

最先端の治療も受けられます

【PRP療法・ERA検査】

体外受精において良好な受精卵を複数回移植しても妊娠に至らない方には、再生医療の技術を用いたPRP療法で子宮内膜を活性化させ、受精卵が着床しやすくなる環境をつくり、さらに子宮内膜が受精卵を受け入れる状態の時期(着床ウィンドウ)をERA検査で見極めて胚移植を行います。

【男性不妊外来】

不妊専門の3名の泌尿器科医が在籍。男性専用フロアや待合室も設置。また無精子症の最新治療である「マイクロテセ」も導入しています。



待合室

不妊治療専門クリニック

医療法人聖誕会

うめだファティリティー

クリニック (旧宮崎レディースクリニック)

大阪市北区豊崎3-17-6

診療時間 / 9時~12時、13時~15時半、

17時半~19時半

(※金曜午後14時~、木曜午後13時半~)

休診日: 日曜、祝日、火曜の午後診、

土曜の夜診

地下鉄中津駅下車 4番出口より徒歩約2分

阪急梅田駅茶屋町下車 徒歩約5分

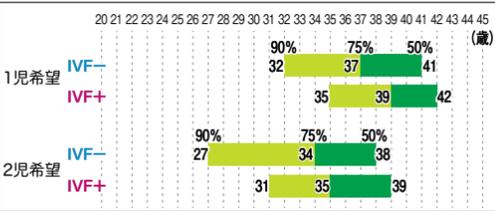
☎06-6371-0363

https://umeda-fc.org/

※当クリニックは、特定不妊治療助成事業の「指定医療機関」です。



希望する子どもの数に対する医学的な妊娠適齢期



2児を希望する場合、自然妊娠や人工授精(IVF-)なら第1子妊娠の年齢は27歳が適齢期。体外受精(IVF+)の場合は31歳には第1子を妊娠するのが望ましい。

妊娠を希望される方におすすめのサプリ

①レスベラトロール

血流をよくし、卵子の質の改善、受精率の上昇、卵巣の働きの若返りが期待できます。

②DHEAとLカルニチン

セットで摂るのがおすすめ。DHEAは男性ホルモン、女性ホルモンにもなり、女性ホルモンになると子宮内膜を増殖させる働きになります。Lカルニチンは受精卵の細胞分裂を助けます。

③エレビット(葉酸)

葉酸は妊活するなら絶対と言えるほど、必要な栄養素。妊娠する1~2カ月前から摂っておくことを推奨します。

希望する子どもの数によって、第1子妊娠の適齢期があります(左グラフ参照)。体外受精(IVF+)ならば、その年齢を少し上げることはできませんが、どちらにしても妊娠しやすい身体づくりのためのプレコンセプションケアを行うことが重要です。昨今の女性の多くは「ヤセ型」

で、過度なダイエットにより、卵巣機能停止を起こしている方もいます。そういった母体の状態や加齢の影響が、出生体重減少につながり、低出生体重児は将来、2型糖尿病の発症頻度が高いという結果も出ています。

そこで当クリニックでは妊娠に向けた身体づくりとして、栄養管理、生活習慣、メンタルヘルス、適度な運動、必要な栄養素(Lカルニチンや葉酸など)を摂るサポートを、一度診察を受けてみてください。

妊娠しやすい身体づくりのプレコンセプションケアとPRP等、最新医療の並行で男女不妊治療の実績多数



うめだファティリティークリニック 山下 能毅 院長

大阪医科大学医学部卒業(医学博士)。日本産婦人科学会認定医、生殖医療専門医。大阪医科大学産婦人科学講師を経て、うめだファティリティークリニック副院長就任。平成29年4月に院長就任。

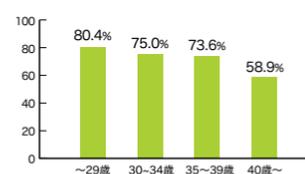
限りある「卵子の在庫」と治療の進め方

胎児期には700万個あった卵子は、20歳で15万個、35歳で2万個、45歳で3000個まで減っていきます。卵子の在庫は毎月の排卵により数百個なくなり、非情なまでに年齢とともに減っていきます。そのため高齢になるにつれ不妊治療は難しくなっていきます。このことにより、40歳以上の患者さまに対しては早い段階での体外受精を強くお勧めしています。とはいえ、体外受精に悩まれる方も多くおられますので、判断材料は少しでも多い方が良いかと思えます。そこで今回、当院にて初めての体外受精で妊娠に至った症例数を調べました。

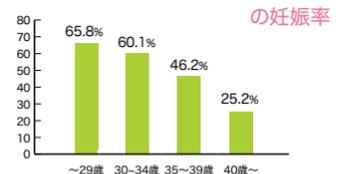
体外受精は、採卵をして移植まで実施できてやっと妊娠の可能性がでてくる治療です。右のグラフ①のように年齢とともに移植できる割合は減っていきます。移植まで実施できた方で妊娠に至った方の割合が右記のグラフ②です。初回の採卵で移植まで実施できれば、グラフの妊娠率は期待できます。しかし、年齢が上がるにつれて妊娠率が下がっているのがわかりますね。

「早く採卵しないと」と焦りを覚えた方もおられるかと思いますが、卵巣機能などの個人差は大きいです。タイミング治療や人工授精で妊娠できる可能性が残されているなら、まずはそこから挑戦していきます。もしも不妊治療専門病院が数居が高いと感じられているなら、当院のプレチェックから始めてみませんか。妊活や体外受精が不安な方は、知ることから始めるためにセミナーにお越しください。男性不妊も第一線の医師による診療を実施しています(第2・4土曜)ので御主人様も安心してご来院ください。

①移植まで実施できた方の割合



②初回採卵周期移植実施症例あたりの妊娠率



少人数セミナー開催

[場所] 当クリニックにて
安心安全にセミナーを受けていただけるよう少人数で開催しています。定員となり次第、締切とさせていただきます。詳細はホームページをご覧ください。

体外受精セミナー
10/31(土)・11/14(土)

妊活応援セミナー

11/7(土)13:30~
見えない部分を見てみよう!
~不妊治療の不安を安心に~

11/21(土)13:30~
かしこく妊活
~初めての不妊治療~

園田桃代ARTクリニック

豊中市新千里東町1-5-3
千里朝日阪急ビル3F
診療時間 / 10時~13時、
15時~18時
火・木・土曜日は午前のみ
日祝休診

☎06-6155-1511
http://www.sonoda-art.com



LINE@
始めました

不妊治療
ブログはコチラ



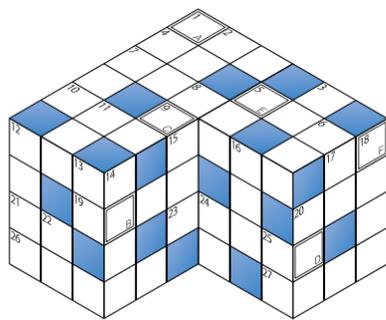
CROSS WORD

立体クロス

応募方法 / はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日〆切)

応募先 / FAX: 06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係
●10月号の答え アキアカネ

変形の立体クロスです。数字の向きに従ってタテ、ヨコのマス埋め、二重枠のA~Fを並べてできる言葉を教えてください。(作:あさみ順子)



解答 A B C D E F

↓タテのキー

- 1 七五三に欠かせないお菓子
- 2 あやまり、失敗。〇〇〇メッセージ
- 3 パンドラが開けてしまったもの
- 5 泡みだいな料理やお菓子
- 6 外から帰ったら手洗いとこれで風邪予防
- 8 ごしごし洗う道具。アクリル毛糸で編むのも楽しい
- 11 たたかひ。腹が減ってはできない
- 12 鳥原の乱のリーダーは〇〇〇〇四郎
- 13 英語ではストーン
- 14 キーンコンカンコンと鳴る
- 16 ギリシャ文字の3番目
- 18 リンゴで作る発泡酒
- 20 スーパーマンやバットマンやドラキュラが着用している
- 22 仕掛けた獲物がかかるのを待つ
- 24 猫に小判。〇〇に真珠
- 25 ナッツが大好きな森の小動物

↓ヨコのキー

- 1 西洋将棋
- 4 「ちびくろサンボ」を追いかけてバターになっちゃった動物
- 5 弁慶の泣き所、とも言われる体の部分
- 7 毛糸編みの衣服。アラン、カウチン、フィッシャーマンなどなど
- 9 オルコット作、4人姉妹を描いた「〇〇〇物語」
- 10 「はじめまして」で交換するカード
- 12 モーニング・マーケット
- 15 むかにくぎ、豆腐に〇〇〇〇
- 17 法隆寺の国宝、玉虫〇〇
- 19 大首絵で知られる東洲斎〇〇〇〇
- 20 ボケット・〇〇〇、〇〇〇・ロンダリング
- 21 蚕の主食
- 23 潜水艦。ピートルズのはイエロー
- 26 長〜い寄生虫。糸虫とも
- 27 大きめの肩かけ

この街の未来をひらく



この街の未来をひらく
北おおさか信用金庫

北おおさか信用金庫 検索
お取引のない方もお気軽にご相談ください!

From CityLife

ライター・カメラマン・イラストレーター
フリーランススタッフ募集

弊紙CityLifeで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。地元の魅力を伝えるための情報紙であなたの力を活かしてください。

[取材エリア] 大阪北摂エリア(高槻・茨木・摂津・吹田・豊中・箕面)

[応募資格] 高卒以上20歳~40歳位まで。募集職種の実験が3年以上ある方(編集・ディレクター経験のある方歓迎)

[募集職種] ライター・カメラマン・編集(ディレクター)・イラストレーター

[応募方法] 下記URLかQRコードよりエントリーください。

http://company.citylife-new.com/c238.html



こんな人を求めています

情報紙CityLife・WEB媒体City Life Newsで活躍してくれるフリーランスのスタッフを募集します。特に人物取材や長文を的確にまとめることが得意なライターを求めています。ほか、カメラマン、イラストレーターも大歓迎。まずは採用フォームからお申し込みください。

※ご依頼の際は編集部より改めてご連絡いたします。