

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

12

2020 DECEMBER

vol.444

北摂EAST

高槻・茨木
摂津

11月30日発行 無料

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail info@citylife-new.com 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505

片手で食べるしあわせ

×

One hand. Sweets

P.20~21に掲載

+

表紙 / 撮影:山口真一 デレクション:水元健太

子育て

P.8

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ
Kids&Mam

子どもの将来の可能性を広げてくれる習い事をはじめ、子育てに役立つさまざまな情報をお届けします。



教育

P.9

先生を知れば塾がわかる

学びのプロである塾の先生に、受験対策やテスト対策、学力向上のポイントを聞きました。塾選びの参考にしてみてください。



特集①

P.17

北摂さんぽ 千里丘周辺

北摂の魅力あふれるスポットを伝える街歩き企画。今回は、再開発が進められる「千里丘」駅周辺をぶらり散歩。



グルメ①

P.23

プチパーティー・女子会プラン

たくさん頑張った2020年の締めくくりに、おすすめのパーティープランを紹介。今年最後のごほうびに、冬のグルメを楽しみましょう。



グルメ②

P.22

"今"食べたい 北摂グルメGUIDE

特集②

P.18~19

万博記念公園だより えきすぼさんぽ

ニュース

P.25~27

City Life News

大阪大学初のベンチャー企業が新型コロナウイルスの簡易検査キットの開発に成功など

巻頭特集

体調向上プロジェクト

～ヘルスリテラシーを高めよう～

P.2~5

「人生100年時代」と言われる現代。医療技術は進歩していますが、体が重い、偏頭痛が辛いなど、健康への不安を抱えている人は多いといわれています。そこで今、注目されているのが「ヘルスリテラシー」という言葉。健康についての情報を正しく知って活用できれば、より健康な体を維持できます。ヘルスリテラシーを高めて、充実した暮らしを送りませんか。



P.13~16

EXPOCITY
press vol.51

