

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

12

2020 DECEMBER

vol.212

北摂WEST

吹田・豊中
箕面・池田

11月30日発行 無料

発行 株式会社シティライフNEW <https://citylife-new.com> E-mail info@citylife-new.com 〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 TEL06-6338-0640 FAX06-6368-3505



P.20~21に掲載

表紙 / 撮影:山口真一 ディレクション:水元健太

巻頭特集

体調向上プロジェクト ～ヘルスリテラシーを高めよう～

P.2~5

「人生100年時代」と言われる現代。医療技術は進歩していますが、体が重い、偏頭痛が辛いなど、健康への不安を抱えている人は多いといわれています。そこで今、注目されているのが「ヘルスリテラシー」という言葉。健康についての情報を正しく知って活用できれば、より健康な体を維持できます。ヘルスリテラシーを高めて、充実した暮らしを送りませんか。



子育て

P.8

「暮らし」も「学び」も親子で楽しむKids&Mam

子どもの将来の可能性を広げるスクールをはじめ、子育てに役立つさまざまな情報をお届けします。



教育

P.9

先生を知れば塾がわかる

学びのプロである塾の先生に、受験対策やテスト対策、学力向上のポイントを聞きました。塾選びの参考にしてみてください。



特集①

P.10

1年間頑張ったあなたへ 自分へのごほうび

仕事や家事、育児など1年間頑張った自分に、ごほうびを贈ってみませんか。素敵なモノ・コトが揃っています。

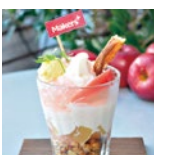


グルメ

P.22~23

“今”食べたい 北摂グルメGUIDE

新鮮な魚料理、おしゃれなカフェメニュー、上質なディナーをはじめバラエティ豊富なグルメ店を紹介します。



ビューティー P.6~7

1年間頑張った私に ご褒美Beauty

特集② P.18~19

万博記念公園だより
えきすぼさんぽ

ニュース P.25~27

City Life News
大阪大学初のベンチャー企業が
新型コロナの簡易検査キットの
開発に成功など

P.13~16

EXPOCITY
press vol.51



シティライフは再生紙を使用し、植物性インキで印刷しています。