



スパイスチキンとキーマカレー両方が味わえる人気のあいがけカレーライス。親子でシェアする方も多いんだそう。



パン職人が毎日焼き上げるパンは種類豊富。正午くらいから焼きたてが並ぶ。

／特典  
シティライフを持参で店内飲食の方  
**ミニモナカをサービス**  
(11月29日まで)



- ／Menu
- Makerバーガー(焼野菜付).....800円
  - スパイスチキンカレーライス.....900円
  - グリーンカレーライス.....900円
  - あいがけカレーライス(店内のみ).....1,300円
  - あぶり焼き牛プレート.....1,500円
  - あんミルク・あんソフト.....600円  
(上記全て税抜表記)

## つくり手の想いが詰まった“食”の宝庫 料理・パン・商品…テイクアウトも充実

こだわり食材を使った手づくりスパイスカレー、ハンバーガーなどが店内で味わうことができ、テイクアウトメニューも充実した同店。今年4月からはパン職人が毎日焼き上げている“やぎパン”や、北摂地域のつくり手の顔が見える“野菜ソムリエの店 のら”の野菜、豊能の山口納豆のお豆腐、大豆食品などの販売もスタート!「美味しく丁寧につくった身体に優しいものが集まっています。食べることで皆さんが笑顔になってくれたら嬉しい」とは代表の木内さん。気持ちのこもった“美味しい”を味わってみて。

北摂エリアのこだわりの食にまつわる商品が。イトイン、テラス席もあり。

### Makers+cafe

豊中市東豊中町5丁目39-29  
営/11時~20時(L.O 19時)  
月曜定休

☎06-6836-9100

https://makersplus888.wixsite.com/makersplus



## 690円~食べられる天ぷら定食 テイクアウトも人気

揚がった順番にどんどん天ぷらが提供される天ぷらの山。この時期おすすめは、「山の秋定食 1,100円(写真左)」で、秋刀魚や鰯、カマス、海老などが盛り込まれた定食だ。「そば」も用意されており、ご飯とみそ汁のかわりに大そばにするか、定食に小そばを付けることができる。いずれも+100円で席についてからのオーダー。年越しそばの予約開始(箕面本店のみ)。店頭か電話にて予約を。

／Menu

- 野菜定食(季節の野菜7種)690円
- 海老定食.....730円  
(海老・キス・イカ・野菜3種)
- 山定食.....930円  
(海老・キス・イカ・豚コース・野菜3種)
- 穴子定食.....950円  
(穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)

／特典

この記事持参で  
**蒸しプリンをサービス**  
(平日のみ、箕面本店のみ、数量限定、11月未まで)



箕面本店



「年越しそば」300食限定

天ぷらの山 <http://yama-yama.com/>

【箕面本店】  
箕面市船場東3-9-2-1F  
営/10時~21時(L.O20時半頃)  
全62席  
(カウンター38席、テーブル4席)  
店舗前専用駐車場全11台、不定休  
☎072-730-2290



【吹田グリーンブレイズ店】  
吹田市片山町2-3-3  
営/11時~15時、17時~21時  
全45席  
(カウンター21席、テーブル4席)  
施設内駐車場有 不定休  
☎06-6389-1190



**源泉100%関西屈指の大露天風呂&岩盤浴!!**

# 癒しの湯場で心も体も健やかに

万博公園内のイベント帰りにもどうぞ

**GOTOトラベル事業支援対象**

地域共通クーポンが使える、さらにお得!  
手ぶらでウェルカムキャンペーン!  
下記の11月入浴券持参の方、  
**タオルセットレンタル250円を無料に!**  
(2020年11月未まで)

**おゆばの新型コロナウイルス感染予防対策**  
~お客様に安心・安全を~

- 消毒用アルコールを設置
- ふき取り消毒を実施
- 空気循環の徹底
- スタッフの衛生・健康管理

**高濃度炭酸泉**  
炭酸ガス量の自動調整で、常に高濃度炭酸泉を提供。シュワシュワの泡が人気です。

**大露天風呂**  
~七変化の湯~  
療養泉認定の泉質で、足湯や半身浴など5つの深さが楽しめます。

入浴料金	方博おゆば	方博おゆば	方博おゆば
●大人(中学生以上) 平日 800円 土・日・祝 900円 ●小人(4才~小学生) 平日 400円 土・日・祝 450円 ●幼児(0才~3才) 100円 ●岩盤浴(50分) 700円	<b>11月入浴券</b> 一般価格より 平日・土日祝・特別日 <b>100円引き</b> 本券で3名様までご利用いただけます。 ※コピー不可 (2020年11月30日(月)まで有効)	<b>12月入浴券</b> 一般価格より 平日・土日祝・特別日 <b>100円引き</b> 本券で3名様までご利用いただけます。 ※コピー不可 (2020年12月1日(火)~12月31日(木)まで有効)	<b>岩盤浴(50分)&amp;入浴券 11・12月</b> 入浴+岩盤浴セット <b>1,300円</b> 本券で3名様までご利用いただけます。 ※コピー不可 (2020年12月31日(木)まで有効)

営業時間  
朝10時~深夜1時まで(最終受付0時)  
吹田市千里万博公園11-11  
(万博公園西口第2駐車場)  
大駐車場完備  
☎06-6816-2600

# 北摂グルメGUIDE



## 冬の2枚看板「ふぐ」と「かに」 冬季限定メニューが続々登場

大好評の冬季限定メニューがスタート!人気の「ふぐ鍋コース」は厳選とらふぐを使用した「てっさ」と「てっちり」、そしてふぐの唐揚げと雑炊が堪能できる。「かに鍋コース」は大型のかにを使った、「蒸し・刺し・天ぷら・鍋」と最後に雑炊がつき、かに好きにはたまらない!予約時に伝えれば一人1鍋を用意してくれる。「ふぐ」「かに」の定食と単品メニューも充実。その他にテイクアウトメニューも豊富なので、プラス一品にぜひ。

ふぐ鍋コース(前菜3種、とらふぐてっさ、お造り4種、ふぐ唐揚げ、てっちり、雑炊、デザート)。とらふぐてっさ、ふぐから揚げ入り「ふぐ入り旬魚コース」もおすすめ。



かに鍋コース(前菜3種、蒸しがに、お造り5種(かに刺し入り)、かにの天ぷら、かにすき又はかにちり、雑炊、デザート)。蒸しがに、かに刺し入り「かに入り旬魚コース」もあり。



／Menu

- ふぐ鍋コース(料理全7種).....5,800円
  - かに鍋コース(料理全7種).....5,400円
  - ふぐ入り旬魚コース(料理全8種).....4,500円
  - かに入り旬魚コース(料理全8種).....4,500円
  - ふぐ定食(とらふぐてっさ、ふぐから揚げ入り).....2,300円
  - 本ずわい蟹天ぷら定食(かに天ぷら3本入り).....1,500円
  - 昼のみ定食(全8種).....1,000円
- ※その他コース、定食、テイクアウト多数  
※コースは要予約、詳細はHPへ ※全て税別

### 魚食処 一豊 服部緑地公園店(かずとよ)

吹田市春日1丁目1-1  
TATSUMI緑地公園101  
営/昼11時~15時/L.O14時45分  
夜17時(土日祝16時)  
~22時/L.O21時45分  
駐車場3台あり 禁煙(店外に灰皿)  
☎06-4798-5113  
<http://www.ichi-ho.co.jp>



## LOHAS café

カラダとココロにやさしく  
おいしい時間をお届けします

レトロなレリーフガラスに囲まれた扉を開けると、木のぬくもりが漂う空間が広がる。おすすめは彩り豊かなお惣菜を少しずつ楽しめる日替りのプレートランチ(1,000円)。毎朝、茨木の中央市場で選ぶ国産食材を使ったメイン料理に、具だくさんのみそ汁や新鮮野菜のサラダ、玄米ごはんがセットで、ヘルシーだけど食べごたえもあると人気。デザートのカッキーも数種類(300円)あり、ランチ注文の方はプラス200円でセットにできる。お持ち帰りのお弁当(700円)は前日までに予約を。

日替わりプレートランチ 1,000円 ※毎日メニューが替わります

感染防止対策のため、セルフスタイルに。広めの席は、パーティションで仕切られています。  
チョコレートやチーズケーキなど、ランチ後のデザートに。

LOHAScafeのLINE公式アカウント  
LINEだけのお得な情報を配信予定。  
「友だち追加」QRコードで読み取り

☎06-6155-6830  
JR千里丘駅 徒歩5分

ロハスフェスタ出展  
最大スチーフ

JR吹田駅東改札北出口より徒歩4分!

# 片山商店街にオープン!

~コロナ対策実施中!~  
業務用除菌装置も設置!安心して飲食して頂けます!

**Menu**

- ハラミステーキランチ 990円(税込)
- 黒毛牛ハンバーグランチ 990円(税込)
- ゲタカルビステーキランチ 990円(税込)  
※全てライス・スープ・サラダ付

10/1よりテイクアウトも再開

好きなランチメニューが100円引き

**肉バル ガブット 吹田店**  
吹田市片山町1-5-10 ダイオービル1F  
営業時間/LUNCH 11時~14時(L.O13時半)  
DINNER 平日17時~22時(L.O21時半)  
金土祝日前 17時~23時(L.O22時半)  
TEL.06-6821-1129(予約)

特典 この記事持参でランチ限定  
お会計より**100円OFF**  
(11月未まで)  
※必ずファーストオーダー時に申し出てください。  
※お子様ランチは対象外  
※他のクーポン券との併用不可  
※Take out(弁当)対象外