要事前申込み(先着順)
対象▶高校生以上
参加費▶100円/ひとり
問合せ・申込▶072-721-3014 (箕面公園管理事務所)



昆虫館 一新企画展

新企画展「日本の蝶展」(標本展示)

会期▶10月28日(水)～2021年3月29日(月)
休館日▶火曜日、年末年始(12月29日～1月3日)
※令和2年度11月は全日開館
場所▶館内企画展示コーナー
入館料▶高校生以上：280円
中学生以下：無料
障害者手帳の提示で本人と介助者1名：無料
※安心安全のため、お子様には保護者(大人の方)の同伴が必要です



【ご来園、ご来館のまえに】

- 新型コロナウイルス感染防止のためのお知らせとお願い—
- ▶紅葉シーズン11月～12月初旬の特に土・日・祝日は園路、滝前、昆虫館は入出が多くなることが予想されます。密集、密接をさけるためにも平日、分散してのご来園、ご来館をご検討ください。
- ▶昆虫館は入館者数の制限をおこなっています(再入館は不可、館内イベントの中止、館内一部コーナーの利用制限あり)
- ▶昆虫館の入館、見学時はマスク着用をお願いしております。
- ▶昆虫館入館の際、検温をおこなっています。
- ▶屋外であっても、滝前など密集密接となる場所ではマスクを着用し予防しましょう。