



一年頑張ったあなたへ  
**Special Menu**  
**カット+ヘナカラー**  
 12,050円▶初回**8,435円**

髪のダメージが気になる方には、植物由来で髪を傷めずに染めることができる「ヘナカラー」がオススメ!毛染めを繰り返しても艶やかな髪をキープします。



**1 経験豊富なスタイリストおすすめ 植物由来のヘナカラー**

歴15年以上の経験豊富なスタイリスト陣が揃う実力派サロン。髪質改善に実績がある同サロンがすすめるのが「ヘナカラー」。40代以上の女性から人気で「ずっと染め続けるからこそ、髪・頭皮にやさしいものを使いたい」と好評を得ている。他にも「サイエンスアクア」など、髪質改善に繋がるメニューが豊富なため、この機会に髪の悩みを話してみてもいい。

- 1.オーガニックプリチャー(伝道師)認定のオーナー stylist-HASHIさんたちが健やかな髪質に繋がる提案を行う。
- 2.植物由来の「ヘナカラー」だが、染め上がりは明るめから暗めまで好みの色に対応。
- 3.サロンは2階にあり、店内は落ち着いた雰囲気。コロナ対策も行ってあり、安心して通いやすい環境。



**Beauty salon natural-f**

〈ナチュラルエフ〉  
 豊中市岡上の町4-1-7-2F  
 営/火・水・木・土 9時~19時  
 金 10時~20時  
 日祝9時~18時 月曜定休  
 提携P有り  
**06-6841-1700**  
<http://natural-for-h.com/>



**特典**

- 「シティライフを見た」で
- カット ..... 4,700円→**3,290円**
  - カット+ヘナカラー ..... 12,050円→**8,435円**
  - カット+オーガニックカラー ..... 12,050円→**8,435円**
  - カット+ドクターズストリート ..... 21,500円→**14,800円**
  - サイエンスアクア 髪質改善 美髪モイスターカラー+カット...**15,050円**  
 (ご新規のみ・他券併用不可)



スタイリストの  
 こだわりや施術の  
 様子を編集部が取材

朝倉勉 院長 歯学博士  
 日本歯周病学会歯科医専攻修習医  
 大阪大学歯学部歯科医師  
 臨床研修指導医

プレスケール  
 オーラル  
 リハビリテーション

咬合圧検査とオーラルリハビリテーション  
 更年期の症状は咬み合わせが原因かも!?

オーラルリハビリテーションは、口腔全体の環境や機能を改善することです。更年期に起こる片頭痛、腰痛、肩こり、顎の痛み、SASなどの不定愁訴は咬み合わせの不調が原因でも起こります。又、咬み合わせが悪いと全身のバランスが崩れ、ストレス体質となり歯ぎしりや唾液

の減少により脳にアミノ酸が蓄積し、認知症の原因となります。又、咬合不良で過剰な力が歯にかかり(咬合性外傷)、歯周病も悪化します。オーラルリハで正しい顎位に再構築することで更年期障害は改善できるのです。不定愁訴は入れ歯や補綴物の咬み合わせのズレで起こるので咬合圧やバランスをプレスケールで正確に診断しましょう。詳しくはかかりつけの歯科医院にご相談ください。

朝倉 歯科医院/本院  
 かかりつけ歯科医機能強化型診療所  
 大阪大学歯学部臨床研修施設  
**TEL.072-625-2001**  
 茨木市南春日丘1-1-19  
 朝倉デンタルビル 春日丘交番隣り  
 (医)朝倉クリニック歯科(分院)  
 一般 矯正 小児 障がい者歯科  
**TEL.072-626-2006**  
 茨木市駅前4-3-26  
 朝倉メディカルビル 養精中隣り

【**歯科セカンドオピニオン外来**】  
 口臭、歯周病、咬み合わせ、入れ歯、訪問診療、矯正診療、インプラント、CT画像診断、審美歯科、ホワイトニング、金属アレルギーなどはお気軽にご相談ください。  
**歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。**  
**0120-468-321**  
**HP: http://asakura-dental.com**

おかげさまで**10年目!** 専門店だからできる高価買取!  
**金価格最高値更新中!!**

プラチナ  
 ブランド品  
**ロレックス・オメガなど壊れていてもOK!**  
**ブランドバッグ・ジュエリーなど古いものでもOK!**

金券・テレカなども絶賛買取中!  
**当店ではお客様の商品を目の前で一点一点、丁寧にスピード査定!**

**買取&販売 ボスフル千里丘店**  
 摂津市千里丘1-10-3  
**06-6330-5011** [www.bossfull.com](http://www.bossfull.com)

営業 11時~18時30分(日祝~17時)  
 定休/毎週木曜日、第2・4水曜  
 ※年末年始休みあり

**箕面商工会議所**

ゆずるのこだわり  
**『ゆず麻婆豆腐』新発売!!**

ガツンとピリ辛の後には、ゆずの香りが広がる逸品です。豆腐は丸大豆、ミンチ肉は国産を使用し素材にもこだわっています。

1箱 450円(税込486円)  
 ※30食入のケース  
 販売も可能

【販売店舗】箕面商工会議所、JA大阪北部農産物直売所、久國紅仙堂など  
 箕面のお土産にもぴったりですので、ぜひお買い求めください。  
 <問合せ>  
 箕面商工会議所 ゆず担当  
 TEL 072-721-1300  
<http://www.minohcci.or.jp>

**吹田商工会議所**

吹田市事業者支援ポータルサイト  
**『すいたエール』!**

吹田市と吹田商工会議所が連携し、市内の事業者を支援するためのポータルサイトを開設致しました。「家賃支援給付金」や「持続化補助金」、「クラウドファンディング」、「市内事業者の新規事業展開事例」など事業者お役立ち情報を続々と掲載していきます!今後は動画コンテンツも上げていきます!是非とも「ブックマーク」を宜しくお願いします!

すいたエールHP  
 URL:<https://suited-yeell.com/>

**吹田市事業者支援ポータルサイト**  
**すいたエール**

<当サイトの運営・問合せ>  
 吹田商工会議所  
 吹田市泉町2丁目17-4  
 TEL 06-6330-8001  
 メール:suitacci@suita.cci.or.jp

**豊中商工会議所**

ビジネスアイデアピッチ・  
**コンテスト in 豊能地域**

豊能地域で創業・事業承継した方、創業・事業承継する方のビジネスアイデアを応援するピッチコンテストを開催します。新たなビジネスをお考えの方はぜひ応募をご検討下さい。

◆応募受付期間:12月21日(月)10時~  
 1月20日(水)17時

◆WEBサイト:  
<http://www.oaana.or.jp/other/contest>

<問合せ・申込み>  
 豊中商工会議所 中小企業相談所  
 TEL 06-6845-8004

**商工会  
 商工会議所  
 通信**

SYOUKOKAI SYOUKOKAIGISYO  
 TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは?そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します!

12/20(日) お客様感謝デー  
 12/30(水) お客様感謝デー

鮮度と品質にこだわった、生鮮品を中心とした食料品スーパーマーケットです。地域の皆様に食の安全と楽しさをお届けいたします。

**SUPER MARKET KOHYO 山田店**  
 吹田市山田西4丁目1-2-101  
**06-4863-5040**

●12/20(日) 感謝デー!!  
 ●12/30(水) 感謝デー!!  
 ●毎月15日 GG 感謝デー!!

※メンバーさん・アルバイトさん募集中です。  
 水産部・レジ、その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。

**SUPER MARKET KOHYO 阪急曾根店** **06-6842-5040**  
 豊中市曾根東町3丁目1-1 ティオ阪急曾根1F

**Food Net Mart**  
 毎日フードネットマート 安い!

片山町サンゼリア店 吹田市片山町3-32-3 ☎06-6380-6405  
 蛭池店 豊中市蛭池中町2-4-17 ☎06-6843-0589  
 山下店 川西市見野2-24-11 ☎072-795-1552  
 茨木店 茨木市元町8-1 ☎072-665-4567  
 石橋店 池田市豊島北2-4-6 ☎072-761-7777  
 高槻店 高槻市大蔵司3-14-4 ☎072-698-4130

From CityLife **CityLifeはココに設置しています**

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。下記QRコードかホームページからチェックすることができます。

CityLife で検索

**スタッフ大募集**

〈種別〉パート・アルバイト  
 〈作業〉惣菜・鮮魚・ベーカリー  
 〈時間〉7:00~17:00 (週20時間以内)

パート・アルバイト  
 時給/1,000円~  
 各部門 まずはお気軽にお電話ください。

**シェフカワカミ 桜塚店**  
 豊中市南桜塚3丁目6-27 ☎06-6846-8001

月掛金は1,000円から  
**家族みんなの コープ共済 基本の保障 《たすけあい》**

CO-OP《たすけあい》はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持ちが形になった共済です。生協だからこそできる、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。

**コープ東豊中**  
 豊中市東豊中町4丁目3番13号 ☎06-6848-2561

From CityLife **Instagram @citylife\_gourmet**

素敵なグルメ情報やシティライフ主催の食イベントの情報も発信していきます!